

月刊 社会保険 3

2022 VOL.860

一般社団法人
全国社会保険協会連合会



令和4年度 都道府県単位保険料率の決定について

令和4年度 介護保険の保険料率について

令和4年度の年金額改定についてお知らせします～年金額は昨年度から0.4%の引き下げです～

令和4年4月から始まる年金制度改正の内容についてお知らせします

日本年金機構からのお知らせ

【事業主のみなさまへ】社会保険手続きは電子申請でカンタンに！

3月は自殺対策強化月間です。

シフト制労働契約を締結する労働者・使用者・労使団体のみなさま

「シフト制」労働者の雇用管理を適切に行うための留意事項

令和4年度 都道府県単位保険料率の決定について	3
令和4年度 介護保険の保険料率について	4
令和4年度の年金額改定についてお知らせします～年金額は昨年度から0.4%の引き下げです～	6
令和4年4月から始まる年金制度改正の内容についてお知らせします	10
日本年金機構からのお知らせ	
【事業主のみなさまへ】社会保険手続きは電子申請でカンタンに!	12
3月は自殺対策強化月間です。	14
シフト制労働契約を締結する労働者・使用者・労使団体のみなさま 「シフト制」労働者の雇用管理を適切に行うための留意事項	16
労働基準法の解説および実務のポイント 第11回 労働条件の明示 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 三重県における委員会活動について 昭永工業株式会社 常務取締役 伊藤 裕人	20
新たな時代の働き方改革ーピンチをチャンスに変える職場づくり 第11回 移動時も生産性アップ 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	22
書評 金井 利之 著/コロナ対策禍の国と自治体ー災害行政の迷走と閉塞	24
Well-Being イキキル社会をめざす 第11回 ウェルビーイングはSDGsの難問を解けるか 東京工科大学名誉教授・日本創造学会評議員 奥 正廣	25
認知症を予防する④ 第11回 コーヒーの認知症予防効果 お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことは—— 竹内敏信 「光の響」**「傍観」** オランダ/ヘーフ



私はオランダが好きである。取材に行くときと優しく迎え入れてくれる友人がいる。それだけではない。街の空気が素晴らしく、居心地の良い街である。

皆穏やかで、日本のようにせかせかと急いで生活などはしていない。好きなときに仕事をして趣味に没頭できるこの環境は実に羨ましく感じた。

そんな風景を静かに見つめ、ゆっくりとときが進んでいく。日本で疲れた心を癒し、今まで過ごせたのはこの風景を見ることができていたからかもしれない。

© 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。

三重県における委員会活動について



昭永工業株式会社 常務取締役
伊藤 裕人

●地域の紹介
全国の皆様、「三重県」がどこに位置しているかご存じでしょうか？日本地図の太平洋側の真ん中あたりです。東西文化の境界線のため「餅が四角か丸か問題」「カップ麺が関東風・関西風が混在問題」「カレーライスの肉が牛か豚か問題」など、県を二分する問題を抱えながらも、東西文化を堪能できる稀有な県です。

また、三重県は、松阪牛や伊勢エビだけではなく「餅文化」が根付いており、桑名から伊勢までの参宮街道は、別名「餅街道」と言われ、お伊勢参りの旅人を支える食文化として発展し、今なお県民に愛されています。

餅のように柔軟性のある県民性のせいから、三重県発祥説が有力な「天むす」や「味噌カツ」が「名古屋めし」として世に喧伝されても、あえて反論いたしません。穏和で自己PRが苦手な県民性ゆえ「まあ、ええんとちゃう」とおろちかです。

その他、三重県は、F1ドライバードのセバスチャン・ベッテルをして「神の手で作られたコース」と言わしめた「鈴鹿サーキット」、ジェットコースター数日本一の「ナガシマスパワールド」、スペインの街並みを再現し、映えスポット満載の「志摩スペイン村」など楽しめるスポットもご紹介します。

また、三重県北勢地域の海側は、全国屈指の工業地帯であり、工場観光愛好家から「工場萌えの聖地」と称され、夜景スポットとしても人気です。東西南北に地域性豊かな三重県ですが、田舎具合がちょうどいい、美しく穏やかな県です。空港も新幹線の駅もあります。何らかの手段を駆使して、ぜひお越しください。

●会社概要

当社は、昭和31年に設立され、コンビニートオフサイト業務をメインに、タンクローリー運送業・アスファルト加工プラント運営・倉庫業・プラント塗装・警備業などを行い、コンビニートと共に発展してまいりました。経営方針といたしまして、「皆が同じ作業手順とルールに基づき、安全かつ確実な作業を行い、四日市のコンビニートの繁栄と安全・安定操業に寄与すること」をモットーに取り組んでいます。

余談ですが、当社では、例年7月に部署単位で「うなぎの日」を設けて「うなぎ」を注文します。当日は、うなぎが苦手な人の分、欠勤者の分など、余った「うなぎ」の争奪戦が勃発したりしてワイワイガヤガヤ楽しい昼食会です。

その他、8月には、家族も同行できる「夏季バス旅行」、10月には、ランチ



運輸部

ビュッフェ付きの「ボウリング大会」、そして12月には、昭永工業グループ全体での「忘年会」を開催しています。大会場での忘年会は、音楽家を招いての余興、豪華賞品が当たるドキドキ抽選会も催され、1年を締めくくるビッグイベントとなっております。

当社は、社員同士の親睦を深めることが、職場環境及び生産性向上に寄与するものと考え、創業以来「親睦会」行事を大切にしています。

昨今の情勢により自粛しています。が、早期再開を心待ちにしている今日この頃です。

●委員会活動

三重県は、「津」「四日市」「松阪」「伊勢」「尾鷲」の各委員会が「三重県社会

保険委員会連合会」に集結し、一元的に事業運営を行っています。そのおかげで、各委員会の独自色も大切に守りながらも、画一的、均衡的な運営を可能にしています。

私が会長を務める四日市社会保険委員会は、20名の理事と事務局による役員会において、事業計画などについて協議し、事業の方向性を決定しています。

年4回開催される役員会の後には、決まって懇親会が催されます。理事同士が交流を深める良き機会であり、会議の時には発言されなかった「ざっくばらんな」素晴らしい意見が出る時もあります。

また、例年7月に「総会」を開き、各事業所の年金委員さんをお招きし、収支決算報告、事業計画、予算案等について、審議いただいております。総会とセットに年金制度に関する「研修会」を開催し、年金委員さんが知識を深めていただく機会を設けております。

その他、従業員さんの良き相談役として活躍されている年金委員さんに有益な図書、スケジュール管理に便利なダイアリーなどを配付しています。

コロナ前には、年金委員同士が交流を深める場として、優良事業所視察研修を開催しておりました。様々な業種の方々が情報交換し、親睦を深める機会として、地域の結束力強化に貢献しているものと考えています。

このように様々な事業が行えるのも、三重県社会保険協会と社会保険委員会が密接な連携のもと、互いに補完し合い、円滑に事業を進めている点が相乗効果をもたらしていると理解しています。

今後も三重県の年金委員さんにとって有意義な事業を実施してまいります。

●最後に

令和3年度は、社会情勢に忠実に、事業実施の可否を判断せざるを得ない悩ましい一年でした。総会や研修会は参加された委員さんにも感染対策の協力を得ながら無事開催することができました。ただ、バスを利用する視察研修は、委員さんの命と健康を最優先に考慮し、中止いたしました。

今年の干支は「寅」です。災いや邪気を追い払う白虎の守護のもと、コロナウイルスを退散させ、明るく健やかな年となることを祈りつつ、少しずつ再開してまいりたいと存じます。

委員会活動は、仕事プラスアルファの任務であり、業務多忙な中で大変な時もありますが、私は「社会貢献事業」であると認識しております。

事業所を代表して社会貢献していることを誇らしくも思います。委員会に属し、事業参加することにより、自分自身と事業所にとって

も利点は少なからずあるものと感じています。

他業種の方と面識が増え、人脈を広げることができ、プライベートでもゴルフを共にする仲間が増え、有益な情報交換につながっています。

会議や名刺交換のみでは、真に関係性を深めることは難しいと思えます。杯を酌み交わす懇親会などにより、距離が一気に縮まると確信しています。

今後は「人と人とのつながりを大切に」意義ある取り組みを継続していき所存です。

円滑な運営には、日頃からの関係性が重要であり、四日市社会保険委員会の理事は高い連帯感と責任感を持ち、各事業を盛り上げるべく、多くの役員が事業参加しています。

私事ですが、若い頃から協会・委員会の役員に就いており、社会保険制度とともに歩んできた人生といっても過言ではありません。

永年にわたり委員として活動してきたことにより、昨年度、功労者として厚生労働大臣表



昭永工業株式会社 天力須賀倉庫

彰を受賞させていただきました。永年の活動が評価されたことは素直にうれしく思いました。

結びに、全国の年金委員の皆様のご健勝と、より一層のご活躍をご祈念いたしまして、私の活動報告とさせていただきます。

(四日市社会保険委員会会長)