

月刊 社会保険 8

2026 VOL.913

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

中東情勢による雇用調整助成金の活用

キャリアアップ助成金(正社員化コース)

働き方・休み方改善ポータルサイト

全国社会保険委員会連合会 第36回定期総会について

社内回覧
などにも
便利!

Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/xha9y/2608/>

CONTENTS

- 事業主の皆さまへ 中東情勢による雇用調整助成金が活用できます 4
- 事業主のみなさまへ 「キャリアアップ助成金」を活用して従業員を正社員転換しませんか? 6
- 働き方・休み方改善ポータルサイトを活用して
働きやすい、休みやすい職場をつくりませんか? 8
- 全国社会保険委員会連合会 第36回定期総会について 10
- 年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会との歩み
株式会社タナックス 取締役総務部長 高橋 好晴 14
- 労働法のポイント 第52回 柔軟な働き方を実現させるための措置等
監修/社会保険労務士法人SKMオフィス 16
- 新たな時代の働き方改革 相手を動かす資料の作り方
第4回 フィードフォワードで「差し戻しゼロ」へ
株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司 18
- すべての人への「ニューロダイバーシティ」
第4回 石垣モデルで考える日本型ニューロダイバーシティ
ニューロダイバーシティ研究フォーラム 編 20
- 食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第33回 備えておきたい認知症予防②(野菜の話題)
管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池 真由子 22
- 心と体を守る“セルフケア”最前線 今からできる、最新エビデンス実践法
第16回 AIに聞けるのに、上司には聞けない若手のストレス管理
～「相談してね」が届かない職場で、今から変えたい声かけ～
産業ストレス管理専門家 株式会社けんこう総研 代表 タニカワ久美子 24
- ストレス管理専門家の職場訪問 人が続く職場には、「戻ってこられる言葉」がある
第1回 社会福祉法人吉祥会 寒川ホーム
産業ストレス管理専門家・研修講師 タニカワ久美子 26
- 社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 28/年金保険編 30/労働保険編 32
特定社会保険労務士 柳田 恵一
育児介護編 34 特定社会保険労務士・弁理士・一般知的財産管理技能士(コンテンツ・ブランド・特許専門業務) 永田 由美
- 知っておきたいやさしい相続の話 ～相続トラブルを防ぐために～
第4回 遺産分割・遺言
井田司法書士事務所 司法書士 井田 耕一郎 36

表紙写真・兵庫県 花火と姫路城 夜景/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有) フェイム/印刷・(株) アイネット

社会保険委員会との歩み

株式会社タナックス 取締役総務部長

たか はし よし はる
高橋 好晴



地域の紹介

秋田県北東部、青森県と岩手県、秋田県3県のちょうど真ん中に位置し、北は十和田湖、南は八幡平の十和田八幡平国立公園に挟まれた秋田県鹿角地域に、私が所属する「秋田県鷹巣地区社会保険委員会鹿角支部」があります。

秋田の食の名物といえば、「きりたんぼ鍋」ですが、鹿角が発祥の地とされています。

世界的に見ても、ここ鹿角地域だけだと思いますが、当地区にはユネスコ指定の世界遺産がナント4つもあります。

1. 縄文人が築いた環状列石、ストーンサークル(国指定特別史跡)
2. 日本三大ばやし、花輪ばやし(国指定重要文化財)

3. 大日靈貴神社に奉納し1300年の伝統をもつ、大日堂舞楽(重要無形民俗文化財)

4. 秋田3大盆踊り風流踊り、毛馬内盆踊り(重要無形民俗文化財)

また、少し足を延ばせば世界自然遺産「白神山地」もあり、大自然に囲まれた風光明媚な地域で、食におい

てもきりた

んぼ鍋の他に脂身が少なく赤身の多い

「かづの牛」

「十和田湖のヒメマス」や

季節により、山菜やタケノ

コも豊富ですが、近年は

「熊」が人里



タナックス弘前支店



お宿 花彩

まで降りてきて畑の作物、果樹等を食べる被害が多発し、山菜取りやタケノコ取りにも影響が出ています。また、山間地のため毎年大雪に悩まされおり冬場の除雪作業は毎年の事ながら体力的にとっても疲弊します。

会社の紹介

当社は、創業が明治28年4月1日(1895年)で、創業以来130年を越えて営業させていただいています。

昭和33年3月に弘前出張所を開設、昭和45年2月には弘前支店とし、現在は総合建設業として国土交通省の許可を得て、秋田・青森の両県で

国、県、町発注の公共工事を中心にJR東日本や地元企業発注の工事を請け負って、地域の社会資本基盤の整備、災害復旧に努めてまいりました。冬になれば除雪作業も請け負っており、冬場の交通を確保し、地域とともに発展・成長してきたと思っており、これからも地域とともにありたいと考えています。

令和2年には旅館事業に進出し、鹿角市大湯地区に「お宿花彩」を開業し、温泉と料理はご利用いただきましたお客様から多くの好評をいただいております。

世界遺産や国立公園に出向かれた際には、宿泊も兼ねて是非お立ち寄りください。特に世界遺産の一つ「ス

トーンサークル」は、すぐ近くにあり、(車で約5分)

社会保険委員活動

秋田県では4つの年金事務所があり、そのうち「鷹巣年金事務所」が当地区を含めた7地区、3支部の県北地区を管轄しています。

■活動としては、

各種研修会の開催、年金制度の研究、健康づくり研修、「社会保険の事務」の配布、委員の拡大等、多岐に渡りますが、ここでは私が支部長を勤めている「鹿角支部」の活動を紹介いたします。

■活動内容は、

「実務研修会」年2回
「パークゴルフ大会」
「フラワーアレンジメント講習」
「役員会」等です。

5年程前には「野球大会」を開催して白熱した試合もありましたが、少子高齢化や職域との日程調整等で参加する企業がドンドン減っていき大会の維持ができなくなりました。大変寂しく思います。

実務研修会は、正に実務に則した内容にしており、健康増進の内容を

掲げた研修会では、いち早く「ベジメーター」を使った野菜の摂取量の測定を実施し、数値として可視化し野菜の過不足を見ることができました。

別の実務研修会では、年金事務所が進めている「オンライン申請」を取りあげて年金事務所から講師の派遣をお願いし、実際パソコンを使っての研修会を開催し、実務に役立つと大変好評をいただきました。

健康づくりの一環としてのパークゴルフ大会、クリスマス・年末年始を見据えてのフラワーアレンジメント講習等も参加者から好評をいただいております。

しかしながら、他地区の委員会も同様だと思いますが、委員会役員の成り手が少ない事もしくは、成り手自体がない事、そもそも委員会活動への参加者が減少しており、近い将来の委員会の活動自体が懸念されています。

おわりに

秋田県は高齢化率40・3%で、全国平均の約29%を大きく上回っています。

企業活動でも人材不足は大きな経営問題になってきていますが、社会保険委員会の活動においても同様に人材不足は深刻で今後の活動にも影響があるのでないかと懸念されます。

しかしながら高齢化社会だからこそ年金委員、健康保険委員の存在は大きくなり、委員の活動の重要性が増すことになると思われます。今後社会保険制度自体の改革や見直しも多くなるかもしれないなか、制度全般の知識習得に励み、社員と社会保険の橋渡し役として今後も活動に取り組みんでいき、各関係団体と連携し委員の親睦を今まで以上に深め、より実のある活動に取り組んでいきたいと思っております。日ごろから委員活動にご協力いただいております年金事務所、協会けんぽ、社会保険協会の皆様に感謝



タナックス本社

と全国社会保険委員の皆様、益々のご活躍・健勝を祈念申し上げます。活動報告とさせていただきます。

(秋田県鷹巣地区社会保険委員会副会長)