

# 月刊 社会保険 12

2020 VOL.845

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会



協会けんぽからのお知らせ

保険証の記載事項が変わります

令和2年版 厚生労働白書 — 令和時代の社会保障と働き方を考える — (概要)

予防接種法および検疫法の一部を改正する法律案について

「循環器病対策推進基本計画」について

令和元年度 年金積立金の運用状況について — 概要 —



<b>協会けんぽからのお知らせ</b> 保険証の記載事項が変わります	4
令和2年版 厚生労働白書 —令和時代の社会保障と働き方を考える— (概要)	6
予防接種法および検疫法の一部を改正する法律案について	12
「循環器病対策推進基本計画」について	13
令和元年度 年金積立金の運用状況について —概要—	16
年金・健康保険委員活動報告 健康で快適な環境の職場づくり 岐阜日石株式会社総務課課長 間宮 美香	18
アヤマリストがいく!! ピンチをチャンスに変える謝罪術 第8回 謝罪訪問当日の注意点 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	20
日本とは異なるイタリアの生活事情 第8回 イタリアの葬儀事情 イタリア在住ジャーナリスト 茜ヶ久保 徹郎	22
書評 森田 洋之 著 日本の医療の不都合な真実—コロナ禍で見えた「世界最高レベルの医療」の裏側	24
認知症とともに生きる家族の物語 第8回 いまの自分があるのは「お母さん」のおかげ～こんなにも愛らしく思う認知症の妻との絆～ 滋賀県/梅本高男さん・安子さん夫妻 NPO法人ハート・リング運動専務理事 早田 雅美	25
認知症を予防する③ 第8回 ビタミンと認知機能 お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有)フェイム/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことば——**竹内敏信** 「光の響」「希望に咲く」

静岡県豊岡村



葉が枯れ、人の気持ちもどことなく暗くなるこの季節。1年をどう過ごしたのか。そんなことを振り返る時期であろう。2020年は、昨年までは当たり前だった自由を奪われ、世間的にもよい年とはいえないだろう。辛い年を乗り越えれば明るい未来がある。私はそう信じている。この樹木の姿を見て少し考えてみよう。薄暗い風景に灯りを燈すかのように咲く白い花。これは未来への希望ではないだろうか。そう感じさせてくれるひとつのシーンである。また大きく羽を伸ばせる日が訪れるのを心待ちにしようではないか。



## ●地域の紹介

岐阜県は、日本のほぼ真ん中に位置し、7番目に大きな面積を持ち、7つの県と隣接した海のない県です。北部には御嶽山・乗鞍岳など標高3000mを超える山が連なり、世界遺産に登録された白川郷の合掌造りは、田んぼに囲まれた自然豊かな土地に葺葺屋根の家があり、桜・新緑・紅葉そして雪景色と四季折々の景色が、日本ならではの原風景を感じさせてくれます。

一方、南部の美濃地域は、濃尾平野に木曾川・長良川・揖斐川が流れています。特に長良川は「日本名水百選」に選ばれる美しい清流です。

岐阜は戦国武将のゆかりの地としても歴史的な重要な地域です。織田信長は岐阜城を拠点に天下統一を目指し、現在のこの地を「岐阜」と改めました。JR岐阜駅に岐阜市制120周年を記念した「黄金の信長像」が、岐阜にいらっしやる皆さんをお迎えしています。金箔張りでマントを羽織って、右手に火縄銃、左手には西洋兜を持った姿で聳え立ちます。令和2年の大河ドラマ「麒麟が来る」の主人公の明智光秀も岐阜出身の伝えがあります。

## ●魅力ある会社づくり

燃料油をはじめ大切な生活必需品を供給することで、地域の生活を支える大きな責任ある仕事を担っています。また自動車販売などクルマに関する一切の事業を営んでいます。社員にとって魅力的な会社・誇らしい会社をつくりつづけることを常に追求しています。

時代とともに仕事に対する考え方も変化します。高度成長期には時間や生産性という概念よりも、長時間労働で大きな成果を出すことが奨励されました。その後、欧米型の成果連動型の考え方や「時短」が流行し、2010年代には生産性向上が謳われ、残業圧縮や有給休暇取得の促進などが推奨されました。

それによっても働く社員も外国人財、シニア、女性の積極登用など、かつてないほどの多様性が加わりました。今後も時代の流れとともに、こうした労働観は変化しつづけるでしょう。

会社はその価値観や労働観、あるいは健康に対する考え方の変化を受け入れ、社員が仕事を通じてやりがいを感じ、幸せな人生を歩んでいくための環境をつくる役割があります。

時代にあった仕事のやりがいの形を常に求めて、働くことのできる会社づくりをしています。

## ●年金委員活動

岐阜県社会保険委員会連合会は岐阜県、岐阜北、多治見、大垣、美濃加茂、高山の6つの委員会で組織されます。各委員会で特色があり活動内容もさまざまです。

私の所属する岐阜北社会保険委員会は5月に定期総会を行います。ここでは事業報告・決算報告や計画を審議します。その後に研修会と講演会も取り入れ実施しています。

ここ数年は健康づくりをテーマに、実際にからだを動かしながら健康意識を高めるよい総会になっています。

令和2年度の定期総会は、新型コロナウイルス感染症リスクを考慮し、書面での決議になりました。大変残念です。

8月には年金シニアライフセミナーを開催しました。当社からも毎年参加しています。年金受給については奥様と一緒にセミナーを受けていただくよう勧めしています。対象は58歳になる社員です。年金

## 年金・健康保険委員活動報告

### 健康で快適な環境の職場づくり



岐阜日石株式会社総務課課長  
間宮 美香

受給開始年齢には少し早いように思いますが、早くから年金に関心を寄せ、生きがいある生活とはなにか、今後の生活プランの組立て方を学んでいただきます。

家族みんなで計画を立て、充実した毎日を送る参考になれば幸いです。秋には優良事業所の視察研修です。岐阜北年金事務所から講師を派遣してもらい、バス車内においても研修を行います。直接相談できるよい機会で、大変有意義な視察研修となります。

このほかにハローワーク、市役所、協会けんぽに講師を依頼した年金委員研修会に年2回参加します。地域型年金委員も含めての開催で、盛んかつ多種多様な内容の濃い研修会です。

一方、社内活動としましては、まず新入社員に対し年金制度の概要説明からはじまり、在職中の社員には制度改正や保険料率の変更が行われた際の案内等です。標準報酬月額の変更時には表を使って従前の月額と保険料の差がわかりやすく比較できるように記載し配付します。

60歳を迎える社員には、在職老齢年金について個々に相談を行います。配偶者の年金受給は年金事務所

の相談窓口を案内します。近年は予約システムを活用するようアドバイスをしています。

中途退職者には年金の大切さを説明します。保険料の納付や免除の受け方等、日本年金機構ホームページに掲載されている資料を活用していきます。

## ●健康保険委員活動

会社の成長を支える社員と家族の心身の健康を、重要な経営資源のひとつとして捉えています。健康維持増進活動に対する積極的な支援と組織的健康づくりの推進によって、社員1人ひとりがいきいきと豊かで快適な健康な社会生活を送ることができると目指しています。

健康診断では、通常行う安全衛生法に基づく定期健康診断に加え、35歳以上の社員は協会けんぽの生活習慣病予防健診を行います。希望者には肝炎ウイルス検査・各種腫瘍マーカー検査、腹部超音波検査等を案内します。最近では、ロックスインデックスやMCIスクリーニング検査やマイクロナレイ検査も案内しています。

健診結果報告後は、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、生活習慣の改善に必要な社員に特定

保健指導を行います。

管理職を対象とした集団研修と個人への指導を行うことで、社員自ら健康状態を把握し、より健康な毎日を送られるようサポートしています。同時に精密検査・再検査の総合判定を受けた社員には、その後に検査を受けているかを確認します。こうして健康意識を高めるよう啓発しています。

また、家族も健康に過ごしてもらうために被扶養者健康診断の受診を勧めています。平成30(2018)年度は13.5%、平成31年度は22.2%と40歳以上の被扶養者健康診断受診率も徐々に増加しています。

秋にはインフルエンザ予防接種の実施です。毎年多くの社員が希望し、感染したとしても重症化を防ぐことができています。

本年は、コロナウイルス感染予防対策で緊急事態宣言発出中でも、国より地域社会へ燃料供給を1日も休むことなく継続する営業要請を受けました。

こうした状況でも社員が日常業務に安心して取り組めるように、マスクの配付、アルコール消毒の設置や飛沫防止対策の実施、勤務時間の短縮・交代による休業を行いました。



岐阜日石株式会社

このほかに、受動喫煙対策にも積極的にも取り組んでいます。分煙室の設置や治療費全額の助成で禁煙のサポートをします。

こうした社員の健康に関する相談や健康保険の給付等の情報を伝え、心身ともに健康で働ける職場づくりに努めています。

社会保険委員として、日本年金機構・協会けんぽと社員とのパイプ役として役立てるよう今後も一層の邁進をまいります。

全国の年金委員・健康保険委員の皆様におかれましても、日々刻々と状況が変化するコロナ禍でご尽力されている中、今後のご健勝とご活躍を心より祈念いたします。

(岐阜北社会保険委員会副会長)