

月刊 社会保険 7

2017 VOL.804

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

協会けんぽからのお知らせ

保健指導に関する個人情報の共同利用について

「機構ホームページ等改善の意見をいただく会」開催結果(報告)

第3期がん対策推進基本計画案(案)(概要)

薬価制度等の抜本的見直し・国保制度のインセンティブ改革

厚生労働省からのお知らせ

平成29年8月から月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わります

保育園などに入れない場合 2歳まで育児休業が取れるようになります!

協会けんぽからのお知らせ

保健指導に関する個人情報の共同利用について 5

「機構ホームページ等改善の意見をいただく会」開催結果(報告) 6

第3期がん対策推進基本計画案(案)(概要) 8

薬価制度等の抜本的見直し・国保制度のインセンティブ改革 9

厚生労働省からのお知らせ

平成29年8月から月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わります 14

保育園などに入れない場合 2歳まで育児休業が取れるようになります! 16

年金・健康保険委員活動報告 感謝の気持ちを活動にかえて

インフラテック株式会社人事総務課長 おおつ みゆき 大津 美雪 18

あの人 この人 私たち 第3回 魚肉ソーセージ・カニカマ・ロースハム ふしかわ てつ ま エッセイスト 藤川 鉄馬 20

書評 みた たいいちろう 三谷 太一郎著『日本の近代とは何であったか ― 問題史的考察』 23

損をしたくない人が損をしがちな心理学 第3回 「返品自由」でつい財布の紐がゆるんでしまうワケ おおえ ひで き 経済コラムニスト 大江 英樹 24

自分らしく生きる社会とは 第9回 米国と日本。女性が自分らしく働くために。 なかむら かず よ 一般社団法人日米女性ビジネスネットワーク協会理事 中村 和代 26

しなやかなからだづくり 第3回 高齢期のメンタリティ、脳への刺激と幸福感 しらさわ たく し お茶の水健康長寿クリニック院長 白澤 卓二 28

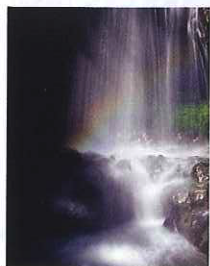
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30 / 年金保険編 32 / 介護保険編 34 / 労働保険編 36 すずき 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ

全社連INFORMATION 38

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・水森亜土、寒河江智果/デザイン・STデザイン、(有)フェイム/編集協力・(株)アップルハウス/印刷・(株)エイエヌオフセット

表紙のことば —— 竹内敏信 「光の響」**「乙女の滝」**

ちの 長野県茅野市



この「乙女の滝」は実に珍しい滝である。
日本の滝の大半は深い森、山の中にある。しかしこの滝は違う。険しい森の中ではないので、滝に多くの光を入れることができる。そのため虹が出たり、天気によければ青空と一緒に撮れたりする。
近くに駐車場があり交通の便もよい。楽な面多くの写真愛好が訪れる場所でもあるので、その中で自分の個性を出すことができるかが挑戦でもある。
写真には絶対的な正解はない。型にはまった作品ではなく大胆な構図で攻めた写真は、目を引くものである。

© 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。

感謝の気持ちを活動にかえて

インフラテック株式会社人事総務課長
おつみゆき
大津美雪

●当社と鹿児島市の紹介

鹿児島市は、鹿児島県の県庁所在地として県中部に位置する人口約60万人の地方都市です。全線開通した九州新幹線により、毎年たくさん観光客の方々に訪れていただいている観光地でもあり、街の中には西郷像（来年、西郷さんの大河ドラマも予定されています）、昨年世界遺産に登録された仙巖園、そして鹿児島象徴でもある雄大な桜島を真正面に見ることが出来ます。

私が勤務しているインフラテック株式会社は、その鹿児島市に本社を置き、北は東北仙台から南は沖縄まで全国に営業所・工場を展開するコンクリート2次製品の製造販売会社です。

昭和31年に創業し、現在までコンクリート2次製品の製造と販売を通じ、道路工事・河川工事等の現場で皆さんが安心して生活できる社会基盤整備のお役に立たせていただいています。

また、当社はまったく異なる事業として、鹿児島市内でゴルフ場（鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部）を営んでいます。鹿児島市の中心地から近いこともあり、県内外のたくさんの方にご利用いただいています。

●委員会活動について

私は、インフラテック株式会社に勤務してこの4月で24年目を迎えました。当社には、営業・技術等のさまざまな業務があり、私もいくつもの業務を経て18年ほど前から社会保険に関する業務に携わっています。

担当した当初は、手続についてわからないうことも多く、当社から歩いていくことが出来る鹿児島南社会保険事務所（現在の鹿児島南年金事務所）を毎日のように訪問し、手続きや考え方を教えてもらいました。

そのようなときに、「社会保険委員会の幹事になりませんか」と声をかけていただき、私自身、もっと社会保険のことについて知りたいという強い気持ちもありましたのでお引き受けすることになりました。

ただ、当時の私はまだ若く、他の幹事の方々は年齢的にも大先輩であり、経験・知識も豊富、会社での役職も重要な方ばかりでしたので、だ

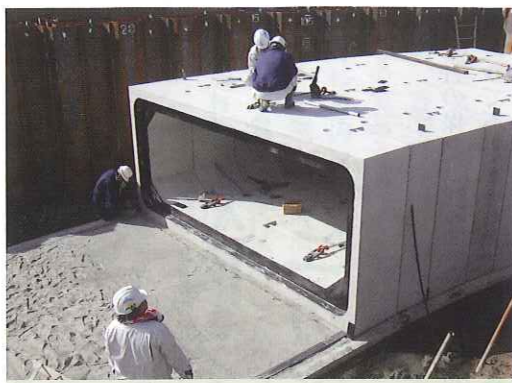
いぶ気後れしていたというのが正直な思いでした。

最初は、幹事会で他の幹事の方々が意見交換をされている間、話についていくのがやっとで適切な意見をいうこともできなかったり、私自身の出産・育児休業のために幹事活動をお休みさせていただいたりということもありましたが、社会保険委員幹事会の皆様との出会い、南年金事務所職員の皆様からの支援を受けて多くのことを勉強させていただくこ

とができました。今では、少し自信を持って社会保険の仕事をする事ができるまでに成長できたのではと思っています。

これまでの活動で一番印象に残っているものは、だいぶ前から社員の健康管理の一環として行っている生活習慣病予防健診の受診推進です。社員が年1回受けなければならぬ通常の健康診断は、労働安全衛生法で定められた管理項目を受診すればよく、費用も生活習慣病予防健診より安価ですむのですが、当社ではこれに替えて35歳以上の社員に対し会社が費用を負担して生活習慣病予防健診受診を行っています。

もともと、健康診断を実施する際に、少しでも健康に対する意識を高め



インフラテック株式会社製品

めて欲しいという気持ちで通常の管理項目にプラスして血液検査項目の追加等を予算の範囲内で行っていましたが、生活習慣病予防健診を受診することで血液検査項目のほかにも検査が増えることがわかり、会社と交渉して実施することになりました。結果、社員にも好評で、以降も継続して実施しています。

年に1度でも自分の健康状態を知ること・気付くことは、異常があった場合でも早期治療につながり、からだへの負担も小さくて済みます。これは、自分自身にとっても家族にとっても大事なことであり、また多くの方と共有している「保険」としての健康保険財政の負担を小さくすることもできます。

自分の健康管理が、社会のしくみにどのようなつながっていくのかというようなことをアナウンスしていくことも、私の役割と認識して今後も活動していきます。

●今後の委員会活動について
今後の活動として、社内で年金相談や年金セミナーの開催を積極的にやりたいと考えています。

過去、社員が病気で亡くなったときに、家族の方と一緒に年金の手続きに携わったことがあります。そ



インフラテック株式会社

のとき、年金は生活を支える大事なしくみなのだを知ったと同時に、非常に個人的なものであるということも感じました。また、健康保険と違い日々の生活に密着していないこと等からも、私自身年金についての学びを避けていた、深める努力をしてこなかったように思います。

当社には、長く勤務している社員も多く在籍しており、将来の生活を支える年金について知りたいと考えていると思います。その人たちのためにも、年金相談・年金セミナーの活用と私自身が年金についてしっかりと学ぶよう努力いたします。

●おわりに

昨年11月に全国健康保険協会理事長表彰をいただきました。

長年の社会保険委員としての活動に対しての表彰とのことでしたが、私からすると業務に携わることのできる環境と機会を与えてくださっている会社や関係先の皆さんに対して、あらためて感謝の気持ちを思い起こすことにつながったできごととなりました。

これからも社会保険委員として、社内だけでなく社外に対しても健康増進のための活動や年金への理解が深まるような活動を積極的に行い、ご恩返しができたらと思っています。

（鹿児島南社会保険委員会副会長）



鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部