

# 月刊 社会保険 5

2024 VOL.886

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

事業主の皆さんへ  
アルバイトの労働条件を確かめよう! ~キャンペーン実施中~  
令和6年度業務改善助成金の一部変更のお知らせ

【事業主の皆さまへ】  
キャリアアップ助成金のご案内(令和6年度予定版)

マイナ保険証をご利用ください。本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

悩んでいませんか? 職場でのセクシュアルハラスメント  
~男女雇用機会均等法が解決のお手伝いします~

新連載/新たな時代の働き方改革 チームで成果を上げる巻込力 こしかわ しんじ 越川 慎司

がんを治療する人のウェルビーイングを支えるために NPO法人キャンサーリボンス 編

ストレスと上手に付き合う12の秘訣 たにかわく みづ タニカワ美子



事業主の皆さんへ アルバイトの労働条件を確かめよう! ~キャンペーン実施中~	4
令和6年度業務改善助成金の一部変更のお知らせ	6
【事業主の皆さまへ】 キャリアアップ助成金のご案内(令和6年度予定版)	8
マイナ保険証をご利用ください 本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります	10
悩んでいませんか? 職場でのセクシュアルハラスメント ~男女雇用機会均等法が解決のお手伝いします~	12
年金・健康保険委員活動報告 健康づくりから企業継続と街の発展を!! 十和田商工会議所 専務理事 櫻田 一雅	14
年金制度の理念と構造 一ポイント解説 第13回 第3号被保険者と配偶者の加給年金 日本総合研究所特任研究員(前厚生労働省年金局長) 高橋 俊之	16
労働法のポイント 第25回 感染症による就業制限 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 チームで成果を上げる巻込力 第1回 難題は巻き込み力で解決する 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	20
書評 片山 杜秀 著「歴史は予言する」	22
がんを治療する人のウェルビーイングを支えるために 第1回 あなたと共にいる — available「丸田俊彦医師の遺した言葉より」 NPO法人がんサバイバーズ 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第6回 紫外線から体を守る食事 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池真由子	26
ストレスと上手に付き合う12の秘訣 第1回 新しい環境でよい空気をつくるには ~セルフ・アイデンティティの再構築~ 特定保健指導(通称メタボ指導)認定支援機関 株式会社けんこう総研代表取締役社長 タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一	
介護保険の基礎講座 第13回 住宅改修について 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	36

表紙写真・京都府 宮津市 サツキの咲く天橋立 /イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)アイネット



社内回覧  
などにも  
便利!

今月号のWeb版はこちらよりご覧になれます。  
<https://www.zensharen.jp/ebook/2405/>  
パスワード: laqp4





# 健康づくりから企業継続と街の発展を!!



十和田商工会議所 専務理事

さくらだ かずまさ  
櫻田 一雅

## 地域の紹介

十和田市は、青森県東南・南部地方の内陸部に位置し、国の特別名勝及び天然記念物に指定された「十和田湖」「奥入瀬渓流」は東北を代表する観光地として多くの方が訪れています。

### ●アートのまち

「愛はとこしえ十和田であうたう」

「日本の道100選」に選ばれた十和田市官庁街通り、155本の松とコントラストがより一層桜の美しさを引き立てます。1・1km続く1本道には、十和田市現代美術館を中心にアート作品が点在しており、なかでも草間彌生の「愛はとこしえ十和田であうたう」チェ・ジョンファの「フラワー・ホース」は目にもあざやかで、春には桜とアートのコラボレーション、夜間のライトアップでお楽しみいただけます。官庁街通り周辺では春まつり・夏まつり花火大会・秋まつりなど四季を通して各種イベントで賑わいます。

また、8月には、全国高校・大学の相撲大会も開催され全国から多くの相撲ファンも訪れます。

### ●十和田湖・奥入瀬渓流と「十和田の美酒」

十和田湖は、神秘の湖と言われ、約2,000年前の火山活動で出来た、すり鉢状のくぼ地に水がたまった典型的な二重式カルデラ湖です。四季それぞれの景観美を楽しめる観光地です。

十和田湖から流れる唯一の河川、奥入瀬川が十和田湖畔子ノ口から焼山までの14kmを流れる区間を奥入瀬渓流と呼びます。日本を代表する景勝地で、奥に入るほど「瀬」が多くなることから「奥入瀬」とされています。渓流沿いに多数の滝が点在していることから「瀑布街道」とも呼ばれます。その奥入瀬の伏流水から生まれ、地元の米、そして地元の技によるメイドイン十和田にこだわった「十和田バラ焼き」の誕生は平成21年。地元で愛されてきた「バラ焼き」を「十和田バラ焼き」としてブランド化、十和田市を全国にPRする地域資源、ご当地グルメとして知名度を上げてきました。現在では市内約60店舗の「十和田バラ焼き」提供店があります。

### ●ご当地グルメ「十和田バラ焼き」

「十和田バラ焼き」の誕生は平成21年。地元で愛されてきた「バラ焼き」を「十和田バラ焼き」としてブランド化、十和田市を全国にPRする地域資源、ご当地グルメとして知名度を上げてきました。現在では市内約60店舗の「十和田バラ焼き」提供店があります。



「日本の道百選」桜満開の十和田市官庁通り



チェ・ジョンファン作品「フラワー・ホース」

和の美酒「鳩正宗」を是非ともご賞味下さい。

### ●アントニオ猪木家の墓

十和田市葛地区にある葛温泉旅館。全国的にも有名なこの場所より徒歩3分、大町桂月のお墓があり、その敷地内には、プロレス界のレジェンド「燃える闘魂」アントニオ猪木氏が建立した「アントニオ猪木家の墓」があります。この場所は、明治時代の文豪・大町桂月の墓や、葛温泉を代々守り抜いた小笠原家のお墓。十和田湖・奥入瀬渓流の発展に尽くした武田千代三郎・小笠原耕一の功労碑がある場所となります。

されてきた誇れる食文化なのです。

## 会社概要

十和田商工会議所は、昭和23年7月23日に設立されました。商工会議所法に基づく総合経済団体として、全国には515の商工会議所があります。前項515の商工会議所のネットワークを活用しながら、「企業を育て地域を伸ばす」商工会議所として、規模や業種の枠を超えた組織で活動しております。

また、商工会議所は、公共的な経済団体として、地区内の工商业者の総合的な改善を図り、地域全体の社会福祉に貢献する活動を行っており、中小企業ニーズの高度化といった社会情勢の変化に伴い、一層の財政基盤の強化や形成能力の向上、さらには広域的なサービスの提供をすべく、法に定める手続きを経ながら、令和5年4月1日より旧十和田湖商工会と合併し、新たな十和田商工会議所として、今まで以上に会員に寄り添いながら、その一歩を踏み出しました。なお、令和6年1月末の当所会員数1,362件となっております。

## 委員会活動

県南社会保険委員会は、八戸年金事務所管内の年金委員(令和5年4月1日現在委員委嘱数1,172名)及び健康保険委員(令和5年4月1日現在委員委嘱数634名)(船員保険担当を含む)によって組織し、「県南社会保険委員会」と称し活動しております。

委員会の事業活動・運営については、正副委員長、船員保険部会長会議(年3回程度)や地区代表委員会(年3回程度)を開催しながら実施。また、5月には、定時総会を開催。総会終了後は、親睦と情報交換を兼ねながら懇親会を開催しております。さらには、協会けんぽ・八戸年金事務所と相談打ち合わせをしながら、初任者社会保険事務講習会・全体研修会(年2回)などを開催しております。

また、従業員が1年を通じて心身のコンディションを整え、最高のパフォーマンスで活躍できるよう、従業員自らが健康管理の重要性に気づき、健康行動を実践していくよう促す取り組みが不可欠であり、健康経営の施策にも取り組んでおります。

## その他

さらに、県南社会保険協会とのパークゴルフ大会の開催や県内外の観光施設を視察する事業を実施しております。

今後、会員の声に耳を傾けながら、委員会活動を推進していきたいと考えております。

### 十和田商工会

議所では、十和田市保健センターと連携を取りながら、会員に対し簡単にできる健康体操の斡旋等を実施。当所職員にも、毎日元気で明るい職場づくりのために、年に1回の検診や健康体操を取り入れていきます。今後においても、企業にとっては喫緊の課題である、人手不足解



十和田商工会議所会館

(青森県社会保険委員会連合会副会長・  
県南社会保険委員会委員長)