

月刊 社会保険 4

2022 VOL.861

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

令和4年度診療報酬改定の概要

令和4年4月から年金手帳は基礎年金番号通知書に変わります

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

令和4年4月1日から女性活躍推進法に基づく行動計画の策定・届出、情報公表が101人以上300人以下の中小企業にも義務化されます

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン — 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

治療しながら働く人を応援する 情報ポータルサイト 治療と仕事の両立支援ナビ

イクメンのススメ ～法改正でパワーアップ! 男性の育児休業～

厚生労働省からのお知らせ【中小企業の事業主のみなさまへ】

労働施策総合推進法に基づく「パワーハラスメント防止措置」が中小企業の事業主にも義務化されます!

令和4年度診療報酬改定の概要	4
令和4年4月から年金手帳は基礎年金番号通知書に変わります	6
マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	7
令和4年4月1日から女性活躍推進法に基づく行動計画の策定・届出、情報公表が101人以上300人以下の中小企業にも義務化されます	8
STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン —熱中症予防対策の徹底を図ろう—	10
治療しながら働く人を応援する 情報ポータルサイト 治療と仕事の両立支援ナビ	12
イクメンのススメ ~法改正でパワーアップ! 男性の育児休業~	14
厚生労働省からのお知らせ [中小企業の事業主のみなさまへ] 労働施策総合推進法に基づく「パワーハラスメント防止措置」が中小企業の事業主にも義務化されます!	16
労働基準法の解説および実務のポイント 第12回(最終回) 事業場外のみなし労働時間制 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 コロナ禍における委員会活動について 株式会社栗林商会 総務部 副部長 <small>あんどう まさし</small> 安藤 仁	20
新たな時代の働き方改革—ピンチをチャンスに変える職場づくり 第12回(最終回) フィードフォワードで差し戻しが74%減 株式会社クロスリバー代表取締役社長 <small>こしかわ しんじ</small> 越川 慎司	22
書評 <small>おかもと たかし</small> 岡本 隆司 著/「教養としての中国史の読み方」	24
<small>ウェル ビーイング</small> Well-Being イキキル社会をめざす 第12回(最終回) 日本に根づいていた日本流ウェルビーイング 東京工科大学名誉教授・日本創造学会評議員 <small>おく まさひろ</small> 奥 正廣	25
認知症を予防する④ 第12回(最終回) 運動で発生する活性酸素が老化を抑制 お茶の水健康長寿クリニック院長 <small>しらすわ たくじ</small> 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 <small>すずき</small> 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・みずほりあど水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことば—— たけうち としのぶ 竹内敏信 「光の響」「**そよ風に咲く**」 スロバキア/コンツエ近郊



コンツエは、近郊から少し離れた場所に行くと、この作品のように雄大な自然が広がっている。僅かな傾斜があり、どこまでも続いているように見えるのも、この土地の良さである。

日本ではどうしても綺麗に見せたがる。悪くはないが私が求めている自然の美ではない。

私が求めている風景とは、アトランダムにバラバラに咲き自然が作り出した姿である。まさにこの風景である。サラサラと風が吹き心が安らぎ、しばしの癒しの時間を過ごすことができた。

コロナ禍における委員会活動について



株式会社栗林商会 総務部 副部長

あん どう まさし
安藤 仁

●地域の紹介

室蘭市は北海道南西部に位置し、太平洋と内浦湾（噴火湾）の境に突き出した絵鞆半島を中心に市域が広がっており、その絵鞆半島に抱き込まれる形で市の中央部に位置する室蘭港は、北側・南側・東側を陸地に囲まれた天然の入江を形成しており、そのため、古くから「天然の良港」として知られ、明治5年の開港から今年で150年を迎えます。

室蘭市はその港を中心に、鉄鋼業や造船・石油精製など、北海道有数の工業都市として、「鉄のまち」「ものづくりのまち」として発展し、開港150年の今年、市制施行100年を迎えます。

工業都市として有名ですが、港町である室蘭市は、三方を海に囲まれているその特徴的な地形から、数多くの景勝地にも恵まれており、その代表的なものが「室蘭八景」と呼ばれている絶景スポットです。「北海道の自然100選」第1位に選ばれたこともある「地球岬」や、港内を囲むように広がる工場群と白鳥大橋の灯りが水面を美しく照らす工場夜景としても知られている「室蘭港の夜景」などがあります。

白鳥大橋とは、1998年に完成した全長1,380mの東日本最大の吊り橋です。室蘭港をひとまたぎ

する形で架けられており、白鳥が羽を広げ水面を飛び立つようにも見える優雅な白い橋は、2008年「日本夜景遺産・ライトアップ遺産」に選定されました。昔、室蘭港にはたくさん白鳥が飛来し、「白鳥湾」と呼ばれていたことからこの名前が付けられたそうです。

また、食の味わいも個性的な魅力にあふれており、「室蘭焼き鳥」や「カレーラーメン」、室蘭近海で捕れた鮮度抜群の「クロソイ」は、地元の人々が愛する、室蘭ならではの絶賛グルメです。

このように、広大な北海道の中でも他に類を見ない魅力を兼ね備えたまちが、私達が住む室蘭市です。

●会社の紹介

当社は1892（明治25）年に創業者の栗林五朔（現社長の曾祖父）が旧札幌通り（現在の室蘭市中央町周辺）において酒類の小売店を開業したことに始まり、今年で創業130年を迎えます。

現在は港湾荷役業、運輸・船舶代理店事業、建設業界に関わる商事業業を大きな三本柱としつつ、保険代理

どを実施できる環境も整備し、要精検対象者に対して動機付けを行うことにより、精検受診率も毎年100%となっております。

ストレスチェックも外部機関と契約し実施しており、集団分析結果を統計データとして蓄積することにより、職場環境の改善やメンタル不調の未然防止に役立てております。

また、働き方改革による労働基準法の改正に合わせ、社内勤怠管理システムを改修し、時間外労働の管理を更に厳格化しました。そのうえで、長時間労働が懸念される場合には、上司に対して原因と改善策の報告を求めるなど、従業員の健康確保に努めております。

このような取り組みが評価され、2020年から「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」の認定を受けております。

更に、前述の取り組みに加え、新型コロナウイルス感染症の世界的拡大により、従業員の健康を守るため様々な対策を講じてきました。「テレワーク勤務規程」を制定し、社有住宅の一部をサテライトオフィスとして利用可能な状態としたことで、感染リスクの低減を図っております。ワーク種接種においても、就業時間中の接種を労働時間とみなし、副反応が出た場合を考慮して、1回の接種につき年次有給休暇とは別に2日間

の休暇（有給）を付与することで、従業員が安心してワーク種接種を行える環境を整備しました。

今後も従業員の健康管理に注力し、安心安全な職場環境の構築に努めてまいります。

●委員会活動について

「室蘭社会保険委員会」は、室蘭市・登別市・伊達市など西胆振地域3市3町の会員243事業所で構成され、246名の年金委員の方々が日々、年金制度の周知や手続きに関する相談など、職場と室蘭年金事務所を結ぶパイプ役となり、普及・啓発活動に取り組んでおります。今年度も「ねんきんネット利用促進」や「電子申請の推進」および月刊誌「社会保険」を含む「優良図書配布」などの活動を積極的に行ってまいりましたが、毎年2回開催している、実務担当者を対象とした「社会保険事務研修会」などの行事は、コロナ禍の影響により1回のみ開催となり、「役員会」や「定期総会」も中止または書面開催になるなど、我々の委員会活動も新型コロナウイルス感染症の大きな影響を受けております。

このような状況を踏まえ、ウイズコロナ・アフターコロナにおいても、委員の皆様と活発な意見交換を行いながら安定した委員会活動を継続

業や旅行業など幅広い事業を展開する総合商社として、経営理念である「顧客の信頼と満足度の向上を図り地域ならびに社員とともに発展する企業となること」を目指し、日々営業活動しております。

栗林五朔は室蘭市のみならず、近隣の登別市の発展にも尽力され、特に登別温泉を日本有数の温泉地へ導

し、社会保険事業の円滑な運営に寄与していくことが当委員会の責務であると改めて感じ、今後は、WEB形式やハイブリッド形式を併用した活動など、臨機応変に対応できる環境も整備していかなければと考えております。

●おわりに

最後になりますが、新型コロナウイルス感染症の1日も早い終息を願うとともに、全国の社会保険委員の皆様のご健勝とますますのご活躍をご祈念申し上げます。活動報告とさせていただきます。

（室蘭社会保険委員会会長）

●従業員の健康管理について

先人達が長い歴史の中で創り上げてきた土台のもとで、今ではグループ会社が20社となるまでに成長しましたが、当社は「200年企業」を目標に掲げております。これからも歴史を大切に守りながら新しい時代を見据え、200年企業に向けて歩んでまいります。

当社は従業員の健康管理にも力を入れて取り組んでおり、年1回の定期健康診断結果に基づき、生活習慣病ワースト3（脂質異常・肥満・肝機能障害）の低減目標を数値化し、従業員への周知や体質改善策の提案などを行い、目標達成に向けて努力しております。また、健康保険組合とも連携を図り、特定保健指導・健康相談な



白鳥大橋と室蘭港の夜景



株式会社栗林商会 本社社屋