

# 月刊 社会保険 10

2020 VOL.843

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

新型コロナウイルス感染症に関する今後の取組 (概要)

新たな日常にも対応したデータヘルスの集中改革プラン

利用申込受付開始! マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!

日本年金機構からのお知らせ

「令和3年分 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の送付について

厚生年金・国民年金の令和元年度収支決算の概要

すべての都道府県で地域別最低賃金の答申がなされました。

新型コロナウイルス感染症に関する今後の取組（概要）	4
新たな日常にも対応したデータヘルスの集中改革プラン	6
利用申込受付開始！マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります！	10
日本年金機構からのお知らせ 「令和3年分 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の送付について	12
厚生年金・国民年金の令和元年度収支決算の概要	14
すべての都道府県で地域別最低賃金の答申がなされました。	16
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員活動でできることは!! 愛媛海運株式会社取締役相談役 藤本 達郎	18
アマリストがいく!!ピンチをチャンスに変える謝罪術 第6回 明日から活用できる5つのテクニック 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司	20
日本とは異なるイタリアの生活事情 第6回 イタリアの結婚・離婚事情 イタリア在住ジャーナリスト 茜ヶ久保 徹郎	22
書評 出口治明 著『選暦からの底力 ―歴史・人・旅に学ぶ生き方』	24
認知症とともに生きる家族の物語 第6回 認知症入所施設の家族化(Familization)に向けて ~“個人の生きる喜びを紡ぎ”、“その人中心の介護の実践のために”~ 社会福祉法人磯子コスモス福祉会理事長・関東学院大学名誉教授(余暇教育学・体育学博士、Ph.D.) 鈴木 秀雄	25
認知症を予防する③ 第6回 お酒の適量／健康的な生活習慣／菜食主義の落とし穴 お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30／年金保険編 32／介護保険編 34／労働保険編 36 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	

表紙写真・竹内敏信／イラストレーション・水森亜土／デザイン・編集協力・(有)フェイム／印刷・(株)エイエヌオフセット

## 表紙のこぼれ

たけうち としのぶ  
竹内敏信 「光の響」 「そば畑」

よねざわ  
山形県米沢市



そば畑の風景である。これは秋そば。そばは年に2度花が咲く。1度は夏そばといわれ6月～7月に咲く。写真のように秋そばだと9月～10月頃ではないだろうか。楽しみが多いのは、うれしいことである。その季節のよさを取り入れることで季節感を出すことができる。秋独特の細い雲を入れることで夏が終わり、心地よい風が吹くようなイメージにすることができる。

生活においても写真撮影においても、それぞれの季節を体感して過ごしていくのもいいものである。

## 社会保険委員活動でできることは!!



愛媛海運株式会社取締役相談役  
藤本 達郎

### ●地域紹介

私が住む今治市について紹介します。

今治市は、愛媛県北東部・瀬戸内海のほぼ中心部に位置し、高縄半島と芸予諸島にまたがっています。さらに中心市街地がある平野部や緑豊かな山間部、そして瀬戸内しまなみ海道、安芸灘とびしま海道が架かる世界有数の多島美を誇る島嶼部からなる変化に富んだ地勢となっています。

この地域は、阪神地方と九州地方を結ぶ瀬戸内航路の中央にあるため、古くから海上交通の要衝として栄えてきました。中世には日本遺産にも認定された村上水軍が活躍し、近世以降は塩や瓦の製造販売等のため船の往来で港町として栄えていたことから、大正11(1922)年には今治港が外国船の出入りが許可された四国初の開港場に指定されています。

このような歴史的背景から、波止浜、波方、伯方などの地域で海運業・造船業が発展してきましたが、平成17(2005)年1月の平成の大合併により、旧今治市とその周辺11町村が合併し、世界でも類を見ない海事

産業(海運業・造船業・船用工業)が集積する「海事都市」が誕生しました。

今治市には、現在海運会社が約260社集積していますが、そのうち日本の約42%の外航船を所有する外航船主は「今治オーナー」と呼ばれ、北欧・香港・ピレウス(ギリシャ)と並ぶ4大船主といわれています。

造船業についても全国一の集積を誇る14事業所を有しており、日本国内の約18%の船舶が今治で建造され、船用工業分野でも市内に約160社あり、その製品は国内外で高い評価を得ています。

また、関連産業として金融・損保・検査機関・教育機関・行政機関も集積しており、500社以上の企業、1万人を超える人が働く今治市は、「日本最大の海事都市」として日本トップクラスの実績を誇っています。

今治といえば皆さんご存知の「今治タオル」ですが、120年以上前から生産の歴史を持ち、タオルメーカー、染色等関連企業あわせて200社を数え、国内生産量の約60%、1万トン以上を生産する日本一のタオル生産地です。

平成18(2006)年度から「今治タオルプロジェクト」と銘打って、高

品質化戦略とブランディング化を図り、プロデューサーに佐藤可士和氏を迎え、独自の基準をクリアした高品質なタオルの「今治タオル」ブランドを確立しました。美しさや優れた吸水性、滑らかな肌触りのタオルとして、国際的にも認知度が向上しつつあります。

そのほかには、「タオルマイスター制度」「社内技能制度」を創設し、若手人材育成と技術の伝承に取り組んでいます。また、お客様にあったタオル選びをサポートする専門アドバイザーとして「タオルソムリエ」を育成しています。現在、業界関係者、一般の方を含め約3600人のタオルソムリエを全国に輩出し、お客様とタオルのよい関係づくりの一翼を担っています。

観光面では、今治と尾道を7つの橋と渡船で結ぶ「瀬戸内しまなみ海道サイクリングロード」が、日本を代表し、世界に誇るサイクルルートとして、令和元(2019)年11月に国から第1次ナショナルサイクリクルートの指定を受けました。

今やサイクリストの「聖地」として世界に知られわたり、多島美が織りなす絶景を堪能しようと、国内のみならず世界中からサイクリストが訪れ

ています。

今後ますます拡大が見込まれる国内外のサイクリスト需要に対応するため、拠点施設となる「サンライズ糸山」の拡張やJR今治駅前ターミナルの新設により受入環境を整えるとともに、レンタサイクルをはじめとするサービス向上を図り、しまなみ海道の新たなステージに向けた環境整備により、引き続きサイクルツーリズムを推進しています。

### ●会社紹介

当社は、この今治の地において、昭和31(1956)年5月に創業し、64周年を迎えた会社です。現在では、日本一の造船所となった今治造船株式会社に鉄鋼船1番船(富士丸)を建造してもらったことが、当社にとっての誇りです。



富士丸スクリュー

### ●委員会活動

#### 「来島」の草刈り

私たちは、毎年4月の花見の頃、役員研修として水軍(海賊)の史跡である来島で草刈りをしています。来島は、今治市沖の周囲850mの小さな島ですが、「よみがえる村上海賊の記憶」として、平成28(2016)年日本遺産に認定された芸予諸島の因島・能島・来島の3島村上海賊ルートのひとつで、来島海賊が本拠地とした来島海峡の急流を外堀に見立てた代表的な海城です。造船・海運の一大集積地として、日本一の海事都市を標榜する今治市にとって大切な歴史遺産です。

私たちは草を刈るささやかな作業を通して島の歴史に触れ、村上海賊

の息吹を感じながら、今治市の未来に思いを馳せる、ユニークな研修をつづけています。

#### 今治社会保険健康ウォークの開催

さわやかな秋を選んで毎年開催していますが、波方半島1周12kmのコースで約2000人が参加しています。少し長いという人もいますが、歩く途中の景観もよいので、参加者は楽しんで健康ウォークをされています。

#### 社会保険事務講習会への参加

一般財団法人愛媛社会保険協会主催の社会保険事務講習会に積極的に参加しています。

#### ●エピソード

随分前のことですが、苦い思い出を忘れることができま

ん。当時の船員の1人についてです。まとまったお金を必要としたのでしよう。脱退手当金の請求があり、その手続きをしましたが、本人は喜びましたが、後ほど「なんであのとき将来の年金の大切さを説明し、継続することの大切さを伝えることができなかったのか」と悔やんでいます。



愛媛海運株式会社

今若い人たちは、保険料を納めても自分たちは年金をもらうことができなれないといえます。絶対にそのようなことはない、国がなくなれば別ですが、生涯受けられる年金ほど安全で大切なものはないと思います。皆が長く保険料を納めることによって、年金を受給できる相互扶助の精神の大切さを伝えることがわれわれの使命だと思っています。

(今治社会保険委員会会長)