

月刊 社会保険 7

2023 VOL.876

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です!

肝炎総合対策の推進について

—肝炎に関する正しい知識を身につけて、早期発見・早期治療を—

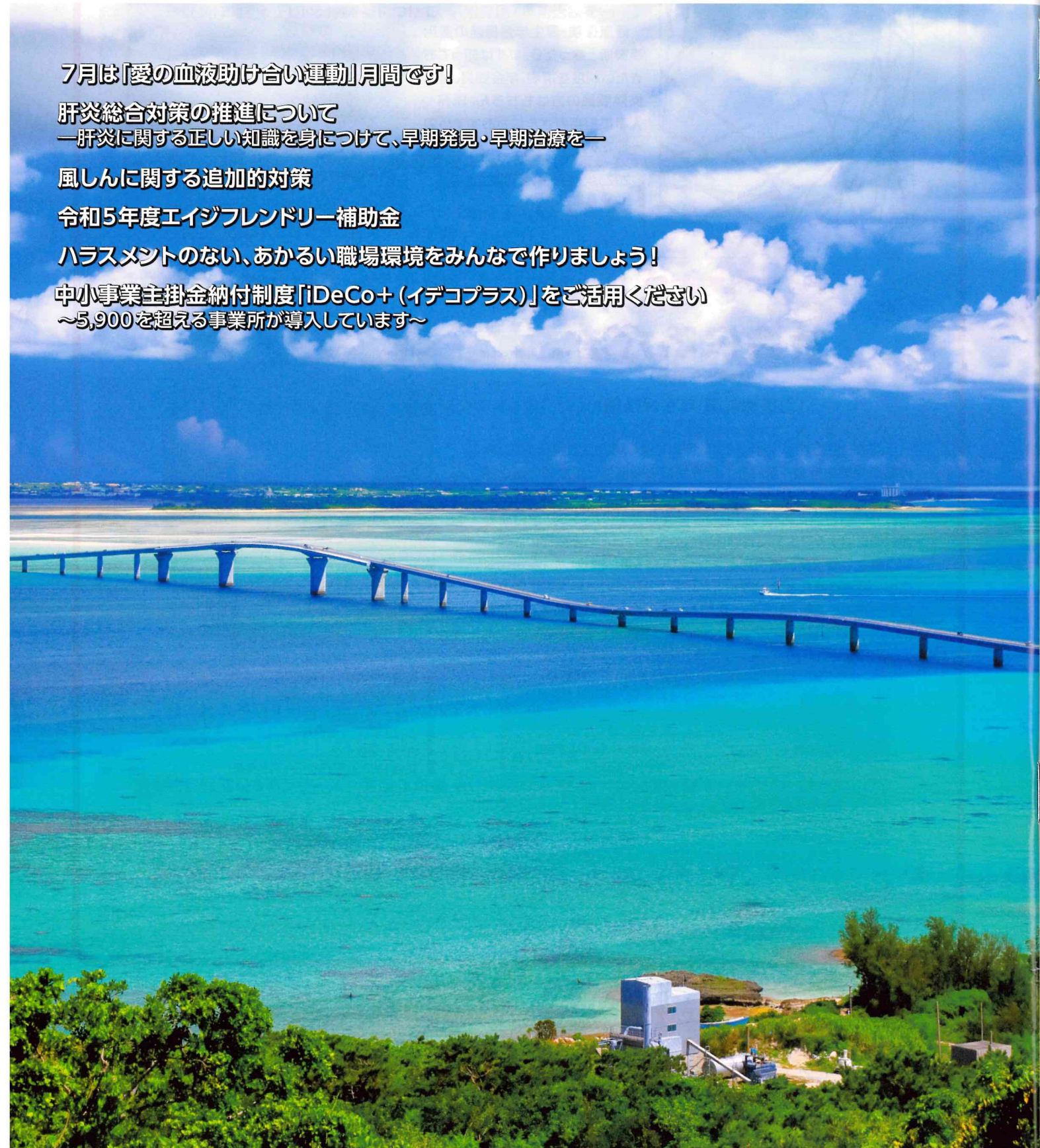
風しんに関する追加的対策

令和5年度エイジフレンドリー補助金

ハラスメントのない、あかるい職場環境をみんなで作りましょう!

中小事業主掛金納付制度「iDeCo+ (イデコプラス)」をご活用ください

~5,900を超える事業所が導入しています~



| | |
|--|----|
| 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です! | 4 |
| 肝炎総合対策の推進について 一肝炎に関する正しい知識を身につけて、早期発見・早期治療を— | 6 |
| 風しんに関する追加的対策 | 8 |
| 令和5年度エイジフレンドリー補助金 | 10 |
| ハラスメントのない、あかるい職場環境をみんなで作りましょう! | 12 |
| 中小事業主掛金納付制度「iDeCo+ (イデコプラス)」をご活用ください ～5,900を超える事業所が導入しています～ | 14 |
| 年金制度の理念と構造 —ポイント解説 第3回 経済と年金 日本総合研究所特任研究員(前厚生労働省年金局長) <small>たかほし としゆき</small> 高橋 俊之 | 16 |
| 労働法のポイント 第15回 1カ月単位の変形労働時間制 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス | 18 |
| 年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員を通しての活動 医療法人七徳会 ザ王病院 事務部長 <small>ひがし ゆう じ</small> 東 裕 治 | 20 |
| 新たな時代の働き方改革 —仕事の「ムダ」がなくなる超・時短術 第3回 会議時短で効果が出た3つの施策 株式会社クロスリバー代表取締役 CEO <small>こしかわ しん じ</small> 越川 慎司 | 22 |
| 書評 <small>なかの きょうこ</small> 中野 京子 著/災厄の絵画史 —疫病、天災、戦争 | 24 |
| がんケア、さらなる社会化に向かって 第3回 ひとりで暮らす人の、よりよい治療と人生のために② NPO法人キャンサーリボンズ 編 | 25 |
| 認知症を予防する⑥ 第3回 慢性外傷性脳症(脳震盪)と認知症との関連性 お茶の水健康長寿クリニック院長 <small>しらすわ たくじ</small> 白澤 卓二 | 28 |
| 社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 <small>やなぎだ けいいち</small> 柳田 恵一 | |
| 介護保険の基礎講座 第3回 介護保険でどのような介護サービスが利用できるのか? 介護支援専門員・社会福祉士 <small>いとう なおみ</small> 伊藤 直美 | 36 |

表紙写真・沖縄県 宮古島市伊良部大橋/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有) フェイム/印刷・(株) アイネット



Web版はこちらよりご覧になれます。
<https://www.zensharen.jp/ebook/2307/>
 パスワード:rtvc3



社会保険委員を通しての活動



医療法人七徳会 ザ王病院 事務部長
ひがし ゆうじ
東 裕治

地域の紹介

鹿児島県は、奄美大島、鹿児島北、鹿児島南、加治木、川内、鹿屋の6社会保険委員会があります。

私たち加治木社会保険委員会は、鹿児島県の薩摩半島と大隅半島のまん中に位置し、霧島市、始良市、伊佐市、始良郡の地域で構成されています。鹿児島空港があり、東に霧島連山、南に桜島を望む錦江湾があり、お茶づくりが盛んで、焼酎工場も多く、温泉の数も霧島を中心に多い地域で自然豊かな場所です。

春先には初午祭があります。家内安全、五穀豊稔、畜産奨励、商売繁盛、厄払いなどを祈願するお祭りで、鈴をかけた馬が三味線、太鼓に合わせて足踏みし、踊り連と共に奉納を行います。約10万人の見物客が集まる賑やかな祭りです。また霧島は、坂本龍馬とその妻お龍が日本で最初の新婚旅行をした場所とされ、その足取りを辿るウォーキング大会も人気があり、老若男女問わず参加されているようです。山登りをして、温泉に浸かり、おいしい地酒の焼酎が飲めますので、ぜひ足をお運びください。

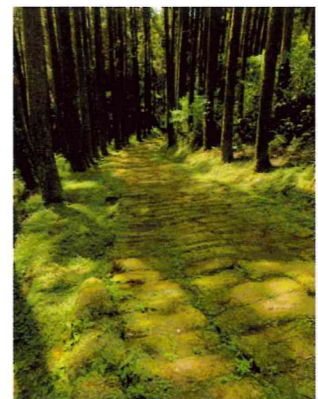
令和4年の2月には霧島神宮が国宝に指定され、県内の方、旅行客の参拝者も増えております。

昨年は全国の和牛大会で鹿児島黒牛が一位となり、県内が盛り上がりました。今年はコロナの影響で延びていた国体がやっと鹿児島で開催されますので、また一段と盛り上がることを期待しております。

事業所紹介と事業所活動

当事業所は始良市加治木町にあり、近隣には日本の滝百選にも選ばれた龍門滝、その近くに龍門司坂があります。龍門司坂は、江戸時代に鹿児島から熊本へ向かうときに使われた街道で、苔むした石畳がその時代を感じさせます。西郷隆盛も通っており、大河ドラマのロケ地としても使われました。

ザ王病院は平成2年に開設しております。病院は146床の慢性期医療を中心に、居宅介護事業所、通所リハビリテーション、訪問リハビリ等の介護保険を行っております。医療保険と介護保険の違い、それぞれの制度の改定などで、患者さん、ご家族と常に情報交換が必要になってきていると痛



龍門司坂



龍門滝

感しております。始良市を中心に、住民の皆様と信頼関係を築きながら、地域に根ざした医療と介護を目指し努力しております。

平成6年に今の職に就き年金委員になりました。翌年の平成7年には加治木に社会保険事務所が開設され、加治木社会保険委員会を立ち上げる際、医療機関から誰かいないかと声をかけていただき、社会保険委員会の役員になりました。当初は右も左もわからず、ただ参加しているだけでしたが、委員会活動の中から、いろいろな情報や取り組みなどの刺激を受けていく中で、社会保険事務所より事業

所に講師を招き、保険制度についての研修を行ったり、社会保険協会の協力で健康づくり講習会も定期的に開催していただきました。評判は良く、職員は年齢に関係なく皆が積極的に参加していただきました。このような活動に参加されたのは、委員として活動に参画させていただいたおかげだと思っております。

最近まではコロナ感染の影響で活動として困難でしたが、今後は社会保険委員としての活動はもちろん、レクレーションや行事等も含め以前のように行えることを切に願っております。また医療機関は看護部を中心に女性の職員が多いこともあり、通常の健康診断とは別に年1回の子宮がん検診を行っています。職場に子宮がんの検診車にきてもらい、事業所の駐車場で職務の合間に受けられるようにしています。つい億劫になりがちな健診も受診しやすいとの反響です。

社会保険委員会における活動

委員としての主な活動としては、5月に総会を行い、社会保険合同実務研修会、参考図書配布、健康づくり

のボウリング大会などを行っています。加治木社会保険委員会としては委員の加入率が低いことが課題となっており、広報などの努力はしておりますが伸び悩んでおります。委員同士の横のつながりが深まる研修会等を考え、各事業所においての社会保険委員の必要性を強調して、加入率を増やしたいと考えております。

南九州四県連合会(熊本、宮崎、沖縄、鹿児島)では、年1回各県持ち回りで集まり意見交換会を行っております。こしはばらくはコロナの影響で難しかったのですが、昨年は3年ぶりに宮崎で行うことができました。意見交換会も懇親会も久しぶりということもあり、大変盛り上がりました。開催地に集まるのは日頃の業務を行いなから大変と思いますが、各県の取組みや問題提起、意見交換の中で委員の皆様様の熱量をお互いに感じますし、続けていくことが委員会の活力になっていると思えます。開催地の皆様の努力に感謝すると共に、平常の状態であることの有難さを痛感する会議となりました。

また年金シニアライフセミナーを毎年、鹿児島市内1カ所と他の各地域で1カ所行っております。

おわりに

私も参加いたしましたでしたが、年金受給となる前に制度理解ができ、シニアライフにおける考え方や準備、心構えなどの話が聞ける有意義な講習です。今後さらに広げていく計画も検討しております。

現在、急速な少子高齢化の進行により、年金、医療、介護の社会保障制度の変化は、我々に大きな影響を与えており、今後も社会保険はこれに対応していかなければなりません。

このような要因の中、現役の方や若い世代において、社会保険に対する関心が低くなっているのが懸念です。社会保険制度の趣旨、目的を理解してもらうためにも、年金委員として研修や情報発信の取り組みをさらに積み重ねていきた



医療法人七徳会 ザ王病院

と思います。最後になりますが、全国の社会保険委員の皆様のご健勝と、今後のご活躍を祈念いたしますとともに、関係各位のご隆盛を期し、活動報告とさせていただきます。

(鹿児島県加治木社会保険委員会 会長)