

月刊 社会保険 2

2023 VOL.871

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

【中小企業の事業主のみなさまへ】

2023年4月1日から月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が引き上げられます

2月4日は「風しんの日」 風しん排除にご協力ください

1月・2月は はたちの献血キャンペーン月間 献血について少し知ってみませんか？

病気休暇制度 支えられる安心 支える安心 安心が継続勤務につながる

賃金引き上げ特設ページを開設！

ヤングケアラー当事者の声、聞いて下さい。

業務中や通勤途中のケガに、健康保険は使えません!! お仕事でのケガ等には、労災保険！

【中小企業の事業主のみなさまへ】 2023年4月1日から月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が引き上げられます	4
2月4日は「風しんの日」 風しん排除にご協力ください	6
1月・2月は はたちの献血キャンペーン月間 献血について少し知ってみませんか?	8
病気休暇制度 支えられる安心 支える安心 安心が継続勤務につながる	10
賃金引き上げ特設ページを開設!	12
ヤングケアラー当事者の声、聞いて下さい。	14
業務中や通勤途中のケガに、健康保険は使えません!! お仕事でのケガ等には、労災保険!	16
労働法のポイント 第10回 労働基準法の平均賃金 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会活動について 白菱電気設備株式会社 常務取締役 圓山 俊夫	20
新たな時代の働き方改革 —AI分析でわかった トップ5%社員に共通する習慣 第10回 脳の特性を理解して作業効率を高める 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	22
書評 亀山 陽司 著/地政学と歴史で読み解くロシアの行動原理	24
企業との協働がもたらすもの —“がん患者”から“生活者”支援へ 第10回 がんと共に生きる人の価値観を守り、 「自分らしい人生と治療」を支えるアドボカシー活動 武田薬品工業株式会社 NPO法人キャンサーリボンズ 編	25
認知症を予防する⑤ 第10回 ストレスホルモンを感知しているニューロンを特定 お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	30

表紙写真・竹内敏信事務所/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有) フェイム/印刷・(株) エイエヌオフセット

表紙のことはば——照る日・曇る日「白銀の世界」

新潟県/阿賀町



吹雪の中での撮影は困難である。視界は狭い。木々や植物などは逃げる事ができない。雨風、豪雪、耐えるしかない。この写真は耐える生き様を捉えたものである。

不思議なもので吹雪の中を撮影していると寒さを感じない。無我夢中で撮影しているからか。撮影が終わり車内に乗り込み一息ついた瞬間が最も寒さを感じる。凍える手を温め、次の出会いを求め旅は続くのである。

写真/竹内敏信 文/TAフォト&サウンドオフィス

© 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。

社会保険委員会活動について



白菱電気設備株式会社 常務取締役
丸山 俊夫

兵庫県は、摂津・播磨・但馬・丹波・淡路という歴史も風土も異なる個性豊かな五国から出来ています。豊岡市は、五国の中の但馬地域にあり、北は日本海・城崎温泉、東は但馬の小京都出石の街を有しています。

●地域の紹介

豊岡市は、以前から特別天然記念物のコウノトリを飼育しており、平成17年には、現在の秋篠宮ご夫妻の参加のもと34年ぶりに自然へ返されました。その後は、放鳥されたコウノトリの数も増え、全国で目撃されるようになりました。



出石町 辰鼓楼

他には温泉地も複数あり、中でも城崎温泉が有名です。温泉には外湯とあって町の中に公衆浴場が7カ所点在しており湯巡りを目的に訪れる観光客も多く、旅館の宿泊者は無料で楽しめます。夏は海水浴、冬はカニのシーズンで賑わっています。

また、豊岡市は靴の年間生産量が日本一の街です。柳行李から靴産業へ移行し、今では「豊岡靴」というブランドとなつています。市内には数多くの靴生産業者があり、靴の技術を学び、今後の靴産業を担う若者が全国から集まっています。

●会社の紹介

そして演劇を街づくりの一端としており、一昨年には全国でも珍しい演劇文化・観光を専門とする兵庫県立芸術文化観光専門職大学が開校しました。高齢化が進む中、芸術文化を学ぶ学生が地域を巻き込んだ芸術祭や、各団体が企画する公演に参加するなど若い力を感じられる街となっています。このように、自然と文化の豊かな地域である豊岡市が私どもの活動している拠点です。

当社は豊岡市内にある五荘地区の有力者3名によって、三菱電機の販



城崎温泉 大崎川

売会社として、昭和22年に開業いたしました。その後販売部門と工事部門を分け、昭和42年に工事部門が独立し別会社となり、現在の白菱電気設備株式会社となっています。

業務は主に、電気設備・換気設備等の設備工事を行っております。営業所は豊岡市の本社と丹波市の支店です。「私たちのフィールドは、電気と環境の未来です。」を経営理念として掲げています。一人ひとりの気持ちを大切に、心を満たす環境を届けたいと考え、職員一人ひとりが「人間愛」を実践することから、誠実で相互信頼の上に立つ企業形成を図ろうと思っております。利益を優先に置か

ず、人々の、そして社会の幸せを願うその喜びを自分たちの喜びと出来るように歩んでいます。

●職員の健康管理について

当社は従業員の健康管理にも力を入れていきます。年一回の健康診断を全役職員が受診し、その結果を基に特定保健指導等の指導を受け、会社と共に職員自身が健康についての考えを改め、「健康こそが幸せ」と思えるように活動をしています。このような活動が評価され「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に昨年と今年と2年連続して認定されました。今後も職員の健康管理に注力して、安全安心な職場環境を構築していきたいと考えております。

また、本年度SDGsの取組について宣言書の作成をいたしました。環境に配慮し、役職員が働きやすく安全に事業活動が行えるよう持続可能な活動を宣言しています。

●委員会活動について

「豊岡社会保険委員会」は、朝来市・養父市・豊岡市・美方郡の但馬地域3

市2町の会員200事業所で構成され、211名の年金委員の方々と、日々年金制度の周知や手続きに関する相談など、職場と豊岡年金事務所をつなぐ役割を担っております。事務とともに月刊誌「社会保険」の配布や電子申請・ねんきんネットへの利用促進等を推進しています。

市2町の会員200事業所で構成され、211名の年金委員の方々と、日々年金制度の周知や手続きに関する相談など、職場と豊岡年金事務所をつなぐ役割を担っております。事務とともに月刊誌「社会保険」の配布や電子申請・ねんきんネットへの利用促進等を推進しています。

また、各支部から選出された役員が一堂に集まり本部役員会を形成しています。本部役員会もコロナによって活動停止となるなど多大な影響を受けており、役員会・総会とも対面の開催ができず、書面審査での開催となりました。本部役員会は、1年間の活動等を検討し各支部に事務研修会の内容伝達、委員の表彰等の選出を行っております。対面での活動が難

しい中、各支部内で活動を模索し、リーフレットの配布などを通して情報の共有を図っています。

●おわりに

新型コロナウイルス感染症の早い終息を願うと共に、社会保険委員の皆様のご健勝と益々のご活躍をご祈念申し上げます。活動報告とさせていただきます。

追伸

コウノトリの放鳥にご参加されました秋篠宮様は、その後平成18年2月に悠仁様のご懐妊が発表されました。

(豊岡社会保険委員会会長)



白菱電気設備株式会社



コウノトリ