

# 月刊 社会保険 2

2022 VOL.859

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

くるみん認定、プラチナくるみん認定の認定基準等が改正されます!  
新しい認定制度もスタートします!

令和4年度 厚生労働省予算案の重点事項

厚生労働省からのお知らせ

【従業員数500人以下の事業主のみなさまへ】

法律改正によりパート・アルバイトの社会保険の加入条件が変わります。

【事業主のみなさまへ】

育児・介護休業法 改正ポイントのご案内

【中小企業事業主のみなさまへ】

人材確保等支援助成金(テレワークコース)のご案内


マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

上手な医療のかかり方.jp

くるみん認定、プラチナくるみん認定の認定基準等が改正されます！ 新しい認定制度もスタートします！	3
令和4年度 厚生労働省予算案の重点事項	4
<b>厚生労働省からのお知らせ</b> 【従業員数500人以下の事業主のみなさまへ】 法律改正によりパート・アルバイトの社会保険の加入条件が変わります。	6
【事業主のみなさまへ】 育児・介護休業法 改正ポイントのご案内	8
【中小企業事業主のみなさまへ】 人材確保等支援助成金（テレワークコース）のご案内	12
マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！	14
上手な医療のかかり方.jp	16
労働基準法の解説および実務のポイント 第10回 変形労働時間制の概要 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員の活動について 日本エコロジック株式会社 取締役部長 <small>やなぎ みさこ</small> 柳 美咲子	20
新たな時代の働き方改革—ピンチをチャンスに変える職場づくり 第10回 集中力を高める3つのアクション 株式会社クロスリバー代表取締役社長 <small>こしかわ しんじ</small> 越川 慎司	22
書評 エマニュエル・トッド 著/老人支配国家 日本の危機	24
<small>ウェル ビーイング</small> Well-Being イキキル社会をめざす 第10回 良い医療を超えたところに、美しい医療がある 社会医療法人岡本病院(財団)理事長/京都大学名誉教授 <small>ふじい しんご</small> 藤井 信吾	25
認知症を予防する④ 第10回 超加工食品消費量の米国調査 お茶の水健康長寿クリニック院長 <small>しろさわ たくじ</small> 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 <small>すずき</small> 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことは—— たけうち としのぶ 竹内敏信 「光の響」 みちしるべ 「道導」 ノルウェー/トロムソ



トロムソ—ノルウェーの北部にある地域である。ここは人が暮らす様子は全くなく自然に囲まれている場所であった。そのため不思議な国へ迷い込んだのではないかと不安さを感じる。  
我々が通った道しかなく、見渡すと道導のように聳え立つ一本の木。訪れる人はこの木を目印として目指し進んでいくのである。  
我々もこの時の気持ちを忘れないためにも写真として残し、この素晴らしい風景を語り続けたいものである。

## 社会保険委員の活動について



日本エコロジック株式会社 取締役部長

やなぎ みさこ  
柳 美咲子

### ●地域紹介

奈良県はたくさんの世界遺産があり、その中でも『春日山原始林』は、国のまほろばと言われるゆえん美しさがあります。この秋の紅葉狩りハイキングでは、少し紅葉の色付きは薄く照紅葉とまではいきませんが、それはそれで絵になり改めて『国のまほろば』に感動させられました。この原始林は春日大社の神山として1000年以上も伐採が禁じられており、カシヤシイ類を主体とした常緑広葉樹林の原始林は昼間でも暗い山の中には、モリアオガエル、ヒメハルゼミ、カスミサンショウウオなど珍しい動物が息しているようです。

私がハイキングした時は、少し肌寒く珍しい動物たちには遭遇することができませんでしたが、原始林の中の樹々や滝には、普段仕事や家事で疲れている心を癒してくれる効果があり、歩くたびに心が洗われていきました。原始林を含む世界遺産は『古都奈良の文化財』として8つの資産があります。

### ●企業紹介

賑わいを見せられておりましたが、新型コロナウイルスにより観光客は激減、県内観光業も本当に厳しい状態になりました。しかし、今年10月下旬より緊急事態宣言も明け少しずつではありますが入流も戻りつつあり、またあの賑わいに戻ることを願っております。



春日山原始林碑

弊社は昭和59年に『赤坊柳急便』を先代が創業、当時は軽貨物による宅配便や大手スーパーへの総菜の配送、その中でも吉野山から大阪の百貨店への柿の葉寿司や豆腐の配送、

当時のノウハウを活かし現在でも従事させて頂いている学校給食の配送などをしております。平成元年、電話帳記載の弊社公告を見た大手コンビニーター会社様とご縁をきっかけに、以前よりお取引のあった食品や生活用品等の配達得意先様の支え

もあり、平成11年4月に法人設立し、一般貨物自動車運送事業の許認可を取得、地域に密着したルート配送を生業としております。

弊社社方針には、『社会の要素を運ぶ』『新分野への進出』『顧客満足』『地域の人々への貢献』『社員の家族の幸福』の5つがあり、現在は新分野として引越等のノウハウを活かし『生前・遺品整理事業』を行い地域の人々への貢献に繋がる事業を目指しております。

### ●桜井社会保険委員会の紹介

当委員会は現在249名の年金委員・健康保険委員で構成されており、平成21年当委員会理事として拝命を受け、令和2年に副会長としてさらに拝命を受け微力ながら講習会やセミナー等の開催、施設見学会などを実施し、異業種の委員と共に情報を共有し、交流などを深め委員活動へと繋がるよう活発に活動しております。

### ●社会保険委員活動

私は前述のとおり平成15年1月に委員委員嘱以降理事を経て、現在副会長として活動させて頂いております。

当初、当時の副会長からお話があり、先代に相談しました。当時20代でまだまだ年金のことや健康保険のことも十分な理解もなく、一委員として勉強段階なのがいいのか？と先代も

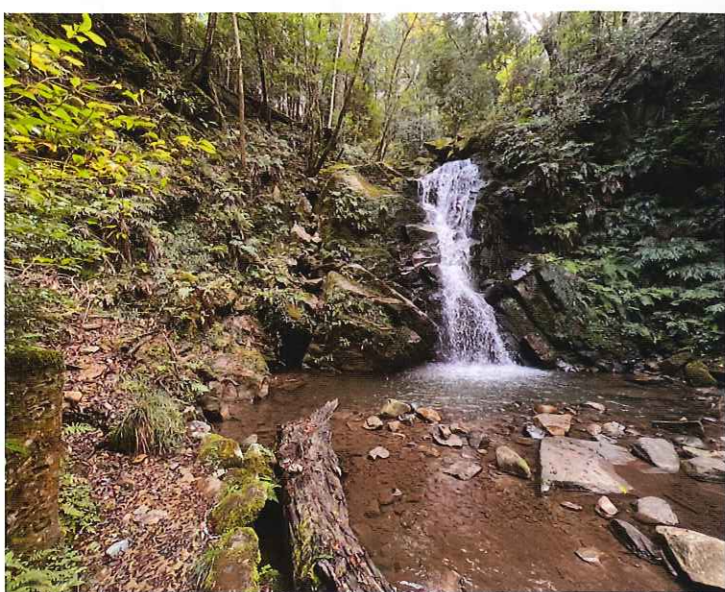
不安の中、当時の委員より、「会長もお願いしております」と聞き、僥倖ながら理事の指名をお受けできるのかと不安でしたがお受けし、諸先輩委員の方々のご教授等もあり、現在でも務めることができることに感謝しております。

ただ一昨年の暮れから現在もなお続いている『新型コロナウイルス』の影響によりこの2年間、講習会やセミナーなどの活動らしい活動ができていません。一方、弊社事業はこのパンデミックの影響で『菓ごもり需要』を受け経済的ダメージは最小限に留めることができましたが、人手不足の上に人材確保が急務となり、自社の感染対策や感染に対しての健康保険による対応などを調べました。直近では『新型コロナウイルススワクチン接種』の調査を行いました。弊社ではこれまで感染者も1名に止まっております、その後も感染者増加防止の奨励が功を奏して接種率は全国水準の7割を超えることができ、現在も感染者0名を継続することができております。このまま収束まで進めば良いのですがまだ油断はできないので、委員としての責任と

自覚を持ち、今後も委員活動の一環として様々な情報を共有し柔軟に対応、社内への広報活動に邁進していきます。

最後になりましたが、まだまだ落ち着かない『新型コロナウイルス』もパンデミックの中、急な対応にもご協力頂いております年金事務所並びに協会けんぽ、社会保険協会への感謝と全国の年金委員、健康保険委員皆様のご健勝とご活躍を心より祈念申し上げます、活動報告とさせていただきます。

(桜井社会保険委員会副会長)



鷺の滝



春日山原始林に佇む水谷茶屋