

# 月刊 社会保険

# 4

2024 VOL.885

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

2024年4月から労働条件明示のルールが変わります。

新入社員研修に助成金を活用できます！

令和6年2月23日から、1カ月単位の変形労働時間制に関する協定届等も  
本社一括届出ができるようになりました！

治療しながら働くことを応援する 治療と仕事の両立支援

使ってみよう電子処方せん

2024年4月から労働条件明示のルールが変わります。	4
新入社員研修に助成金を活用できます！	6
令和6年2月23日から、1カ月単位の変形労働時間制に関する協定届等も 本社一括届出ができるようになりました！	8
治療しながら働くことを応援する 治療と仕事の両立支援	10
使ってみよう電子処方せん	12
年金・健康保険委員活動報告『ありがとう』社会保険委員会活動 株式会社 キョー・エイ 総務部長 山崎 裕司	14
年金制度の理念と構造 ―ポイント解説 第12回 障害年金の仕組みと課題 日本総合研究所特任研究員（前厚生労働省年金局長） 高橋 俊之	16
労働法のポイント 第24回 雇用保険の被保険者 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 ―仕事の「ムダ」がなくなる超・時短術 第12回（最終回）引き算でやることを絞り 先延ばしをなくす 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	20
書評 秋田 茂 著「イギリス帝国盛衰史」―グローバルヒストリーから読み解く	22
がんケア、さらなる社会化に向かって 第12回（最終回）アートとケア・いのちの対話 いのちを刻む鉛筆画家・木下晋の眼差しを巡って NPO法人キャンサーリボンズ 編	23
食べて元気！楽しい食事の秘訣 第5回 健康診断に備える食事 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池真由子	26
認知症を予防する⑥ 第12回（最終回）楽器演奏と認知機能 お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一	
介護保険の基礎講座 第12回 福祉用具購入 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	36

表紙写真・長野県 一本木公園の桜とブドウ畑と朝日と浅間山/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有) フェイム/印刷・(株) アイネット



社内回覧  
などにも  
便利！

今月号のWeb版はこちらよりご覧になれます。  
<https://www.zensharen.jp/ebook/2404/>  
パスワード:bcty7



# 『ありがとう』社会保険委員会活動



株式会社 キョー・エイ 総務部長  
やま ざき ゆう じ  
**山崎 裕司**

1月1日に発生しました能登半島地震におきまして、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さま、そのご家族の方々に心よりお見舞い申し上げます。この活動報告につきましては、昨年12月に執筆いただいたもので、今回の掲載にあたっては執筆者のご了解をいただいております。

## 地域の紹介

皆さんは金沢と聞いて何をイメージされるでしょうか。日本三名園として有名な兼六園や昔ながらの町家が並ぶ和の趣きたつぷりの茶屋街がある一方で、現代アートを楽しめる金沢21世紀美術館などもあり、1日ゆっくり歩きながら市内巡りをして、お昼や夜の食事に値段もお得な寿司をつまんで楽しめる観光地といったところでしょうか。

また、少し足を伸ばして日本の原風景がひろがる能登の里山里海で新鮮な魚介に舌鼓を打ったり、四季折々の風景を楽しめる加賀温泉郷でゆったりとした時間に浸ることもできる所もあり、住んでいる私たちにとつても本当に恵まれた環境に

ると感謝しています。

さらに、金沢―東京間を結ぶ北陸新幹線が平成27年に開業し、それと時を同じくして金沢マラソンが開催され、さらに新たな海の玄関口として金沢クルーズターミナルが令和2年にオープンした現在、遊びにイベントに、そして仕事にと金沢を訪れる方はこれからも増え続けることでしょう。これからも金沢人として歴史の面影を残す城下町に誇りを持って迎えたいと思っています。



金沢城公園



ひがし茶屋街

## 会社の紹介

当社は、昭和15年に共栄商会(当時は高桑清商店)として創業し、主にガラス食器や電球、電線コードの商売をしてきたようで、共栄の二字は、問屋も小売りもみんなが共に栄えると意味から命名されたそうです。

その後、松下電器産業の代理店として、ラジオやアイロン、電球、真空管などの商品の取り扱いが増え、当

時は自転車で納品していたとのこと(運搬自動車になったのは昭和31年頃)。その頃の社員(当時は店員)は住込みで、寝食を共にし、朝は6時に起床し、休みは1日と15日(半日は仕事)の2日間だけだったとの記録があり、現在の働き方とはまったく違ったものでした。

現在の株式会社キョー・エイは、昭和44年に共栄商会の電気部門を分離し、新しく設立した共栄電機株式会社に端を発し、照明器具や配線器具などの電設資材や電気設備機器の販売する卸売業として、石川県と富山県に合わせて5拠点を設け、金沢市問屋町を本社にして商売をさせていただいております。「未来の暮らし

と産業を考える」をスローガンに、今後もあらゆる分野でIT化が進む社会において、生活に不可欠な商材を提供する企業として、地域の繁栄に貢献していく所存です。

## 委員会活動について

県内には、金沢南と金沢北、小松、七尾の4つの社会保険委員会があり、私が所属する金沢北社会保険委員会は、金沢市の一部とかほく市、河北郡を管轄する事業所で構成され、さらに東部、兼六、北部、駅西、河北の5つの支部に分かれて活動もしています。

私は平成12年に社会保険委員に委嘱され、現在24年目ですが、委嘱される前から、前任者の代わりに研修会や懇親会にも参加したりしていましたので、委嘱後すぐに支部の役員にも指名していただき、先輩方から多くのことを学ぶことができました。

若かりし頃の委員会活動の思い出としては、時代背景もありましたが、当時お世話いただいた支部役員の皆さんのおかげで、研修会と称して毎年のように北陸の保養施設を巡った

## おわりに

社会保険のことを殆ど知らなかった私を、温かく委員会活動に迎え入れていただいた金沢北社会保険委員会の先輩の皆様、その後永きに亘りお支えいただきました北部支部の皆様、金沢北年金事務所および協会けんぽ石川支部の皆様、そして寛大な心で委員会活動を含め、社会保険業務を任せていただいた会社に対しては、多くの良き思い出とともに感謝の気持ちでいっぱいです。

公的年金制度も少子高齢化に伴う加入者の減少や平均寿命の延びにより、さらに給付と負担のアンバランス感が増し、自己責任での資産形成や投資運用が求められる、その必要性

を疑問視する人が多く出てくるかも知れません。私たち年金委員・健康保険委員は、職場や地域でしっかりと制度の周知や相談業務ができるように、委員相互の交流と連携を図り、そして資質向上に努めながら、風評に左右されない意思を持って、これからも社会貢献していきましょう。

(金沢北社会保険委員会 監事)



株式会社キョー・エイ社屋