

# 月刊 社会保険 6

2020 VOL.839

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会



## 日本年金機構からのお知らせ

事業主の皆様へ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、社会保険のお手続きは「電子申請」や「郵送」をご活用ください。

## 厚生労働省からのお知らせ

働く妊婦・事業主のみなさまへ 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により、労働保険料等を納付することが困難となった場合に猶予制度があります。

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策(厚生労働省施策関係 概要)

令和2年度 厚生労働省補正予算の概要

2021年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!

日本年金機構からのお知らせ

事業主の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、社会保険のお手続きは「電子申請」や「郵送」をご活用ください。 4

厚生労働省からのお知らせ

働く妊婦・事業主のみなさまへ 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置について 6

新型コロナウイルス感染症の影響により、労働保険料等を納付することが困難となった場合に猶予制度があります。 8

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策（厚生労働省施策関係 概要） 10

令和2年度 厚生労働省補正予算の概要 12

2021年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります! 14

年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員の活動について かいなんこうき 海南工機株式会社社務部長 なかに みちお 中谷 充夫 18

アマリストがいく!! ピンチをチャンスに変える謝罪術 第2回 謝罪は最初の45秒で決まる  
ししかわ しんじ 株式会社クロスリバー代表取締役社長 越川 慎司 20

日本とは異なるイタリアの生活事情 第2回 イタリアのインクルーシブ(統合)教育  
あかねがくぼ てつろう イタリア在住ジャーナリスト 茜ヶ久保 徹郎 22

書評 かわだ みのる 川田 稔 著『き どこういち木戸幸一——内大臣の太平洋戦争』 24

認知症とともに生きる家族の物語 第2回 言葉を忘れた父の「ありがとう」——ぜんとうせくとく前頭側頭型認知症とあさい浅井家の8年  
NPO法人認知症ラボ理事長・NPO法人ハート・リング運動サポーター あざき しゅんろう 尾崎 純郎 25

認知症を予防する③ 第2回 不安障害/オリーブオイル/ケトン食  
しらすわ たくじ お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二 28

社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/介護保険編 34/労働保険編 36  
すずき 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有) フェイム/印刷・(株) エイエヌオフセット

表紙のこぼし——竹内敏信 「光の響」あじさい「紫陽花」

わじま 石川県輪島市



6月の梅雨時期に多くの人が思い描く風景として紫陽花がある。私が若い頃は紫陽花の葉にカタツムリなどがいるのをよく見かけた。風情がありとてもいいものである。しかし、近年カタツムリを見る機会が急激に減った気がする。私が住む街やこの季節に取材に行く場所がそうなのか、実際にはわからない。

寂しい気持ちもあるが、またそんな風景に出会えることを期待して、多くの地域にこれからも足を運びたいものである。

◎ 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。

# 社会保険委員の活動について



海南工機株式会社業務部長  
中谷 充夫

## ●地域について

私たちの住む和歌山県海南市は、紀伊水道に面した県の北部に位置し、和歌山市に隣接しています。山が多く、海に面して豊かな自然に囲まれ、四季折々の風景があり、万葉の昔から歌に詠まれた景勝地ですが、水陸交通の要所でもあり古くから地場産業が発展しています。

その中でも代表的な紀州漆器(黒江塗)は、古い歴史と伝統を持っています。現在では、化学繊維を原材料にした多品目の商品開発が行われ、ブラシ、マット、浴場・台所・インテリア用品など、多様な日常生活用品産業が発展し、国内外の市場に進出しています。

海南市は、熊野古道に沿った地として知られ、全国で多い鈴木姓の元祖とされる「鈴木屋敷」があります。この鈴木家は平安末期頃、上皇や法皇の熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)への案内役を仰せつかったのではないかとされています。

また、昭和19(1944)年、フィリピン・ルバング島へ上陸した後、実に30年ぶりに無事救出された小野田寛郎元少尉の郷里でもあります。

## ●会社紹介

私の会社は、昭和41(1966)年に黒江湾(海南湾)が埋め立てられ、その地に大手メーカーの「鋼管シームレスパイプ」製造工場が建設され、その工場内でマンドレルパイプ製作および加工に従事(昭和42(1967)年12月1日創業)して以来現在に至っています。

現在では南海トラフ地震(マグニチュード8〜9)による津波が30年以内に沿岸を襲う(70〜80%の確率)といわれ、3m以上の高さの津波が想定されています。人間は30cmの津波で身動きがとれなくなり、1mの高さだと多くが流されて亡くなるといわれています。私たちの会社では、年3回(5月・9月・12月)、大地震および大津波に対する避難訓練を社員全員で行っています。

## ●社会保険委員として

私には、昭和50(1975)年に社会保険委員に委嘱され、社会保険委員活動に参加することになりました。当時は、社会保険(健康保険・厚生年金保険)に対する知識が少なかったですが、社会保険研修会や委員相互の情報交換によって、少しずつ社会保険について知ることができました。研修会で教わったことなどを社員に説明し、啓発していくことも、「パイプ役」として非常に重要な役割があることもわかりました。

## ●社会保険委員活動

年金については、支給される歳(65歳)になると、個人情報関係から社員個人で年金事務所へいき、説明を受けてもらうようにしています。また、「ねんきんネット」の利用も勧めています。

和歌山県には、和歌山東、和歌山西、田辺に年金事務所があり、事務所ごとに社会保険委員会があります。私の会社は、和歌山西社会保険委員会に属しています。

職域所在地により西地区グループおよび中紀地区グループの2グループがあり、私は中紀地区グループ(海南市・有田市・有田川町・紀美野町・湯浅町・広川町)に所属しています。

属しています。

主な活動は、

## 1 会議の開催

- ① 理事会、評議委員会(5月・10月・2月)
- 前年度事業実施結果および今年度事業計画(案)の各種事業について協議。

## ② 和歌山西社会保険委員会定期総会(6月)

前年度事業実施結果および今年度事業計画(案)について審議し、前年度決算および今年度予算(案)について報告。

## 2 研修会の開催

- ① 地区委員会の研修会(6月)  
西年金事務所による「短時間労働者の適用拡大について」、協会けんぽによる「被扶養者資格再確認のためのマイナンバーの確認について」とそれぞれ直近の制度改正について受講しました。

## ② 和歌山東社会保険委員会との合同研修会(11月)

日本年金機構による「在職老齢年金について」、協会けんぽによる「従業員の健康づくりの実践方法について」を受講しました。

## ③ 社会保険委員会研修(2月)

- ・和歌山労働局による「働き方改革関連法」「労働時間の見直し」、その他
- ・協会けんぽによる「健康宣言事業について」「保険料率改定」、その他
- ・年金事務所による「厚生年金保険適用関係事務について」

をそれぞれ受講しました。

## 3 委員会組織強化

・優良社会保険委員の会長表彰(11月)

## 4 相談活動の充実

・被保険者等への相談に積極的に応じることを推進する。

## ●健康管理について

- ① 弊社では、労働安全衛生法に基づき定期健康診断を表診断(誕生月)と裏診断の年2回行い、その診断結果によって生活習慣病対策をすることとしています。

② 職場では、作業前の体操および健康問診(その日の体調を聴く)を行っています。血圧計、体重計などを設置し、日々数値の変化を確認し、健康意識をもっと高めよう、健康チェックを欠かさないと。

ように啓発しています。

- ③ 協会けんぽの健康サポートへ血管年齢測定器の貸出しを申し込んでいます。
- ④ 事務所、職場、建屋内を全面禁煙にし、野外に喫煙場所を設置しました。
- ⑤ 協会けんぽの保健指導を受けて、生活習慣の改善に取り組んでいます。

⑥ インフルエンザ予防接種を会社負担で、社員全員に行います。

⑦ 毎年5月に行われる「きのくに海南歩くとウォーク」に参加し、豊かな自然と歴史・文化をめぐり、ストレスの解消になります。

## ●おわりに

社会保険委員として、年金事務所、協会けんぽとのパイプ役としてうまくいっているのか、社員の役に立っているのかと、ときどき思います。

「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に参加し、健康管理に取り組んでポイント獲得達成。最後になりましたが、新型コロナウイルスの感染が拡大し、2020年TOKYOオリンピック



海南工機株式会社

ク・パラリンピックが1年延期され、経済の悪化が心配される中、私たちはもつとウイルスに対し免疫を高めよう、日頃から生活習慣には気を付けたいと思います。

全国の社会保険委員の皆様のご健勝とますますのご活躍を祈念いたしまして、活動報告とさせていただきます。

(和歌山西社会保険委員会会長)