

月刊 社会保険 4

2023 VOL.873

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

2023年4月から、従業員が1,000人を超える企業は
男性労働者の育児休業取得率等の公表が必要です

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン

厚生労働省から調査のお知らせ 2023年(令和5年)国民生活基礎調査

流産・死産した女性社員へのご配慮をお願いします

—母性健康管理指導事項連絡カードをご活用ください—

—労働条件ポータルサイト— 「確かめよう労働条件」

時間外労働の上限規制 準備は進んでいますか?

建物の解体・改修工事を行う際には、石綿が使用されていないか事前に確認する必要があります!

2023年4月から、従業員が1,000人を超える企業は 男性労働者の育児休業取得率等の公表が必要です	4
STOP!熱中症 クールワークキャンペーン	6
厚生労働省から調査のお知らせ 2023年(令和5年)国民生活基礎調査	8
流産・死産した女性社員へのご配慮をお願いします —母性健康管理指導事項連絡カードをご活用ください—	10
—労働条件ポータルサイト— 「確かめよう労働条件」	12
時間外労働の上限規制 準備は進んでいますか?	14
建物の解体・改修工事を行う際には、石綿が使用されていないか事前に確認する必要があります!	16
労働法のポイント 第12回 通勤災害(労災保険)の対象となる「通勤」とは 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 従業員のための委員活動 太陽工業株式会社取締役兼企画総務部長 廣澤 吉世	20
新たな時代の働き方改革 —AI分析でわかった トップ5%社員に共通する習慣 第12回(最終回) やめることを決める 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	22
書評 久坂部 羊 著/オカシナ記念病院	24
企業との協働がもたらすもの —“がん患者”から“生活者”支援へ 第12回(最終回) 「誰もががんとともに自分らしく生きられる社会」を目指して NPO法人キャンサーリボンズ 編	25
認知症を予防する⑤ 第12回(最終回) 脳の側坐核の代謝が肥満体質を決めている お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	

—訂正とお詫び— 本誌2023年3月号(通巻872号)13ページ参考欄に誤りがありました。正しくは下記になります。お詫びして訂正させていただきます。
[[年額] 7,819円(71,242円 → 79,061円)の負担増 [月額] 576円(5,248円 → 5,824円)の負担増]

表紙写真・竹内敏信事務所/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のこぼれ — 照る日・曇る日 「晴天に咲く」

長野県/筑北村



晴天の中、満開の桜を眺めるというのは誰もが思い描く光景である。そよ風が吹けば、やや冷たくも感じるこの季節。さらさらと花のすれ違う音を聞くことができるのも、この季節の楽しみ方のひとつとも言える。

人それぞれ桜には多くの思い出がある。楽しい思い出もあれば辛く悲しい思い出もある。桜を見ればその時のことを思い出す。過去を乗り越えたからこそ今がある。決して忘れてはいけないことを、桜の花が咲く頃、改めて見つめ直してはどうだろうか。

写真/竹内敏信 文/TAフォト&サウンドオフィス

© 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。

● はじめに

私たちの住む広島市は、中国地方の経済活動の中心地で、人口118万人余を擁する政令指定都市です。都市ではありますが、市の中心部には大小6本の川が流れ、周辺は丘陵地帯であるため、少し足をのばせば豊かな自然に触れあうこともできます。

市の中心部には世界遺産の原爆ドームがあり、市南部が面する瀬戸内海にはこちらも世界遺産の厳島神社(廿日市市宮島町)があります。この2つの世界遺産は1日で回ることもできることから、国内はもとより海外からも数多くの観光客がお見えになります。3年前から続くコロナ禍で観光客は一時激減しましたが、現在は少しずつ客足が戻ってきています。

広島市と各地を結ぶターミナル駅の広島駅は、現在全面改修工事中で、2025年春に完成予定、その際駅ビルの2階には広島電鉄の路面電車が乗り入れ、JRと接続する予定です。また市の中心部、広島駅近くの公園では3万人収容の新サッカースタジアムの建設が進められており、2024年のJリーグ開幕時に合わせて開業予定です。その他にも広島駅

周辺、広島市中心部では大規模な再開発事業が進められています。

今年5月19日(21日)には、広島市でG7サミットが開催され、広島市は改めて国内、世界から注目される都市となりつつあります。

● 事業所紹介

私の勤務する会社は、昭和22年、鋼材・製鉄原料の販売及び運送業を中心に創業いたしました。以来、広島市内・広島県福山市・山口県下関市・九州各地に支店、営業所を開設し、販売部門では鋼材製品の取扱い品種を拡



本社1階執務室



大し、運輸部門では地域産業やお客様のニーズに応え、複合物流へと業容を拡大発展させてまいりました。

また、事業製品の高付加価値化に挑み、各種産業機器の設計製作部門を充実させ、宮城県仙台市に支店・工場を開設しました。さらに近年は、地域・商環境開発分野に進出しています。おかげ様で、令和4年に創業75周年を迎えることができました。

今後も世界規模で激変する21世紀の歩みとともに、安全第一を基に、環境・企画倫理、法令遵守など企業の社会的責任も確実に果たしてまいります。多様化するお客様のニーズに的確にお応えして、真心のこもった提案や魅力的な商品・技術・サービスの提供に全力を尽くしてまいります。

年金・健康保険委員活動報告

従業員のための委員活動



太陽工業株式会社 取締役兼企画総務部長
廣澤 吉世

● 委員会活動について

私の属する広島東社会保険委員会は、広島市中区、広島市安佐南区及び広島市安佐北区に約400名の会員がいます。年金委員の役割である、社会保険制度の従業員への普及・啓発のため、毎年11月に研修会を開催し、委員の資質向上に努めています。また、管轄の広島東年金事務所とも連携し、四半期に1回程度、会員へ「お知らせ」を送付し、年金制度改正の情報や季節ごとのトピックスを情報提供しています。

更に毎年度上半期、下半期に各1回ずつ役員会を開催し、事業計画や予算の策定、審議、決算の承認等を行っております。また、現在はコロナ禍で中断していますが、県外への先進地視察研修にも参加させていただき、委員活動の勉強をさせていただくとともに、他の委員の皆様とも懇親を深めることができました。

● 委員活動

私が年金委員の委嘱を受けたのは平成26年2月です。現在9年が経過しました。年金委員になった当初は、従業員への社会保険制度の周知・啓

発という役割を理解してはいたが、その役割を十分に果たせていたかどうか、胸を張って「できています」と言えない部分がありました。

なぜなら、長い歴史があるがゆえに相当複雑になっている社会保険制度、特に年金制度については、自身「プロフェッショナル」とまでは言えませんが、従業員にどのように周知していけばよいのかということも、悩みの一つでありました。従業員からの質問、相談にも迅速に的確に答えなければ……

そこで私は一念発起し、社会保険労務士資格の取得に挑むことにしました。仕事をしながらの勉強は負担が大きく、1回での合格とはいきませんでしたが、粘り強く研鑽を積み重ね、3度目の正直で何とか合格することができました。資格を取得することもさることながら、取得するための長期間に渡る学習により積み重ねた知識によって、従業員への質問、相談に的確に対応することができるようになり、次第に自信を持って周知・啓発活動を行うことができました。

また、社会保険委員会の役員を拝命したことにより、各種会合に参加させていただくようになりました。会合の場では、他社の先輩委員から

● 最後に

全国の年金委員・健康保険委員の皆様のおすすめのご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、結びとさせていただきます。

(広島東社会保険委員会監事)



太陽工業株式会社