

# 月刊 社会保険 12

2021 VOL.857

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

新型コロナの影響による資金繰りに悩む中小企業者のみなさん、  
借入金の元金返済を止め、資金繰りを守りポストコロナに向けた取組をサポートします！

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

12月はハラスメント撲滅月間です！～ハラスメントのない職場を目指して～

**厚生労働省からのお知らせ**

【事業主の皆さまへ】「雇用保険マルチジョブホルダー制度」を新設します 2022年1月1日スタート

令和2年度 年金積立金の運用状況について 一概要一

児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

新型コロナの影響による資金繰りに悩む中小企業者のみなさん、 借入金の元金返済を止め、資金繰りを守りポストコロナに向けた取組をサポートします!	4
マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	5
12月はハラスメント撲滅月間です! ~ハラスメントのない職場を目指して~	8
<b>厚生労働省からのお知らせ</b> 【事業主の皆さまへ】「雇用保険マルチジョブホルダー制度」を新設します 2022年1月1日スタート	12
令和2年度 年金積立金の運用状況について -概要-	14
児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。	16
労働基準法の解説および実務のポイント 第8回 時間外・休日労働の労使協定(36協定)の締結と届出 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会の発展を目指して 山梨住宅工業株式会社 常務取締役 堀内 勇	20
新たな時代の働き方改革—ピンチをチャンスに変える職場づくり 第8回 チームワークがうまくいく「感情共有」 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	22
書評 長尾 和宏著/「ひとりも、死なせへん」—コロナ禍と闘う尼崎の町医者、551日の壮絶日記—	24
Well-Being イキキル社会をめざす 第8回 看取りは最期の希望 ~看取る人と看取られる人の思いをつなぐ~ みんなのMITORI研究会代表 近藤 和子	25
認知症を予防する④ 第8回 フラボノイドに認知症予防効果 お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことは——**竹内敏信** 「光の響」「雪染」

ノルウェー/ノルドランド



ノルウェーは何度も足を運び集中的に取材をしている。主に冬を選ぶ。理由としては日本では考えることのできない自然に出会える可能性が高いからである。

しかしノルウェーの日照時間は実に短い。そのため時間との勝負となる。移動しているだけですぐに薄暗くなってしまう。この作品のときもそうである。日本でいうなら14時くらいであろう。

日が下がりその日の撮影をどこで締めるか。などと考える明るさである。逆にいえば夜が長い。オーロラを求め夜を楽しむのもこの場所の良さともいえる。

## 社会保険委員会の発展を目指して



山梨住宅工業株式会社 常務取締役

堀内 勇

### ●地域の紹介

山梨県には甲府、大月、竜王の3つの社会保険委員会があります。私がお所属する竜王社会保険委員会は、山梨県の中西部地域の事業所398社が加入しております。平成12年、当時の竜王社会保険事務所の発足とともに誕生した全国でも新しい委員会です。

● 峡南、峡中、峡北と3つの支部があり、南は静岡県境から北の長野県境に至る広地域で、西八代郡、南巨摩郡、中巨摩郡、甲斐市、中央市、南アルプス市、韮崎市、北杜市の3郡5市をエリアとして活動しています。● 峡南支部には日蓮宗の総本山である身延山久遠寺、富士五湖の一つであり千円札の富士山の景色となった本栖湖、武田信玄公が戦の傷を癒したと云われる下部温泉郷、また峡中支部には氾濫を繰り返す釜無川の水を治めるため信玄公が長い年月を費やして築いたと云われる堤防「信玄堤」、富士山に次ぐ日本第二の高峰で日本百名山のひとつである北岳、さらに峡北支部には八ヶ岳南麓清里高原、名水と国蝶オオムラサキの里、日照時間日本一を誇る茅ヶ岳瑞牆山

### ●会社の紹介

エリアといずれも、観光、自然美を両有した地域であります。昼夜の寒暖の差が大きく、良質な天然水に恵まれて農業も盛んに行われ、北杜の「武川米」南アルプスの「さくらんぼ」身延の「あけぼの大豆」市川三郷の「大塚にんじん」竜王の「八幡芋」など、とりあげればきりがなほと味、香り、艶、大きさと四拍子も五拍子もそろった特産品が有名です。

私が勤務する会社は昭和44年(1969年)に創業し、主に一般戸建て住宅の構造体を床から屋根まで生産しております。北杜市長坂町に本社を置き、周辺には小、中学校、高等学校と文教地域に位置する緑豊かな環境にあります。主力のパネル製品以外にも製材品、集材材、木質ペレットなどを販売し、更に木造軸組、2×4、特殊工法製品なども手掛けており、2010年から2019年にかけては南極観測隊昭和基地へ「自然エネルギー棟」「基本観測棟」「南極移動基地ユニット」をそれぞれ納品致しました。平成30年6月に協会けんば山梨支部の支援を受け「健

### ●委員会活動

康事業所宣言」をし、社員が心身ともに健康で働ける職場を目指すため次のような取り組みを実施しております。● 定期健康診断受診率の向上、全社員のストレッチエックの完全実施、特定保健指導の受け入れ、熱中症対策として塩飴、麦茶の配布、職場への大型扇風機、ウォータークーラーの導入、また冬のインフルエンザ予防対策として医療機関に依頼して、社内での予防接種を行っています。● コロナ禍以前は、毎月初旬と中旬に全体朝礼が開かれて、連絡事項を伝達していたのですが、現在は感染予防策として紙上朝礼となっていました。● 社員全員に周知できる機会ととらえ社会保険コーナーを設け、月額算定と随時改定の違い、傷病手当金、限度額適用認定証の申請手続き、社会保険協会の推進事業などを基にして作成し、いつでも見られるように掲示、配布しております。

● 例年の委員会活動事業は4月初旬に理事会、評議員会を開催し前年度

の事業報告、決算報告を経て当年度の計画、予算が承認され、活動がスタートします。6月には本会主催の健康づくりウォーキング「歩け歩け大会」が実施され、各支部より総勢120名程(大型バス3台)の皆様の参加があります。1日ウォーキングを楽しみながら、年金事務所、協会けんぽからのミニ研修を受け、保健師さんより健康講習会を実施していただいております。各支部単位でも春と秋の2回に分けて、ウォーキング、ボウリング大会、枝豆収穫など独自の事業を行っております。7月には健康づくり推進部会が開催され、前期事業の反省と後期事業についての意見交換を行います。会議終了後の委員さんたちの懇親会も楽しみのひとつとなっております。10月には健康づくりグラウンドゴルフ大会を、11月には軽スポーツ大会を、いずれも甲府社会保険委員会と合同で開催し、両委員会の親睦を深めております。また11月の年金月間に合わせての年金委員、健康保険委員表彰伝達式及び研修会への参加も積極的に取り組んでいます。12月には2度目の健康づくり推進部会が開かれ、後期の本会事業、各支部

の事業の報告、反省会を実施し次年度活動への参考、見直し、課題として話し合います。翌年3月には年金事務所、協会けんぽ主催の研修会に参加し、委員の皆様のレベルアップを図っております。

● 以上記したことが1年間の通常活動でしたが昨年からコロナウイルス感染症予防対策のため、会議は書面決議となり本会、支部ともに行事のひとつが中止となってしまいました。このような環境下で昨年度は唯一、峡南支部の発案で「緑茶を活用したウイルス感染症予防」セミナーを委員会のホームページで開催し、同時に、全会員事業所宛てに茶葉の発送を行い時節柄好評を得ました。今年5月には昨年中止となった理事会、評議員会をコロナウイルス対策を万全にし開くことができました。

● 7月には特定社会保険労務士を講師に迎え、「年金と生活と働き方について」をテーマに社会保険講演会も実施いたしました。

### ●継続する委員会を目指して

● 竜王社会保険委員会の目的とし

て、年金委員並びに健康保険委員が事業を実施することについて、相互に連絡し、知識と経験を交換し共同して事業の計画実施にあたることにより、社会保険事業の推進に寄与することを目的とする。と記されています。これからも社会保険制度の趣旨の普及徹底に協力し、事務研究会、講演会等を開催し被保険者及び被扶養者の疾病予防、健康保持増進に少しでも協力していければと思っております。

● 近年、会員企業が減少しており、委員の数も減少しております。これからも委員会活動を維持発展させていくために、会員企業、新規入会企業に対して、委員会はこういう活動をしていると、わかりやすい説明をし気軽に参加できる環境づくりを心掛けていきたいと思っております。委員の皆様にはホームページを有効活用していただくと共に、多くの意見を寄せていただければと

● 思います。

● 結びに、年金事務所、協会けんぽ、社会保険協会への日頃よりのご協力への感謝と全国の社会保険委員の皆様のご健勝とさらなるご活躍をご祈念申し上げて、活動報告とさせていただきます。

(竜王社会保険委員会副会長)



山梨住宅工業株式会社