

月刊社会保険 3

2023 VOL.872

一般社団法人
全国社会保険協会連合会



日本年金機構からのお知らせ

事業主のみなさまへ

令和5年1月から毎月の社会保険料額等を電子送付するサービス

「オンライン事業所年金情報サービス」を開始しましたのでぜひご利用ください!

3月は自殺対策強化月間です。

確かめよう労働条件

職場における新たな化学物質規制が導入されます

令和5年度 都道府県単位保険料率の決定について

令和5年度 介護保険の保険料率について

令和5年度の年金額改定についてお知らせします

日本年金機構からのお知らせ

事業主のみなさまへ

令和5年1月から毎月の社会保険料額等を電子送付するサービス

「オンライン事業所年金情報サービス」を開始しましたのでぜひご利用ください! 4

3月は自殺対策強化月間です。 6

確かめよう労働条件 8

職場における新たな化学物質規制が導入されます

10

令和5年度 都道府県単位保険料率の決定について 11

令和5年度 介護保険の保険料率について 13

令和5年度の年金額改定についてお知らせします 14

労働法のポイント 第11回 育児休業制度

監修/社会保険労務士法人SKMオフィス 18

年金・健康保険委員活動報告 福岡県社会保険委員会「連合会の役割」の実践にむけて

株式会社 姪浜タクシー 代表取締役社長 岩本 芳浩 20

新たな時代の働き方改革 —AI分析でわかった トップ5%社員に共通する習慣

第11回 習慣化に必要な3つのこと

株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司 22

書評 中井 久夫 著/戦争と平和 ある観察(増補新装版) 24

企業との協働がもたらすもの —“がん患者”から“生活者”支援へ

第11回 生活者を起点としたモノづくりの姿勢が生きる、がん治療中の生活支援 花王株式会社

NPO法人キャンサリボンズ 編 25

認知症を予防する⑤ 第11回 中鎖脂肪酸にインスリン感受性を改善する効果

お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二 28

社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36

特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ

表紙写真/竹内敏信事務所/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことば——照る日・曇る日「春の訪れ」

群馬県/沼田市



凍えるような寒さを乗り越えると、やがて冬眠から目を覚ました動物や昆虫たちは騒ぎ立て、それと同時に木々は芽吹きだす。蕾を膨らませ、そっと花を咲かせる。美しく彩ると人々は集まり賑やかになる。そして活気があふれる。日本の四季は変化があり、その時その場所に特徴がある。

みんなが住む街にしかない特徴を大切にしつつ楽しむ。そして、この美しい日本の風景を守り続けていきたいものである。

写真/竹内敏信 文/TAフォト&サウンドオフィス

◎ 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。

● 地域の紹介

福岡県福岡市は、九州の政治、経済、文化、ファッショントリニティとして賑わうエルギッシュな街で、アジアとの玄関口であり福岡空港から博多駅まで地下鉄で5分、天神まで11分と市内アクセスの良さは抜群。人口も150万人を突破し豊かな食文化の街でもあります。日本でも有数な水揚げ高を誇るのが福岡の鮮魚市場です。玄界灘で獲れた新鮮で美味しい魚を、毎日あじわうことができます。

博多（長浜）ラーメンを屋台で食べるのも福岡グルメの楽しみのひとつですが、実は福岡は、日本のうどんの発祥の地でもあります。

住まいと働く場所、娯楽などの楽しみを地理的に近接し、非常にコンパクトなまとまりを見せており地域で、豊かな自然に恵まれ、都市と自然の両方を楽しむことができる数少ない観光都市です。

年金・健康保険委員活動報告

福岡県社会保険委員会「連合会の役割」の実践における



株式会社 姪浜タクシー 代表取締役社長
岩本 芳浩

● 会社の紹介

弊社は、昭和25年5月に福岡市西区姪の浜で創業しました。燃料木炭車3両からの運行でした。

昭和26年7月に国鉄姪浜駅構内営



昭和27年頃



昭和30年ころ

平成11年2月よりスタンプラリーカードサービスの開始(20回の乗車で500円の割引)や初乗距離短縮運賃(850mまで350円)遠距離割引5000円を超える料金が半額になるなど、お客様へのサービスも、いち早く取り組んでいます。平成28年4月に、西タク無線アプリ(スマートフォン配車システム)を稼働し時代に先駆けた配車を確立しています。

女性ドライバーの積極採用に向け、タクシードライバー専用のパワダーラームを新設、女性だけの会社説明会も開催中です。

社は「常ニ何事モ誠実デアレ」のもと、地域の皆様に、そして地域に優しい旅客自動車運送事業を目指して、日々の業務に取り組んでおります。私たち一丸となって安全最優先の意識を持ち、輸送の安全の確保が社会的使命であることを深く認識し、法令遵守・安全意識の高揚に努め、安全安心かつ快適な輸送サービス提供の実現を目指します。また、深刻化する環境問題を企業の社会的責任としてと

らえ、様々な環境保全活動を継続的に向上に努めて参ります。

● 年金委員として

平成22年7月に委嘱を受けて西福岡社会保険委員会で活動し、年4回の理事・評議員会の他に夏季研修会や優良事業所視察等を開催し、委員の親睦を深めて参りました。

平成26年より福岡県社会保険委員会連合会の理事として活動させて頂き、令和3年7月に連合会の会長に就任致しました。

令和4年11月2日に、全国年金委員研修が開催されました。テレビ会議システムを利用したりモート形式による研修会でしたが、福岡県の各委員会より19名の方に参加して頂きました。これからは、この方式が主流になるのではないかと思います。

先般、連合会の優良事業所視察役員研修を4年ぶりに再会したところです。久しぶりの役員研修でしたが、有意義な研修となり来年も実施しようとのお声がかかりました。

国内でも治療薬が承認されました。が、まだまだコロナ終息までは長い

道のりとなることが予想されます。このようないわく、皆様の健康の安全安心を中心第一に、亀川前会長から示して頂いた「連合会の役割」の実践に向け、事業運営を行っております。

またアフターコロナを見据え、委員会活動の更なる充実と発展にも尽力しているところです。社会保障制度についても、よく言われています「2025年問題」も目の前です。年金、医療、介護など急増する問題をかかえ、今後の社会保障制度についても議論が必要と考えます。

私たち年金委員、健康保険委員はそれぞれの立場で情報と共有しながら、今後も年金、医療、介護などの社会保障の様々な改革、法改正が行われる中で、セミナー等を通して正しい知識を身につけ、事業主や従業員の皆様に助言をしていくことが私たちの責務だと思います。そのためにも、活動が円滑に実施できますように日本年金機構の皆さんと全国健康保険協会の皆さんとの協力体制の確立及び強化を図りながら事業を実施しているところです。

● 終わりに

日頃より、委員会活動にご協力頂いた皆様、年金委員、健康保険委員の皆様に感謝申し上げると共に、全国の委員の皆様のご健康とご活躍を祈念申し上げまして活動報告とさせていただきます。

(福岡県社会保険委員会連合会会長)



株式会社 姪浜タクシー

の実現を目指します。また、深刻化する環境問題を企業の社会的責任としてと