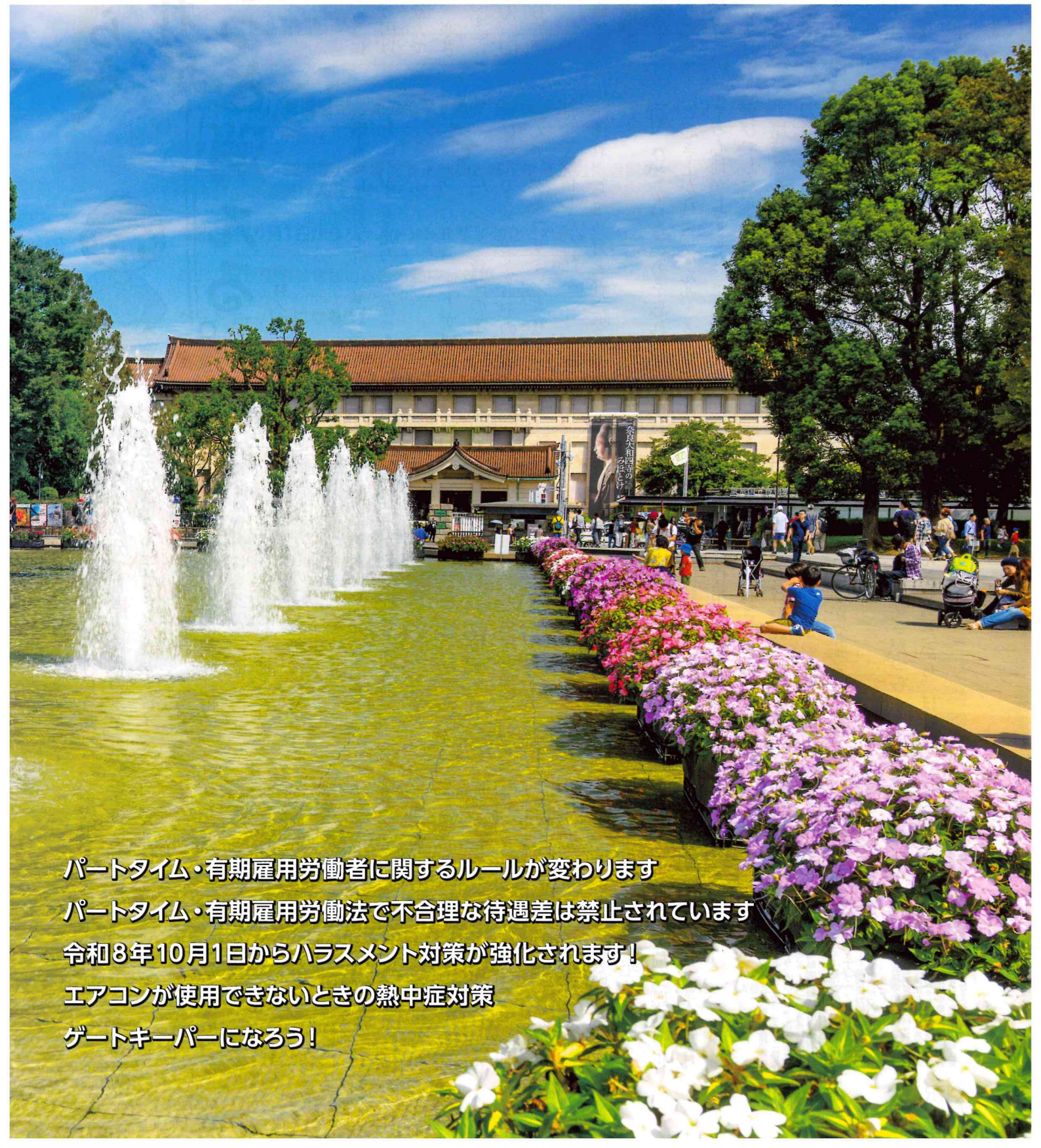


月刊 社会保険 9

2026 VOL.914

一般社団法人
全国社会保険協会連合会



パートタイム・有期雇用労働者に関するルールが変わります
パートタイム・有期雇用労働法で不合理な待遇差は禁止されています
令和8年10月1日からハラスメント対策が強化されます!
エアコンが使用できないときの熱中症対策
ゲートキーパーになろう!

社内回覧
などにも
便利!

Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/gcw8l/2609/>

CONTENTS

労働者・事業主の皆さまへ パートタイム・有期雇用労働者に関するルールが変わります(令和8年10月1日施行)	4
事業主の皆さま パートタイム・有期雇用労働法で正社員と非正規雇用労働者間の 不合理な待遇差は禁止されています	6
令和8年10月1日からハラスメント対策が強化されます!	8
エアコンが使用できないときの熱中症対策	10
ゲートキーパーになろう!	12
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会の活動について 株式会社ザ・ワークス 常務取締役 かねもと みずき 金本 瑞樹	14
労働法のポイント 第53回 労災保険の障害給付 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	16
新たな時代の働き方改革 相手を動かす資料の作り方 第5回 「防波堤資料」を作らない勇気 株式会社クロスリバー代表取締役CEO こしかわ しんじ 越川 慎司	18
すべての人への「ニューロダイバーシティ」 第5回 ニューロダイバーシティの学び ― 心療内科医・山本晴義さんの取り組みより① ― ニューロダイバーシティ研究フォーラム 編	20
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第34回 意外に太るスポーツの秋 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー きくち まゆこ 菊池 真由子	22
心と体を守る“セルフケア”最前線 今からできる、最新エビデンス実践法 第17回 マスク着用下の「ストレス型熱中症」 産業ストレス管理専門家 株式会社けんこう総研 代表 くみ こ タニカワ久美子	24
ストレス管理専門家の職場訪問 人が整う場には、不調を防ぐ「整える時間」がある 第2回 宗教法人 寒川神社 産業ストレス管理専門家・研修講師 くみ こ タニカワ久美子	26
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 28/年金保険編 30/労働保険編 32 特定社会保険労務士 やなぎだ けいいち 柳田 恵一 育児介護編 34 特定社会保険労務士・弁理士・一級知的財産管理技能士(コンテンツ・ブランド・特許専門業務) ながた ゆみ 永田 由美	
知っておきたいやさしい相続の話 ~相続トラブルを防ぐために~ 第5回 遺言 井田司法書士事務所 司法書士 いだ こういちろう 井田 耕一郎	36

表紙写真・東京都 上野恩賜公園 / イラストレーション・水森亜土 / デザイン・編集協力・(有) フェイム / 印刷・(株) アイネット

社会保険委員会の活動について



株式会社ザ・ワークス 常務取締役

かねもと みずき
金本 瑞樹

私たち新居浜委員会は、新居浜市、西条市、四国中央市の三市を活動エリアとし、会員事業所の皆様とともに、社会保険制度の普及・啓発と健康づくりの推進に取り組んでいます。

地域紹介

新居浜市は、江戸時代後期に開坑した別子銅山の発展を礎として、住友グループの企業群とともに近代産業都市として歩みを進めてきました。そのものづくりの精神は現在も受け継がれ、化学、機械、電機、金属加工など多様な製造業が集積する四国有数の工業都市として、日本の産業を支えています。

また、毎年10月に開催される新居浜太鼓祭りは市民の誇りであるとともに、世代を超えて地域の絆を育む大切な伝統文化となっています。

西条市は、北に穏やかな瀬戸内海、南に西日本最高峰の石鎚山を望む、豊かな自然に恵まれたまちです。特に、名水百選にも選ばれた「うちぬき」は、市内各所で自噴



新居浜太鼓祭り



霊峰石鎚山



名水「うちぬき」



四国中央市街

する地下水として知られ、「水の都・西条」の象徴となっています。その清らかな水は、市民の暮らしを支えるだけでなく、農業や酒造、食品製造など地域産業の発展にも大きく貢献しています。

近年は、移住施策にも積極的に取り組み、「住みたいまち」として全国からも注目されています。

四国中央市は、全国有数の「紙のまち」として知られ、紙・パルプ関連産業が地域経済を支えています。家庭で使われるティッシュペーパーやトイレットペーパー、ノート、段ボールなど、私たちの暮らしに欠かせないさまざまな紙製品がこの地で生産されており、その高い技術力と品質は国内外から高く評価されています。長年培われてきたものづくりの精神は、地域の大きな誇りとなっています。

この三市には、大企業から中小企業まで幅広い事業所が立地し、製造業、物流業、サービス業、医療・福祉など多

委員会活動

私たちはこの特色ある三市の会員事業所の健康づくりを委員会活動の大きな柱として位置付け、長年にわたる「健康ウォーク」と「健康セミナー」を開催してまいりました。

健康ウォークは、会員事業所の従業員の皆様だけでなく、ご家族にも参加いただき、地域の自然や歴史文化に触れながら楽しく歩くことで、運動習慣のきっかけづくりとなる事業として親しまれてきました。また、この健康ウォークを語るうえで外せないリンクスがあります。それは毎年6月頃の開催にもかかわらず過去1度たり

とも雨で中止になったことがないという事です。朝からの豪雨や気象庁による100%の雨予報でも、奇跡的にウォークの間は雨が止むのです。そんな晴れ委員会では参加者同士の交流も生まれ、企業の枠を超えたつながりを育む機会にもなっています。

健康セミナーでは、生活習慣病予防や食生活、運動習慣、ストレスマネジメントなど、その時代の課題に応じたテーマを取り上げ、専門家による実演や講演を実施してまいりました。健康に関する正しい知識を身につけることで、自身や家族の健康を守るだけでなく、職場全体の活力向上にもつながっています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の流行は、私たちの活動にも大きな影響を与えました。毎年開催していた健康ウォークや集合形式の健康セミナーは、感染防止の観点から中止や縮小を余儀なくされ、これまで当たり前が続いていた活動を見直さざるを得ませんでした。

一方で、この経験を通じて、健康であることのありがたさや、安心して働ける職場環境の重要性が改めて認識されました。健康は個人だけの問題ではなく、企業経営や地域社会を支える基盤であることを、多くの方が実感されたのではないのでしょうか。

企業を取り巻く環境は大きく変化

会社紹介

私たちは、そのような中で注目されているのが「健康経営」の考え方です。従業員の健康を重要な経営資源として捉え、健康づくりに積極的に取り組むことは、生産性向上や人材確保、企業価値の向上にもつながります。私自身、人材サービス業に携わる中で、多くの企業が「人こそ最大の財産」であることを実感しています。どれも優れた設備や技術があっても、それを支えるのは人です。そして、人が健康で意欲を持って働くことが、企業の成長と地域の発展につながると確信しています。

当社は、1999年3月に愛媛県西条市で創業した総合人材サービス企業です。本社を西条市に置き、愛媛県内では西条市、新居浜市、松山市、さらに広島県にも拠点を展開し、地域に密着した事業活動を行っています。人材派遣事業、職業紹介事業、業務委託請負事業を中心に、企業と働く人をつなぐ架け橋として、多様な人材ニーズに応えています。

当社が大切にしている理念は、「人は仕事を通して成長する」という考えです。企業理念には「人は皆、課題を持って生まれてくる」「会社は人生道場である」という言葉を掲げ、一人ひとりが仕事を通じて成長し、社会に貢

とりが仕事を通じて成長し、社会に貢献できる人材となることを目指しています。社員教育や人間力の向上にも力を注ぎ、地域社会から信頼される企業づくりを進めています。

近年では、人材派遣・職業紹介に加え、外国人材の受入れ支援や登録支援機関としての事業、移住希望者への就職支援などにも積極的に取り組み、多様な地域企業の人材課題の解決に挑戦しています。また、地域企業との強固なネットワークを活かし、製造業、物流業、サービス業など幅広い業種への人材サービスを提供しています。

最後になりますが、新居浜委員会ではこれまで培ってきた活動を大切にしながら、社会の変化に対応した新しい健康づくりのあり方も模索してまいります。会員事業所の皆様が参加しやすい事業を企画するとともに、健康経営の普及や社会保険制度に関する情報提供を通じて、安心して働ける職場づくりを支援していきたいと考えています。

また、委員会活動を通じて、会員事業所相互の交流を深め、地域全体で健康づくりを推進する輪を広げていくことも大切な使命です。行政や関係機関とも連携しながら、三市の特色を生かした活動を展開し、働く皆様と



株式会社ザ・ワークス

(新居浜委員会会長)