

月刊 社会保険 3

2026 VOL.908

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

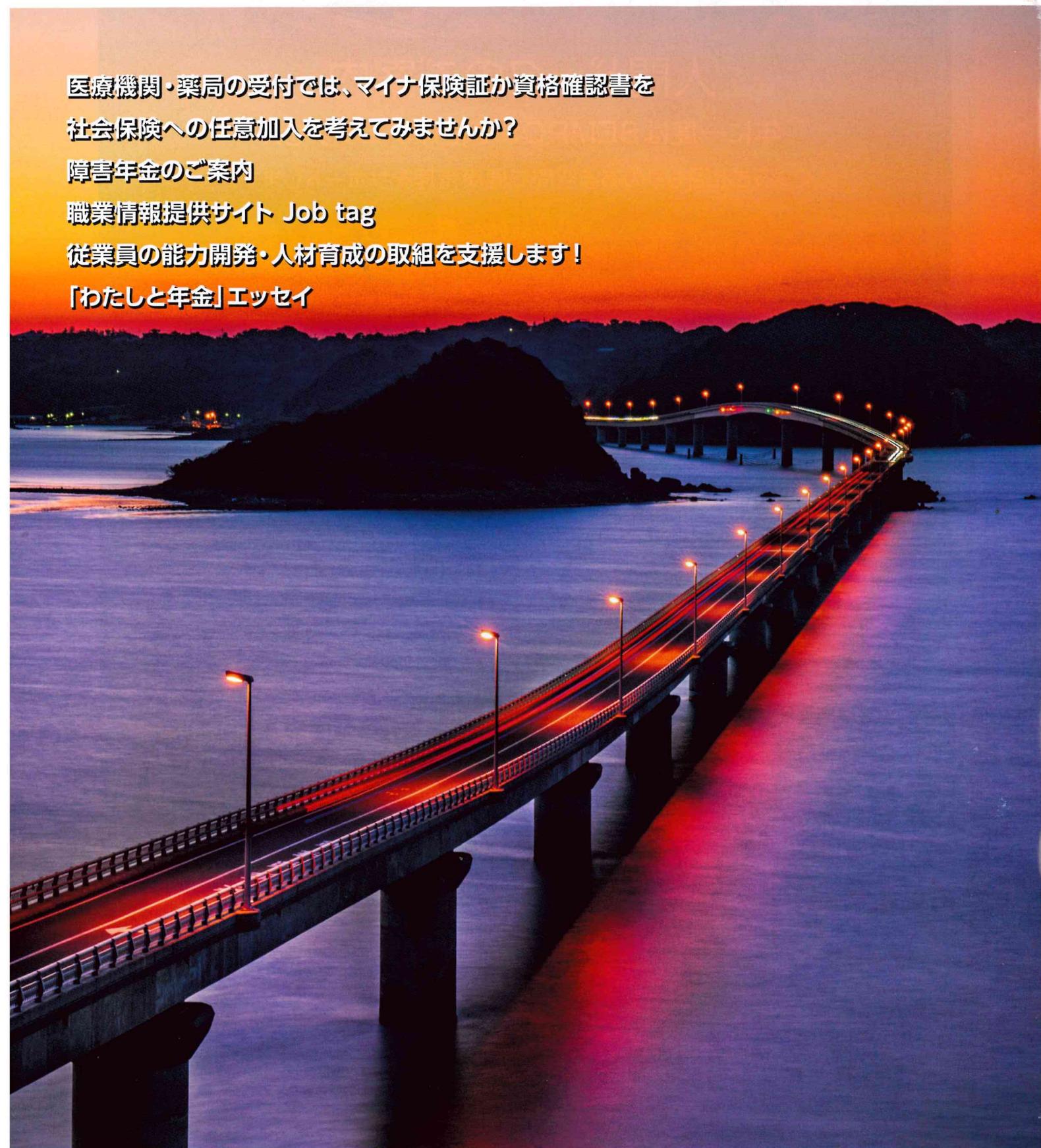
医療機関・薬局の受付では、マイナ保険証か資格確認書を
社会保険への任意加入を考えてみませんか？

障害年金のご案内

職業情報提供サイト Job tag

従業員の能力開発・人材育成の取組を支援します！

「わたしと年金」エッセイ



社内回覧
などにも
便利!



Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/xn4ej/2603/>



CONTENTS

| | |
|---|----|
| 医療機関・薬局の受付では、マイナ保険証が資格確認書をご提示ください | 4 |
| 個人事業主の皆さま 社会保険への任意加入を考えてみませんか? | 6 |
| 傷病手当金を受給されている皆様・病気やけがで療養中の皆様へ 障害年金のご案内 | 8 |
| 企業の皆様へ 職業情報提供サイト Job tag | 10 |
| 中小建設事業主の皆さまへ 従業員の能力開発・人材育成の取組を支援します! | 12 |
| 令和7年度「わたしと年金」エッセイ | 14 |
| 年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員としての歩みと佐世保支部の活動 西九州倉庫株式会社 専務取締役 森 泰章 | 16 |
| 労働法のポイント 第47回 労基法上の労働時間と割増賃金率 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス | 18 |
| 新たな時代の働き方改革 生産性を高めるための正しい休み方 第11回 「ワークライフハーモニー」という新たな働き方 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司 | 20 |
| 栄養が拓く未来 第11回 重層的支援の現場で、「食」が果たす役割 ～生存権と幸福追求権の両面から～ 株式会社 朝日エル 編 | 23 |
| 食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第28回 がん予防に役立つ食品たち 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池 真由子 | 26 |
| 心と体を守る“セルフケア”最前線 今からできる、最新エビデンス実践法 第11回 AI時代のストレス管理 ～正論が職場の空気を重くするとき～ 特定保健指導認定支援機関 けんこう総研代表 ストレスマネジメント研修講師・健康経営アドバイザー タニカワ久美子 | 28 |
| 社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一 介護編 36 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美 | |

社会保険委員としての歩みと 佐世保支部の活動



西九州倉庫株式会社 専務取締役

もり やす あき
森 泰章

はじめに

私は2007年4月1日付で社会保険委員に任命され、以来18年にわたりこの活動に携わってまいりました。社会保険制度は、私たちの暮らしを支える基盤でありながら、その内容を十分に理解している方は決して多くありません。委員として、少しでも皆さんに身近に感じていただけるよう、分かりやすく丁寧にお伝えすることを心がけております。

また、支部長としては「委員同士が気軽に話ができる環境づくり」を大切に、年金事務所とも連携しながら、誰もが安心して制度を利用できるように、日々取り組んでいます。

長崎県社会保険委員会 佐世保支部について

佐世保支部は、9名の評議員で構成されています。顧問として佐世保

年金事務所長、オブザーバーとして副所長にもご参加いただき、年金事務所と民間が一体となった運営を行っております。

年間を通して4回ほど評議員会を開催し、会議終了後には副所長を講師として役員研修会を行っています。その時々最新の話題や社会保険に関する最新の話題について解説いただくことで、私たち委員も制度の変化を正確に理解し、地域の方々へ正しい情報を伝える力を養っています。

研修後には懇親会も開き、委員同士の親睦を深めています。活動を通じて「顔の見える関係」を築くことで、支部の結束力がより一層高まっていると感じます。また、社会保険協会主催のゴルフコンペや旅行への参加を通して、会員間の交流の輪も広がっています。

年金委員表彰に関する推薦業務も支部の重要な役割です。地道に活動されている委員の皆様の功績を顕彰し、活動の励みにしていただ

るよう努めています。

また、最近では、6月に長崎県本部主催で「県下4支部合同研修視察旅行」が実施されました。テーマは「長崎街道シUGAロード」で、江戸時代の鎖国政策の中、唯一の外国との窓口であった長崎出島から入った砂糖文化が、長崎街道(長崎から北九州)沿いにどのように広まり、各地域でどんな和菓子として根づいていったのかを学びました。県下4支部合同での開催は初めてであり、他支部との交流や情報交換も活発に行われ、大変有意義な研修となりました。

会社の紹介

私の勤務する西九州倉庫株式会社は、1948年(昭和23年)の創業以来、佐世保港とともに歩んできました。現在、社員数は48名。佐世保市に本社を置き、倉庫業を中心に事業を展開しています。

ます。どうぞよろしく願います。します。

(社会保険委員会佐世保支部支部長)

区で唯一、6万トンの大規模サイロを保有し、飼料原料であるトウモロコシや大麦などを安全に保管しています。地域の畜産業や食料供給を支える重要な役割を担っていると自負しております。

また、船舶代理店業も営んでおり、佐世保港に入港するクルーズ船などのCIQ(通関・入国・検疫業務)を担当しています。港町・佐世保ならではの国際的な業務にも携わりながら、地域産業の一翼を担っております。

これらの事業を通じ、港湾物流の安定化と地域経済の発展に貢献できるように、社員一同日々努力しています。また、当社の前畑地区の石造の倉庫群は日本遺産にも認定され、海軍の町佐世保市の象徴的な建造物でもあります。

社会保険委員としての活動

委員活動を続ける中で感じるのは、「制度を正しく理解することの

大切さ」です。社会保険や年金制度は、複雑で難しいと感じる方が多い一方で、知ることによって安心につながる側面もあります。

特に、企業の従業員や地域住民の方々に対し、「こんなことを聞いてもいいのかな」という遠慮をなくし、制度をより身近に感じてもらうことが大切だと考えています。

また、研修会を通じて委員自身の知識を深めることにも力を入れています。制度改正や手続きの最新情報を学び、実務に生かすとともに、委員同士が情報を共有しあうことで、支部全体としての対応力を高めています。

おわりに

社会保険委員会佐世保支部は、歴代支部長のご尽力により、県内でも屈指の結束力を誇る支部だと自負しております。委員間の交流も盛んで、年金事務所との連携を通じて啓発活動にも積極的に取り組んでま

いりました。これからも「誰もが安心して年金や医療保険制度を利用できる社会」を目指し、活動を続けてまいります。そのためには、次の世代を担う若手委員の育成も重要な課題です。経験豊富な委員が持つ知識や姿勢を引き継ぎながら、支部としての輪を広げていければと思います。

今後とも、社会保険制度の健全な普及と地域社会への貢献を目指し、微力ながら尽力してまいります。



西九州倉庫株式会社(サイロ倉庫)