

# 月刊 社会保険 12

2023 VOL.88

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

厚生労働省からのお知らせ  
【年収の壁・支援強化パッケージ】

12月は職場のハラスメント撲滅月間です！

【最低賃金引き上げを受けて賃上げに取り組む皆様へ】  
厚生労働省、中小企業庁では、最低賃金引き上げに伴う支援を強化しています

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。  
流行する前のワクチン接種などが有効です。

新連載／食べて元気！楽しい食事の秘訣 菊池 真由子

厚生労働省からのお知らせ 「年収の壁・支援強化パッケージ」	4
12月は職場のハラスメント撲滅月間です！	6
【最低賃金引き上げを受けて賃上げに取り組む皆様へ】 厚生労働省、中小企業庁では、最低賃金引き上げに伴う支援を強化しています	8
高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。 流行する前のワクチン接種などが有効です。	12
年金・健康保険委員活動報告 コロナ禍を乗り越えて 協業組合アクアネット 専務理事 高橋 富雄	14
年金制度の理念と構造 一ポイント解説 第8回 マクロ経済スライドの調整期間の一致の意義 日本総合研究所特任研究員（前厚生労働省年金局長） 高橋 俊之	16
労働法のポイント 第20回 フレックスタイム制 監修／社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 一仕事の「ムダ」がなくなる超・時短術 第8回 メールの入力時短テクニック 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	20
書評 保坂 正康 著／テロルの昭和史	22
がんケア、さらなる社会化に向かって 第8回 地域に根付いた伴走型支援を実践する NPO法人キャンサーリボンズ 編	23
食べて元気！楽しい食事の秘訣 第1回 免疫力を上げる食事 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池真由子	26
認知症を予防する⑥ 第8回 長寿とアディポネクチン お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30／年金保険編 32／労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一	
介護保険の基礎講座 第8回 介護予防・日常生活支援総合事業について 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	36

表紙写真・北海道 函館クリスマスファンタジー／イラストレーション・水森亜土／デザイン・編集協力・(有) フェイム／印刷・(株) アイネット



Web版はこちらよりご覧になれます。  
<https://www.zensharen.jp/ebook/2312/>  
 パスワード: eijd1



\*Webページに記載のURLをクリックすることで、該当ページにアクセスすることができるようになりました。

## コロナ禍を乗り越えて



協業組合アクアネット 専務理事

たか はし とみ お  
高橋 富雄

### 地域の紹介

東北6県のひとつである宮城県は、東北三大祭りである「仙台七夕まつり」が行なわれる仙台市を中心に、南には「蔵王のお釜」で有名な蔵王連峰、そして日本三景の一つとして名高い「松島」、全国屈指の水揚げ量を誇ります「気仙沼魚市場」、仙台区の奥座敷、奥州三名湯の一つに数えられる、東北屈指の温泉地「秋保温泉」や同じく、奥州三名湯の一つである、千年の歴史を刻む湯の里「鳴子温泉」などの観光地や海の幸、山の幸に恵まれた魅力ある県です。また、私たちが住む大崎市は、東北新幹線の「古川駅」が有り、東北自動車道「古川IC」や「長者原SA」・「三本木PA」など交通の利便性が良く、観光客やビジネスマンの逗留先として利用されており「ササニシキ」ひとめぼれ「ささ結び」などのふるさとで、米どころでも有ります。

### 会社の紹介

私共の組合は、昭和53年8月28日に宮城県から認可を受け、今年で45年になる組合です。設立の趣旨は、地

域の浄化槽維持管理を行なっている会社が集まって、少しでもきれいに処理された水を流し、地域の水質向上に貢献したいと「旧古川市・旧加美町・旧三本木町・旧松山町」の6業者が協業化を進め、設立。名称を「協業組合古川加美浄化槽管理センター」としました。そして、平成9年に、現在の「協業組合アクアネット」に名称変更を行い、上水・下水・浄化槽など「水」に関する事業から、電気・管・土木工事、一般廃棄物・産業廃棄物・清掃、ハウスクリーニングなど環境保全サービスまで行っており、また、お客様の信頼を得るためにISO14001・ISO45001・ISO55001を取得し、環境に携わる企業として水と緑に囲まれた豊かな自然を未来に継続させることを役員・職員共通のもと、事業活動及び環境活動に取り組みしております。

### 古川社会保険委員会の活動

宮城県の社会保険委員会は、県内に「仙台東」・「仙台南」・「仙台北」・「石巻」・「古川」・「大河原」の6つの日本年金機構年金事務所管轄内で、宮城県社会保険委員会連合会が構成されています。私は平成7年から社会保



協業組合アクアネット社屋前の桜並木

です。古川社会保険委員会は、新型コロナウイルスの影響によりここ3年ほど活動することができませんでした。研修会は、中止やリモートによる開催、会議は書面による決議などほとんど人的交流ができませんでしたが、政府が令和5年5月8日、新型コロナウイルス感染症を感染症法上の5類に移行したことにより、コロナ感染に注意しながらも人的交流が広がって来ており、「移動研修会」という意見も出される様になり、少しずつですが普段通りの会に戻りつつあるのではないかと思えるようになりました。令和5年度総会にて、古川社会保険委員会事業計画として、社会保険事業の円滑な運営に寄与するために、日本年金機構古川年金事務所、全国健康保険協会宮城支部と連携、協力を図るとともに、事業主の理解のもと年金委員、健康保険委員制度の充実、強化及び会員相互の制度に対する連携と研鑽に務め、積極的な活動を推進することを目的に、令和5年度において、次の事業を実施することが決まりました。

①年金事務所の事業、全国健康保険協会宮城支部の事業並びに一般財団法人宮城県社会保険協会への協力  
②被保険者に対する健康保険、年

金受給手続き等の指導及び相談の推進 ③講習会、研修会等の開催 ④年金委員活動の推進及び年金月間における活動強化 ⑤年金委員(職域型)の委嘱促進 ⑥年金事務所地域年金展開事業に対する協力 ⑦「年金シニアライフセミナー」への参加協力 ⑧その他必要と認められる事業が承認されました。

### 会社の社会保険活動

当組合の社会保険活動としては、平成29年9月19日に全国健康保険協会より「職場健康づくり宣言認定書」の認定を受け職員の健康作りを推進しているところです。特に現在は、職員の健康管理が事業経営に大きな役割を果たしており、企業の持続的な収益性を高める「健康経営」は組合員の注目を集めています。また、年金関係では日本年金機構が推奨している「ねんきんネット」の利用を役職員に普及促進しているところです。

### おわりに

私の知人がコロナウイルスに感染し、ホテルに10日間隔離された時の話をしてくれました。症状はコロナワク

チンを接種していたためか、軽く喉の痛みと微熱が2、3日続いたが、それ以降は症状も無くなり、一週間ほどは何もすることが無くホテルの部屋で寝ていたり、テレビを見ていたり暇を持て余していたという話をしていました。また、別の方で、高齢の家族の方がコロナウイルスに感染し病院で亡くなったときの話を聞きました。病室には家族でも入れず、亡くなると直ぐに火葬場に運ばれて、家族との接触はできず火葬にされたという事で「二日会いたかった」と話して、涙を流しておられました。「国、県からのコロナ感染に関わる補助金は頂けたが、お客さんが戻って来るか心配だ」と話す居酒屋のご主人からの声も聞きました。コロナウイルスは感染症法上5類になったとしても、現在も存在し、

実際に感染されている方々が周りには沢山います。ただ、コロナ感染だけを気にしているのは、生活も経済も回らなくなりそうです。コロナ感染に気を付けながら、これを乗り越えて行かなければならないと考えます。

(宮城県社会保険委員会連合会幹事・古川社会保険委員会会長)



協業組合アクアネット社屋