

# 月刊 社会保険 8

2022 VOL.865

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

全国社会保険委員会連合会第31回定期総会について  
HPVワクチンについて知ってください

熱中症予防×コロナ感染防止  
熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう

労働災害の防止の取組を進めるための「従業員の幸せのためのSAFEコンソーシアム」を設立しました

お肉はしっかり焼いて食べようね。〈肉の生食はとても危険です。〉

8月は食品衛生月間です。

全国社会保険委員会連合会第31回定期総会について	4
HPVワクチンについて知ってください	10
熱中症予防×コロナ感染防止 熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう	12
労働災害の防止の取組を進めるための「従業員の幸せのためのSAFEコンソーシアム」を設立しました	14
お肉はしっかり焼いて食べようね。〈肉の生食はとても危険です。〉 8月は食品衛生月間です。	16
労働法のポイント 第4回 労基法の賃金支払いのルール 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 コロナ禍における年金委員活動 医療法人社団直樹会 法人本部長 石井 修	20
新たな時代の働き方改革 — AI分析でわかった トップ5%社員に共通する習慣 第4回 トップ5%社員は「資料作成力」で1発OKをもらう 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	22
書評 長谷部 恭男 著/「戦争と法」	24
企業との協働がもたらすもの — “がん患者”から“生活者”支援へ 第4回 治療のプロセスに沿った栄養療法と生活シーンを意識した商品づくりで、 治療と生活を支える ネスレ日本株式会社 NPO 法人キャンサーリボンズ 編	25
認知症を予防する⑤ 第4回 高齢期の葉酸低下は認知症のリスク上昇 お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信事務所/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことは——照る日・曇る日「野に咲く」

山形県/最上町



ムクゲの花が美しく咲いている。ここは、どこにでもあるような場所である。雑草が自由に育ち、以前は畑があったような跡がある。恐らく今年は、畑を休ませているのであろう。だからこそこうして野生のムクゲに出会うことができたのである。

自由に生きる姿。それこそが本来私が求めている原風景とも言える。

写真/竹内敏信 文/TAフォト&サウンドオフィス

© 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。

## コロナ禍における年金委員活動



医療法人社団直樹会 法人本部長

いし い おさむ  
石井 修

### はじめに

新型コロナウイルスの感染拡大の対応が長期化するなか、第一線で奮闘されている医療従事者の皆様、また、行政をはじめとする関係機関の方々に改めて感謝を申し上げます。

### ●地域の紹介

私が活動する千葉県市原市を紹介させていただきます。

皆様ご存じのとおり千葉県は東京都の東側に位置し、人口約630万人で、政令指定都市である千葉市をはじめ、県北西部には中核市である船橋市・柏市、業務核都市である木更津市・印西市・成田市を含む54市町村からなりたっています。その千葉県の房総半島のほぼ中央部に位置するのが私の活動する市原市となります。市原市は東京湾側から養老川の流域に位置し、北は千葉県の県庁所在地である千葉市に接し、南は房総丘陵に連なる山間部となります。市の人口は約27万人と千葉県内では第6位の人口規模となっています。面積は368.17平方キ

ロメートルで千葉県の市町村では最も大きく、関東では第14位の面積となっています。市の中部から南部にかけてはゴルフ場が多く、国内で最もゴルフ場が多いことでも知られています。最近では市南部の田淵地区の地磁気逆転地層(千葉セクション)が国際境界模式地点(GSSP)に認定され、地質年代の名称が「チバニアン」と呼ばれるようになったのは記憶に新しいところです。千葉セクションでは約77年前前の地層を見ることが出来ます。また京葉工業地帯は日本最大規模の石油コンビナート群を有する工業都市でもあり、工場夜景都市としても選定されています。

### ●事業所紹介

その市原市の中南部に私の勤務する医療法人社団直樹会があります。医療法人社団直樹会は、現在の理事長・木村直人の父である木村泰人が昭和45年(1970年)4月に法人を設立し、翌年の昭和46年(1971年)1月に磯ヶ谷病院を開業しました。開業当初は単科の精神科

病院で、病床数は82床、職員数13名だったそうです。当時は山の中で、道路も舗装されておらず、非常に不便な場所であったと聞いております。現在は国道も整備され、最寄りの館山自動車道市原インターチェンジから約15分となっています。ただし、今でも当院の周辺は市街化が制限され、多くのゴルフ場が点在し、自然豊かな場所です。

山奥で緑に囲まれていることから、患者様の療養環境としては当時から最適であったと思われれます。お隣には市原交番事務所があります。

現在、磯ヶ谷病院は、精神科救急病床54床、精神療養病床110床、合計164床(令和4年2月現在)を有し、令和元年(2019年)には病院の向かいに障害者グループホーム「磯ヶ谷ポルトシヤンス」(共同生活援助20床、ショートケアサービス5床)も開設して運営しています。

### ●年金委員として

平成19年(2007年)6月に社会保険委員に委嘱され、その後平成

22年(2010年)には社会保険委員から年金委員となり、令和2年より木更津年金委員会会長、千葉県年金委員会連合会で常任幹事、令和3年から千葉県年金委員会連合会の会長をさせていただいております。年金委員は政府が管掌する厚生年金や国民年金の事業について、事業所内において啓発・相談・助言などの活動をしています。社会保険制度や年金制度など、専門的で難しい知識を事業所内で説明し、啓発することが重要な責務と考えております。当事業所では「ねんきんネット」利用の際に必要な「ねんきんネットアクセスキー」の発行を事業所内全職員に行ったところです。

社会保険委員、年金委員と委嘱され、この間に平成25年(2013年)には日本年金機構南関東ブロック本部長表彰、平成30年(2018年)には日本年金機構理事長表彰をいただきました。これからも、このような表彰に恥じぬよう年金委員としての活動に邁進していきたいと考えております。

### ●年金委員会として

千葉県は7つの年金委員会で構成されており、年金委員は、千葉県年金委員会442名、幕張年金委員会417名、船橋年金委員会269名、市川年金委員会257名、松戸年金委員会376名、佐原年金委員会319名、そして私が会長を務めさせていただいている木更津年金委員会530名を合わせて2610名(令和3年12月31日現在)が活動しております。また、各委員会会長・副会長で構成する千葉県年金委員会連合会もあります。

コロナ禍以前、木更津年金委員会の主な活動は、優良図書やパンフレットの配布のほか、年に一度の代議員会、年に数回程度実施している事務講習会・研修会がありました。事務講習会や研修会では、算定基礎届・年金制度改正について開催し、多くの委員に参加をしていただいております。また、各事業者様に

直接お願いして「ねんきんネット」の活用啓発も積極的に行っていました。しかしながら、このような行事も新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、令和2年(2020年)以降はほとんどの行事が中止と

なっております。研修などについては、オンラインを活用して開催しておりますが、効果的な研修や啓発活動を行っていかねばなりません。この原稿が掲載されるころにはどうなっているかわかりませんが、個人的には一刻も早く新型コロナウイルスの感染拡大が収束し、以前のような年金委員活動ができることを心から願っております。

### ●最後に

年金事務所をはじめ年金委員の活動に協力していただいております各事業者様

に感謝申し上げます。また、すべての年金委員の皆様、各事業所の皆様のご健勝ご多幸を祈念し、私の活動報告とさせていただきます。

(千葉県年金委員会連合会会長)



医療法人社団直樹会 磯ヶ谷病院