

月刊 社会保険 7

2026 VOL.912

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

社会保険の手続きはオンラインで！
ストレスチェックが義務になります！
アルバイトの労働条件を確かめよう！
予防接種 健康被害救済制度
集団予防接種を受けたことがある方へ。
「わたしと年金」エッセイ募集



社内回覧
などにも
便利!

Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/zj0qh/2607/>

CONTENTS

事業主の皆さまへ 社会保険の手続きはオンラインで!	4
労働者数50人未満の事業者の皆さまへ ストレスチェックが義務になります!	6
事業主のみなさんへ Let's Check 確かめよう! アルバイトの労働条件	8
予防接種 健康被害救済制度	10
昭和23年7月1日~昭和63年1月27日の間、 満7歳になるまでに、集団予防接種を受けたことがある方へ	12
「わたしと年金」エッセイ 募集	14
年金・健康保険委員活動報告 地域での社会保険委員の役割を… りんこうふくしかい 社会福祉法人輪光福祉会 法人事務長	16
労働法のポイント 第51回 就業規則 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 相手を動かす資料の作り方 第3回 105文字・3色で相手に読んでもらう 株式会社クロスリバー代表取締役CEO	20
すべての人への「ニューロダイバーシティ」 第3回 ニューロダイバーシティの基礎知識 ニューロダイバーシティ研究フォーラム 編	22
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第32回 備えておきたい認知症予防①(魚の話) 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー	24
心と体を守る“セルフケア”最前線 今からできる、最新エビデンス実践法 第15回 たばこは本当にストレス解消になるのでしょうか ~卒煙で取り戻す、心と体の休み方~ 産業ストレス管理専門家 株式会社けんこう総研 代表	26
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 28/年金保険編 30/労働保険編 32 特定社会保険労務士	
育児介護編 34 特定社会保険労務士・弁理士・一級知的財産管理技能士(コンテンツ・ブランド・特許専門業務)	
知っておきたいやさしい相続の話 ~相続トラブルを防ぐために~ 第3回 相続入門(3) 井田司法書士事務所 司法書士	36

地域での社会保険委員の役割を…



社会福祉法人輪光福祉会 法人事務長
りんこうふくしかい

やま なか さぶ ろう
山中 三郎

事業所と曾於市の紹介

地域に密着し、開かれる総合福祉施設づくり。輪光No.1を目指して事業展開し、早62年が経とうとしている「輪光福祉会」は鹿児島県曾於市にあります。

輪光福祉会は、最初に運営している保育事業のりんこうこども園（輪光保育園）、介護事業の特別養護老人ホーム輪光無量寿園（短期入所介護事業所）、輪光無量寿園デイサービスセンター、輪光無量寿園居宅介護支援事業所、輪光無量寿園訪問介護事業所と障害事業の輪光無量寿園障害者グループホーム、りんこう児童発達支援センター（放デイ・児童発達支援）相談・訪問・通所・短期の事業と養護事業として、曾於市の指定管理の清寿園の委託経営を行っています。この様に県内ではあまりない、こども・お年寄り・障害の方々のサポートをさせて頂き、地域の皆様により良い福祉サービスの提供に努めております。

曾於市は鹿児島県、大隅半島の北部に位置する市で、北東部は宮崎県に接する。平成17年7月、曾於郡大隅町、財部町、末吉町が合併、市制施行して成立し、市政発足して20年になります。市名は郡名を採用。市域の北部は霧島山南東麓の山地とシラス台地が広がり、大淀川水系の上流部にあたる諸河川が谷間を流下し、東部域の都城盆地へ向か



事業所所在地



弥五郎どん祭り

う。南部は丘陵とシラス台地で、菱田川が南東流する。大淀川水系の流域に財部市街、末吉市街が、菱田川流域に大隅市街が発達する。東隣の宮崎県都市と日常生活や文化面でのつながりが深い。二反田遺跡をはじめ先史時代の遺跡が全域に分布する。岩川八幡神社の祭礼・弥五郎どん祭り（県指定無形民俗文化財）で引かれる「弥五郎どん」は、隼人の乱の首領との伝承がある。住吉神社の流鏝馬、熊野神社の鬼追いは県指定無形民俗文化財。投谷八幡宮の本殿は県指定文化財。花房峡、大川原峡、大島峡などの景勝地があり、溝ノ口洞穴は県指定天然記念物です。現在の基幹産業は農業で、甘藷、蔬菜などを栽培。また肉牛、ブロイラー、豚などの畜産も盛んで、食肉処理を行うナンチクがあります。

社会保険委員の活動として

私は、社会保険委員としては約29年の委員歴があります。年金委員として

連合会連絡会議の研修があり、会長として参加し、鹿屋社会保険委員会の活動等の意見交換等を行い、有意義な会議・研修でした。

社会保険委員会の幹事としての活動は…

年4回幹事会を開催し、事業実施結果、次年度の事業計画、当年度の実施状況などについて、事業主の協力のもと令和6年度から会長として毎回出席しています。終了後、必ず場所を変えての次の打ち合わせがあり、色々な話を聞くことができ、大いに盛り上がっています。又、県の役員会にも年2回参加し、各委員会活動の意見交換や運営の在り方や連合会表彰や年金ライフセミナー開始についての協議等や年金事務所の事務研修などが毎回行われています。

事業所の活動としては…

健康増進を図る事を目的として、令和4年度より「かごしま健康企業宣言」の登録をし、当たり前の事です。全職員の健康診断の実施や特定保健指導の受入を行い、職場の健康づくりとして、毎朝利用者と一緒にはラジオ体操をする事で、少しでも元気で働ける様に取り組んでおります。

■地域に密着した施設づくりの一環として、ボランティア活動の推進をしており、毎月1回健康増進を兼ねて

夕方の空き缶拾い等を行っています。

■職員の業務の負担軽減を目的とした、職場環境作りの改善策として、浴室の機械浴・床走行型のつるべを導入し、ノーリフトケアの活用や腰痛予防の為に研修会等を実施しています。

今後の社会保険委員としての役割としては…

日本年金機構や協会けんぽの取り組みを推進する為の役割を担い、鹿屋社会保険委員会を中心とした活動においてのサポートや、一人でも多くの方に年金や保険の仕組みを理解して頂く事を常に優先して活動していくことが社会保険委員の役目ではないかと思っています。社会保険は、私共が行っている介護や保育・障害事業においても関係が切り離せないもので、今後の地域での活動や事業の中で、出来る限り自分で理解している年金制度や保険制度についての説明や相談の受入れを行っていきます。

最後に、当輪光福祉会としては、曾於市の高齢者やこども・障がい者を中心に在宅や施設での生活が馴染みの環境を崩すことなく安心して暮らして頂けることを目標に、利用者様・ご家族様・地域・行政の方など色々な機関と調整を図り、輪光福祉会の一員として、また、社会保険委員としての役割を担い努めて参りたいと思います。

（鹿屋社会保険委員会 会長）



輪光無量寿園



運動会



輪光福祉会
シンボルマーク

いつも元気で！いつもでも元気で！
の「元」の字を人に見立て心を持って接する！心と心のつながりを！という意味でハートを描きました。



輪光寺



納涼祭