

月刊 社会保険 11

2021 VOL.856

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できます

11月は「みんなで医療を考える月間」です

厚生労働省からのお知らせ

【事業主、企業の労務担当者の皆さまへ】テレワークを有効に活用しましょう

【介護・障害福祉事業者の皆さまへ】介護人材確保を支援する制度のお知らせ

11月は過重労働解消キャンペーン月間です

年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できます	4
11月は「みんなで医療を考える月間」です	8
厚生労働省からのお知らせ	
【事業主、企業の労務担当者の皆さまへ】テレワークを有効に活用しましょう	10
【介護・障害福祉事業者の皆さまへ】介護人材確保を支援する制度のお知らせ	14
11月は過重労働解消キャンペーン月間です	15
労働基準法の解説および実務のポイント 第7回 最低賃金	18
監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	
年金・健康保険委員活動報告 委員会活動活性化への取り組み	
しものせき 下関商業開発株式会社 代表取締役社長 波田 兼昭	20
新たな時代の働き方改革—ピンチをチャンスに変える職場づくり	
第7回 働き方改革を阻害する3つの障壁をDXで解決 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	22
書評 江藤 文夫著/「医療と日本人」医師がひもとく日本の近世	24
Well-Being イキキル社会をめざす 第7回 ゆるやかなつながりによってイキキル社会を	
～バリアフリー演劇「Touch～孤独から愛へ」が教えてくれたこと 株式会社朝日エル 井上 瑞菜	25
認知症を予防する④ 第7回 散歩と前頭前野の灰白質の関係	
お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36	
特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のこぼれ

たけうちとしのぶ

竹内敏信 「光の響」「静かに」

オランダ/ヒルファレンパーク



オランダには古くから信頼している友人がいる。そのため取材中、慣れない環境で力を借りることが多い。この時もそうである。友人から車を借り走らせ撮影をしていたからである。

目的地は日本同様なにも決めずにその時の太陽の変化に応じて行き先を考える。しかし海外撮影では、その国に我々が合わせないといけない。

日本では考えられないこともオランダでは普通のことだったりする。撮影するだけではなく生活をするのもなかなか考え深いものがある。



委員会報

市内在住の各界知識人による講演
第三部 委員のつどい
 交流会（〇Bも参加）
 二部、三部は、毎年支部が交代で幹事を努め、講演講師の決定・依頼、つどいでは多彩な催しを行っており、参加委員の方は特に楽しみにされています。
 また、広報活動として当委員会では、毎月「下関の委員会報」という名称で独自の会報誌を発行、会員相互の情報交換と親睦を深めています。今月の会報は第668号で、編集担当各位の尽力と会員の皆様のご愛顧のおかげで全国的にも例がないほどの長期間にわたっての発行を続けています。

研修活動としては、11月に全国健康保険協会山口支部との共同で社会保険委員会セミナー（年金・健康保険講座）を開催、社会保険に関する知識向上に努めています。また、当委員会では事業所内での年金制度の周知・啓発を推進しており、下関年金事務所より講師を派遣していただき、企業内研修も随時開催しています。
 全国的な新型コロナウイルスの感染防止対策により、当会にも大きな影響があり、講演・研修など大勢の人の集まる事業の開催を見合わせています。

このような状況の中ではありますが、ウィズコロナ・アフターコロナ・ポストコロナそれぞれを見据えて今後も関係団体との連携や委員の親睦を深め、社会保険事業の円滑な運営に寄与したいと考えております。
●おわりに
 会長職に就いたのが、平成22（2010）年です。今年で11年目になります。委員会活動は異業種交流の場でもあり、多くの人との出会いに大変感謝しています。
 結びに、日頃ご協力をいただいております年金事務所、健康保険協会、社会保険協会への感謝と、全国の社会保険委員の皆様



シモール下関

年金・健康保険委員活動報告

委員会活動活性化への取り組み



しもはせき 下関商業開発株式会社 代表取締役社長
 はだ かねあき 波田 兼昭

●地域の紹介
 山口県下関市は、本州の最西端に位置し、豊かな自然環境に恵まれると共に多くの歴史遺産を有する海峡の街です。
 九州と船の往来を眼前に臨む「関門海峡」、数々の自動車のCMや映画、ドラマなどの撮影にも使われ中国地方屈指の人気観光地となった「角島大橋」、数多くの温泉、フク（河豚）、ウニ、イカなど、下関が誇る豊かな自然、味覚は数え上げるときりありません。また、下関は幾度も歴史の表舞台となりました。源平最後の対決「壇ノ浦の合戦」、剣豪・武蔵と小次郎の「巖流島の決闘」、そして、幕末維新。風雲児「高杉晋作」による奇兵隊の結成、「四国艦隊下関砲撃事件」など、歴史が動くとき、多くの舞台がこの海峡でした。
 日本の歴史上重要な役割を果たし、大陸への玄関口として栄えた下関は、歴史と豊かな自然に満ちた街です。山口においでの際は、ぜひ立ち寄りください。

●会社の紹介
 当社は、下関商業界の再興を目的



角島大橋

に経済界と行政が協力してJR下関駅前に下関の核となる中心都市機能、商業機能を持った総合ショッピングセンターの建設を計画、これを管理運営するために昭和48年12月に設立された会社です。
 ショッピングセンターは、大丸とダイエーの2つの核店舗と約220店の専門店から成る、西日本最大規模の複合商業施設で、「シーモール下関」という名称で昭和52年10月に誕生しました。当時ショッピングセンターといえば核店舗は1店舗とする

ことが多かったようですが、北九州市への買い物客の流失をできるだけ防ぎたいという地元関係者の熱意が大変強く、異例の形態でのオープンで全国的に注目を集めました。
 現在の会社の事業内容は、ショッピングセンターの運営を中心に、結婚式・宴会場の運営、ビル管理等の事業を行っています。
●委員会活動
 下関社会保険委員会は、約400の会員事業所が5つの支部に所属・構成されており、年度始めに各支部役員による理事会で年間の活動計画を決定し、各事業を実施しています。
 まず、健康管理事業として毎年7月に支部対抗ボウリング大会、9月に親子ぶどう狩りを行い、会員の健康促進と親睦・交流を図っています。
 次に、普及事業として11月に「下関社会保険委員会大会」を開催しています。大会は、社会保険委員制度の趣旨の普及と組織の拡充を図ることを目的として例年三部構成で、次の通り開かれます。
第一部 式典
社会保険委員功労者の表彰
第二部 特別講演

様のご健勝とますますのご活躍を祈念いたしました。活動報告とさせていただきます。

（下関社会保険委員会会長
 山口県社会保険委員会連合会副会長）