

# 月刊 社会保険 3

2021 VOL.848

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

令和3年度 都道府県単位保険料率の決定について  
介護保険の令和3年度保険料率について

令和3年度の年金額改定についてお知らせします～年金額は昨年度から0.1%の引下げです～

令和3年度 介護報酬改定の概要

日本年金機構からのお知らせ

【事業主の皆さまへ】社会保険手続きは電子申請でカンタンに！

新型コロナウイルス感染症の影響により厚生年金保険料等の納付が困難な事業主の皆さまへ

新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律の概要



令和3年度 都道府県単位保険料率の決定について	3
介護保険の令和3年度保険料率について	5
令和3年度の年金額改定についてお知らせします～年金額は昨年度から0.1%の引下げです～	6
令和3年度 介護報酬改定の概要	11
<b>日本年金機構からのお知らせ</b>	
【事業主の皆さまへ】 社会保険手続きは電子申請でカンタンに！	14
新型コロナウイルス感染症の影響により厚生年金保険料等の納付が困難な事業主の皆さまへ	16
新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律の概要	17
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員の活動について	18
日東ベスト株式会社取締役総務人事部長 <small>にっとう</small> 遠藤雅明 <small>えんどう まさあき</small>	
アヤマリストがいく!! ピンチをチャンスに変える謝罪術 第11回 なぜ顧客は謝罪訪問を要求するのか	20
株式会社クロスリバー代表取締役社長 <small>こしかわ しんじ</small> 越川 慎司	
日本とは異なるイタリアの生活事情 第11回 イタリアの医療事情等	22
イタリア在住ジャーナリスト <small>あかね がく ぼ てつろう</small> 茜ヶ久保 徹郎	
書評 <small>わたなべ</small> 渡辺さちこ・アキよしかわ 著 「医療崩壊の真実」	24
<b>認知症とともに生きる家族の物語</b>	
第11回 母の最期の10年を支えたピアニストの学び～東京都世田谷区・米田ゆりさんと母ヨシさん～	25
NPO法人ハート・リング運動専務理事 <small>はやた まさみ</small> 早田 雅美	
<b>認知症を予防する③</b>	
第11回 高齢期の栄養学・牡蠣とシャンパンの食べ合わせ／チーズとワインに認知症予防効果	28
お茶の水健康長寿クリニック院長 <small>しろさわ たくじ</small> 白澤 卓二	
<b>社会保険Q&amp;Aシリーズ</b> 健康保険編 30／年金保険編 32／介護保険編 34／労働保険編 36	
特定社会保険労務士 <small>すずき</small> 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信／イラストレーション・水森亜土／デザイン・編集協力・(有)フェイム／印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことは—— たけうち としのぶ 竹内敏信 「光の響」 「夕に咲く」

とうきょう おうめ 東京都青梅市



東京といえば、大都会と思う人は多いのではないだろうか。しかし、それは間違いで、少し都心部から離れるだけで、こんなにも自然に囲まれたところがたくさんある。

その中でも青梅市は美しいところが多い。多摩川があり、夕方になれば作品のように梅とあわせて撮ることもできる。雄大な風景を撮るなら遠くへ行かないのではなく、自身が住んでいる街をもう1度見直してみると意外な発見が必ずあるはずだ。それにカメラを向けるのも、眺めと人と共感しあうのもいいのではないだろうか。



## 社会保険委員の活動について



にっとう  
日東ベスト株式会社取締役総務人事部長  
えん どう まさ あき  
遠藤 雅明

### ●地域紹介

私たち寒河江地区社会保険委員会は、山形県中央部の寒河江市、村山市、東根市、河北町、西川町、朝日町、大江町の3市4町をエリアとして、委員数約220名で構成されています。私たちの住んでいる寒河江地区について紹介します。

朝日連峰、月山、葉山等の出羽丘陵を源とする最上川、寒河江川、朝日川、月布川が貫流する「寒河江、西村山地域」は、山形県の中央に位置しています。

気候は地域差があり、南西部から北西部にかけて山間地帯は全国有数の多雨地帯であり、夏は高温多湿、冬は寒冷と気温差が大きく、一方、北東部の平坦地帯は降雨量が比較的小なく、盆地特有の気象条件となっています。

四季がはっきりし、寒暖差が激しい土地柄ですが、食物にはプラスに作用し、豊かな自然と清らかな水がおいしさを与えてくれます。

地域の特産品といえば、くだものが有名です。特に寒河江、西村山は日本を代表する「さくらんぼ」の産地です。

委員の委嘱を受け、委員会の活動に参加しています。経験年数はまだ浅いのですが、回を重ねることに社会保険事務の重要性を認識するとともに、行政と地域（企業）を結ぶ「パイプ」役として重要な役割を担っているという使命感が強くなっています。

また、数年の委員会活動で感じたことは、地域に根ざした活動をどう展開していくかということです。

寒河江地区の委員会活動としては、毎年6月の総会のほか、委員の資質向上を目的とした研修会を年2回6月と12月に開催しています。会場は、寒河江、東根、村山市を交互に



ガーデンでパーティー

地です。真っ赤な、可愛い小粒の果実をひと目見れば、老若男女問わず、自然と笑顔になれると思います。

また、あまり知られていないようですが、山形県は「そば」「ラーメン」ともに消費量日本一の県であり、当地域においても名店が数多くあります。ぜひ、機会があれば足をお運びいただき、ふるさとの味をお試ください。

### ●会社の紹介

私が勤務する会社は昭和12（1937）年に創業し、農産缶詰の製造を手がけました。以来、食品製造に携わり、現在は業務用食品に特化した事業を行っています。



ブフェロール

前述の地域紹介の内容と重なりま

1月には、70名超の参加があり盛況でしたが、今年度はやはりコロナの影響により残念ながら中止となりました。

### ●今後の委員会活動

世界中がコロナ禍にいる今こそ、あらためて平和であることの大切さ、そして私たちの生活が社会保障の上に成り立っている、世代や地域、職域を越えた、社会連帯、相互扶助の考えが重要であることを再認識しているところでは、

今後は、委員会活動の意義について事業主の皆さんに呼びかけ、ご理解いただくことを努め、お互いに協

すが、さくらんぼ産地の寒河江市の委託で、神奈川県から同市に移転して本社を構えました。全国主要都市に営業拠点を置き、商品の販売と同時に、食に関する提案に力を入れています。業務用冷凍食品業界において、食肉関連商品の開発製造を得意としており、「肉のベスト」とも呼ばれています。

また、機能性の高い商品も増えています。例えば、病院・老人施設などに向けた柔らかく食べやすい冷凍食品や、家庭向け介護食（冷凍宅配）などの福祉関連向け商品、食物アレルギーを持つ子どもたち向けの商品の開発にも取り組んでいます。

時代が変わっても、世界情勢が動いても、食べることをやめるわけにはいきません。世の中のニーズに応え、おいしい食事で人々を元気にしていきたいという思いで取り組んでいます。

### ●社会保険委員の活動

山形県社会保険委員会は、5つの地区（山形、寒河江、庄内、最上、置賜）による連合会体制になっています。私は、平成28（2016）年に年金

しながら、発展していける委員会運営を目指していきたいと考えています。

結びに、全国の社会保険委員の皆様のご健勝とますますのご活躍をご祈念しますとともに、関係各位のご隆盛を期して、活動報告とさせていただきます。

（寒河江地区社会保険委員会会長



日東ベスト株式会社