

月刊 社会保険 11

2022 VOL.868

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

日本年金機構からのお知らせ

育児休業等期間中の保険料の免除要件の見直し

マイナポータルと連携すると「ねんきんネット」がもっと便利になります！

11月は児童虐待防止推進月間です

11月はテレワーク月間です

～テレワーク導入を促進するためのオンラインセミナーやイベントを開催～

厚生労働省では、過重労働解消キャンペーン期間中、次の取組を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う雇用調整助成金の特例措置等について

日本年金機構からのお知らせ 育児休業等期間中の保険料の免除要件の見直し	4
マイナポータルと連携すると「ねんきんネット」がもっと便利になります!	6
11月は児童虐待防止推進月間です	10
11月はテレワーク月間です ～テレワーク導入を促進するためのオンラインセミナーやイベントを開催～	12
厚生労働省では、過重労働解消キャンペーン期間中、次の取組を実施します	14
新型コロナウイルス感染症の影響に伴う雇用調整助成金の特例措置等について	16
労働法のポイント 第7回 高齢者雇用安定法の高年齢者雇用(就業)確保措置 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会活動について 水戸中央青果株式会社 総務部長 <small>なかざき よしお</small> 中崎 芳夫	20
新たな時代の働き方改革 —AI分析でわかった トップ5%社員に共通する習慣 第7回 20代30代のトップ5%社員が磨いている5つの力 株式会社クロスリバー代表取締役社長 <small>こしかわ しんじ</small> 越川 慎司	22
書評 <small>ついで きよただ</small> 筒井 清忠 著/「天皇・コロナ・ポピュリズム」—昭和史から見る現代日本	24
企業との協働がもたらすもの —“がん患者”から“生活者”支援へ 第7回 当事者と医療者による「共同意思決定」を考える ～CVポートを例に～ 株式会社メディコン NPO 法人キャンサーリボンズ 編	25
認知症を予防する⑤ 第7回 余暇活動が認知症の予防に有効 お茶の水健康長寿クリニック院長 <small>しらすわ たくじ</small> 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 <small>すずき</small> 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信事務所/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のこぼし — 照る日・曇る日 「紅葉と滝」

栃木県/日光市蛇王の滝



秋色に染まる季節になると空気が澄み、風は次第に冷たくなり、夏に萌え茂る葉は枯れ落ちる。どことなく寂しく感じる季節である。葉をすべて落とすと樹木は暖かくなるまで暫く休む。また美しく葉を芽吹かせるためには綺麗な水があることが最も重要である。

ここ日光には美しく流れる溪流、滝が数多くある。そのため木々は毎年美しい葉を揃え、紅葉の季節になると、いろは坂には多くの観光客が訪れ、紅葉を眺める光景を目にする。これも自然豊かな日光の良さとも言える。

写真/竹内敏信 文/TAフォト&サウンドオフィス

社会保険委員会活動について



水戸中央青果株式会社 総務部長

なか よしお
中崎 芳夫

●地域の紹介

のびる日本一！いわずと知れた魅力度ランキング最下位の茨城県です。関東平野北部に位置し、海あり山あり平地あり。広大な農地に恵まれ、農業産出額は3位に甘んじておりませんが、関東地方では1番の農業県でもあります。甘藷やメロンは全国1位の生産額で、近年のブームに乗って知名度も多少は上がってきたでしょうか？風光明媚な土地柄でもあり、袋田の滝、日立鴉の岬、水戸偕楽園、大洗海岸から鹿島灘、筑波山に霞ヶ浦と見所名所がたくさんあるのも茨城県の魅力です。ひたち海浜公園のネモフィラの丘が有名でご存じの方も多いかと思えます。

また、筑波研究学園都市を筆頭に原子力や日立製作所、鹿島地区の石油化学や鉄鋼など全国有数の知的資源と産業集積に恵まれた県でもあります。

しかしながら、「なんでも有って、なにも無い」と言われるほどに、際立ったものがないのが茨城県の特徴で、都心まで中途半端に近いということもあって、いまひとつ魅力に欠けると言われるのが残念なところです。が、人

はほどほどに少なく、温暖で雪はめったに降らないし、災害もさほど多くはなく、たまに洪水が起きたりしますが、過ごしやすいくとも良いところ

です。そんな茨城県の、わが社があるのが、水戸黄門でおなじみ、或いは水戸納豆で有名な水戸市です。日本3名園のひとつ偕楽園、その眼下には千波湖が広がります。

●会社紹介

私の勤務する水戸中央青果株式会社は、水戸市公設地方卸売市場に入場する卸売会社として、昭和47年に市場開場と同時に創業しました。水戸市北部に位置し、周囲を水田に囲まれたのどかな場所にあります。おもに野菜や果物など生鮮食品の卸売業を生業としております。茨城県内を中心とした農産物を、水戸市をはじめ茨城県内全域に送り出す拠点となっております。また、茨城県の農産物を全国各地へ送り出す役割も果たしています。生産者の皆さんから野菜や果物をお預け頂き、そこに私どもが値段をつけて仲卸さんや買受人と呼ばれる実需者に販売します。その販売した代金

から手数料を頂戴し会社の利益とするのが、私たちの商いとなります。生産者と実需者の間を取り持つのが私たちの仕事です。

扱う商品が生鮮品であるため、その取り扱い鮮度維持には神経を使います。近年は、出荷者から消費者まで低温管理を行う、コールドチェーンが必須となりつつあり、当社でも昨年、1千㎡の低温売場を新設しました。

お天道様次第なところがある仕事で、温度管理も難しく、不規則な勤務となりやすいため、社員の健康管理は欠かせません。また、多間に漏れず人材不足な職場でもあり、1人1人の社員を大事にしていかなければ成り立たない業界でもあります。社会保険は社員の人生設計の基礎として、無くてはならない制度と位置づけ、相談や手続きなど積極的に取り組んでおります。

●委員会活動

茨城県社会保険委員会は、水戸北・水戸南・日立・土浦・下館の5つの社会保険委員会、2475人の委員で組織されています。

委員会の活動としては、月刊誌「社会保険」をはじめとする情報提供、年

をお願いいたします。

新型コロナが猛威を奮っているなかではありますが、1日も早く日常を取り戻す日が来ること、正常な経済活動により各事業所が活気を取り戻されることを願って結びとします。

(茨城県社会保険委員会連合会会長
水戸北社会保険委員会会長)

金委員、健康保険委員表彰式、年金委員・健康保険委員研修会を主な事業として行っていました。ここ数年は残念ながら、一堂に会しての表彰や研修会は実施が難しい状況でしたので、情報提供が主たる事業となっておりました。そのような中でも昨年には、表彰式を委員会役員と受賞者のみという小規模ではありましたが開催し、研修会についてはオンライン研修として実施することができました。オンライン研修については初めての試みであったため不手際が多く、参加者も想定より少ない例年の半分程度であったことなど課題の残るものとなりましたが、今後改善していきたいと思えます。

そのほかにも喫緊の課題である委員委嘱の促進について、新規事業所を中心に声かけを続けています。しかし、コロナ禍で事業を整理、縮小する企業も増えてきたなか、思うように進んでいないのが実情です。社会保険事業に対する認識が甘いのか、委員会活動に魅力がないのか、悩ましいところです。

委員会活動の本来の趣旨は、委員相互の交流による研鑽にあると思っております。その意味では、事業が実施できない中でも、委員会活動のなかで知り合った方々と情報を交換し、お互

いに助け合うことができる環境は有難いものです。委員には社会保険ばかりでなく労務人事も含めて担当している方が多く、同じような疑問や悩みを抱える異業種の事務担当者との交流の機会を得られたことは、最も有難く感じているところです。得てして総務担当者というのは会社から出ることもなく、社内の取りまとめに終始する傾向にあるかと思えます。分からないこと、困ったことがあっても、相談するのは上司であったり、行政であったり。立場上、会社への不満も言えず、失敗したときの相談相手も作りにくいところがあります。そんな悩みや愚痴を言い合えるような場所を提供してくれたのが委員会活動でした。私は、委員就任と同時に委員会の理事として選任され、そこで色々な方にお会いすることができたのが幸いでした。

●おわりに

結びに、私は社会保険に関してはまったくの素人です。専門で学んだわけでもなく何の資格もない、ただ仕事上その役割を長く担ってきただけです。たまたま、前任者から委員を引き継ぎ、たまたま職場が年金事務所に



夏場の温度管理のために導入した低温売場