


# 月刊 社会保険

# 8

2023 VOL.877

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会



8月は食品衛生月間です。  
熱中症を防ごう！  
女性活躍推進の取組を進めていきましょう！  
トラック運転者の改善基準告示が改正されます！  
全国社会保険委員会連合会 第32回定期総会について

|   |    |
|---|----|
| 8月は食品衛生月間です。  | 4  |
| 熱中症を防ごう!  | 6  |
| 女性活躍推進の取組を進めていきましょう!  | 8  |
| トラック運転者の改善基準告示が改正されます!  | 10 |
| 全国社会保険委員会連合会 第32回定期総会について                                       | 12 |
| 年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会活動について                                     | 16 |
| 村岡建設工業株式会社 総務部次長 齋藤 仁   |    |
| 年金制度の理念と構造 —ポイント解説 第4回 少子高齢化と年金                                 | 18 |
| 日本総合研究所特任研究員(元厚生労働省年金局長) 高橋 俊之                                  |    |
| 労働法のポイント 第16回 雇用保険の介護休業給付(雇用継続給付)                               | 20 |
| 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス   |    |
| 新たな時代の働き方改革 —仕事の「ムダ」がなくなる超・時短術                                  | 22 |
| 第4回 かんたんな設定で時短を実現   |    |
| 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司  |    |
| 書評 荒川和久著「居場所がない」人たち 一超ソロ社会における幸福のコミュニティ論                        | 24 |
| がんケア、さらなる社会化に向かって   | 25 |
| 第4回 地域での医療連携とIT化で市民のヘルスケア支援の充実を図る                               |    |
| NPO法人キャンサーリボンズ 編  |    |
| 認知症を予防する⑥ 第4回 アルツハイマー病とマイクロRNA                                  | 28 |
| お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二   |    |
| 社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34                          | 34 |
| 特定社会保険労務士 柳田 恵一   |    |
| 介護保険の基礎講座 第4回 介護認定について ~介護度によって何が違うのか~                          | 36 |
| 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美   |    |
| 表紙写真・兵庫県豊岡市 夏の城崎温泉/イラストレーション・水森亜士/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)アイネット |    |



Web版はこちらよりご覧になれます。  
<https://www.zensharen.jp/ebook/2308/>  
 パスワード: fghg5



## 社会保険委員会活動について



村岡建設工業株式会社 総務部次長

さいとう ひとし  
齋藤 仁

### 地域の紹介

東北6県のひとつ秋田県。西には紺碧の日本海、東には雄大な山々があり、美しい自然や多彩な祭り・伝統文化がたくさんあります。新鮮な農水産物を旬なときに味わえ、おいしい料理を楽しむことができます。「きりたんぼ鍋」や「いぶりがっこ」、「ハタハタ」などの他にも「秋田牛」、「比内地鶏」、「地酒」なども堪能できます。

また、県内には温泉もたくさんあり、全国秘湯温泉ランキングで上位にある乳頭温泉郷の「鶴の湯温泉」や湯治で人気がある「玉川温泉」なども有名です。

さて、秋田県の南部、日本海側にある由利本荘市。平成17年に平成の大合併で、1市7町（本荘市、矢島町、岩城町、由利町、西目町、鳥海町、東由利町、大内町）が合併し発足しました。秋田県内1位の面積であり神奈川県との半分程度で全国的にも大きい市町村です。南北にJR羽越本線と国道7号線が走っており、由利本荘市から国道105号線、国道107号線、

国道108号線と放射状に大仙市、横手市、湯沢市に通じる道路が走っています。また、鳥海山麓線という第3セクターの由利高原鉄道（ローカル線）が由利本荘市矢島町まで23kmの路線があります。

特徴としては、①日照時間が夏場は月200時間、冬場は月30時間、②冬は暴風が多く、鉄道の遅延運休が頻繁に発生、③鳥海山麓鳥海地区では、毎年2〜3mの積雪があり玄関が見えなくなる、などです。

江戸時代、北前船で栄えたところであり、本荘藩・矢島藩の古雪湊や子吉川を挟んだ対岸の亀田藩の石脇湊は、北前船の西廻り航路の重要な拠



永泉寺

### 事業所の紹介

当社は、新潟より国鉄の新線工事（羽越本線開業に向けて）に伴って、山形、秋田、青森、北海道（旭川）と北上し、羽越本線工事が秋田県においても本格的に始まるなか、現在の由利本荘市に根をおろし今年で109年を迎えます。主に、公共工事の土木、建築、舗装工事の施工をしております。



ホテルグランド天空

当社にとっての経営理念は「地域の発展なくして、企業の成長なし」の信念のもと、地域と共に、地域の社会資本の基盤整備や災害復旧に努めることは勿論のこと、地域の多様な社会的活動にも積極的に参画しております。

令和3年には秋田県SDGsに登録し、目標の達成に向けて取り組んでおります。

特に、この地域は風況に恵まれており風力発電事業（再生可能エネルギー）の分野への取り組みの強化を進めております。

また、田沢湖高原温泉郷には、ホテル（ホテルグランド天空、ロッジアイ



パークゴルフ

### 本荘地区委員活動について

「本荘地区社会保険委員会」は、本荘年金事務所の管轄である「由利本荘市」と「にかほ市」の事業所で、委員数246名の会員で活動しております。

主な事業としては、①研修会の開催、②女性部の活動、③健康増進部会の活動、④参考図書等の配布、⑤職域型委員の拡大、⑥秋田県社会保険協会事業への協力、などになります。

研修会としては、年金事務所からの講師を依頼し「年金制度研修」、けんぽ協会からの講師を依頼し「健康づくり研修」を開催。女性部では、外部講師を依頼し「社会人としてのメイクアップ研修」などを開催しております。健康増進部会では、パークゴルフ大会を開催し健康増進を推進しております。ただ、ここ3年くらいは新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止により、ほとんどの事業を見送っております。新型コロナウイルス

### おわりに

秋田県の現状は、少子高齢化、自殺率、人口減少など、どの項目も全国ワースト上位に位置しており、2040年までに消滅可能性都市として最も割合が高い県と民間研究機関が発表しております。「地域の発展なくして、企業の成長なし」の信念のもと、地域と共に多様な社会活動を積極的に行い、社会保険制度や健康増進活動など各職場において情報発

感染症により活動が制限され、委員会事業に多大な影響を受けておりましたが、今年度からは感染症対策を行い、事業活動を再開していく予定です。

信をし、今後の委員会活動を取り組んでいきたいと思っております。全国の社会保険委員の皆様のご活躍をご祈念申し上げます。

（本荘地区社会保険委員会会長）



村岡建設工業株式会社社屋