

月刊 社会保険 2

2026 VOL.907

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

「公的年金制度」を学べるアニメーション動画
令和7年度「わたしと年金」エッセイ
冬は特にご注意! ノロウイルスによる食中毒
こんにちは! 私たちはハローワークです
働く女性の心とからだの応援サイト
母健連絡カードを活用しましょう!



社内回覧
などにも
便利!

Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/cm5du/2602/>

CONTENTS

「公的年金制度」を学べるアニメーション動画のご案内	4
令和7年度「わたしと年金」エッセイ	5
冬は特にご注意ください! ノロウイルスによる食中毒	8
【事業主の皆さまへ】 こんにちは! 私たちはハローワークです	10
女性が健康に働き続けるために 働く女性の心とからだの応援サイト	12
妊娠中・出産後も安心して働くために 母健連絡カードを活用しましょう!	14
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会の発展を願って 株式会社 大庭 専務取締役 <small>おおば</small> 星野 <small>ほしの</small> 照明 <small>てるあき</small>	16
労働法のポイント 第46回 介護制度の個別周知・意向確認と情報提供 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 生産性を高めるための正しい休み方 第10回 サードプレイスで「自律性」を取り戻す 株式会社クロスリバー代表取締役CEO <small>こしかわ</small> 慎司 <small>しんじ</small>	20
栄養が拓く未来 第10回 がんを治療する人の治療とQOL(生活の質)を支える食〈2〉 ～元気に生きるための、「栄養と口腔・身体活動・社会参加」～ 株式会社 朝日エル 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第27回 炎症を抑えて健康寿命をのばそう 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー <small>きくち</small> 真由子 <small>まゆこ</small>	26
心と体を守る“セルフケア”最前線 今からできる、最新エビデンス実践法 第10回 「マイクロストレス」で心をすり減らす前に ～働く人を守る、今日からできる小さな手当て～ 特定保健指導認定支援機関 けんこう総研代表 ストレスマネジメント研修講師・健康経営アドバイザー <small>くみこ</small> タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 <small>やなぎだ</small> 柳田 <small>けいいち</small> 恵一 介護編 36 介護支援専門員・社会福祉士 <small>いとう</small> 伊藤 <small>なほみ</small> 直美	

社会保険委員会の発展を願って



株式会社 大庭 専務取締役
星野 照明

地域の紹介

私の住む町、福岡県朝倉市は平成の大合併により平成18年3月に甘木市、朝倉町、及び杷木町の3市町が合併して誕生しました。朝倉市は福岡県のほぼ中央、福岡地方の東部、大分県日田市との県境に位置しています。

朝倉市は田んぼ、山、筑後川に囲まれた緑豊かな田園地区であり、特産物の博多万能ネギをはじめ、富有柿、あまおう苺等のフルーツ王国です。

朝倉地域の総社である恵蘇八幡宮が有り、百人一首の巻頭歌「秋の田のかりほの庵の苫をあらみ、我が衣手は露にぬれつつ」は、天智天皇がこの地で詠んだものと伝えられています。

恵蘇八幡宮の真向かいには筑後川が流れ、戦乱と干ばつに苦しむアフガニスタンで人道支援を続け、令和元年に凶弾で亡くなられた中村哲医師が水路開発による灌漑事業の参考にされた山田堰が有ります。この山田堰からの水を受けて、国の史跡にも指定されています。日本最古の水車群の朝倉三連水車もこの地であり、今も7基の水車が農地を潤しています。

映画「男はつらいよ」のロケ地にもなり桜の名所で有名な「筑前の小京都秋月」。日本で初めて天然痘ウイルス



朝倉三連水車

スの予防接種に成功した緒方春朔が藩医だった秋月藩の城下町が有り、観光地として多くの人々が訪れています。また中心部より南西方向には戦前東洋一といわれた太刀洗飛行場跡や九州全域で飲まれていたキリンビールをのほとんどを生産しているキリンビール福岡工場が有ります。

会社の紹介

弊社は、昭和14年10月に福岡県飯塚市に赤ちゃん用品店として創業しました。その後、創業者の店主が兵役入隊の為閉店。戦後復員した店主は、昭和21年10月に福岡県甘木市(現朝倉市)に古物衣料品店として再開業。

甘木商店街に4店舗、大分県日田市に1店舗を構えて呉服商品をメイン

に店頭売りで催事売りに力を入れて営業しており、バブルの到来とともにどの店舗も盛況を博しておりました。昭和62年10月には会計事務所専用オフコンを導入して財務・会計業務の効率化を図りました。

時代の変化とともにだんだんと着物を着る機会が減り呉服を求めないようになり、婦人洋品を中心に宝飾品、バッグ、健康関連商品等にアイテムを変えながら、時代に合った総合ファッション小売業へと変化させながら事業を続けてまいりました。

平成10年5月より弊社オリジナルのPOSシステムを導入して売上管理、商品管理、在庫管理、顧客管理を行うようになりました。

店舗内は販売員がお客様と気軽にお茶を飲みながら会話ができるようカウンターやテーブルを配した喫茶コーナーが在り、お客様にくつろいでいただきながら接客を行っております。

令和7年10月現在は婦人服店「VITARICCO」を朝倉市、飯塚市、久留米市(ゆめタウン内)、大分県日田市に、合わせて4店舗。婦人服店「マリリン」を飯塚市(イオン徳波SC内)に1店舗にて営業しております。

令和元年からのコロナ禍によって企業に於いては出勤を促さない

モートワークとなり消費者の動向も変わり、いまだにコロナ過以前までの回復はしない状態が続いており、企業が理念とするところの、皆様の生活を豊かに美と感動をテーマに一流の商品と一流のサービスを、提供していく事を心がけて創業から85年、スタッフ一同努めております

社会保険委員として

福岡県には11の年金事務所があり、各事務所の管轄ごとに社会保険委員会が組織されています。その11の社会保険委員会で福岡県社会保険委員会連合会が構成されています。

私は平成2年11月に社会保険委員の委嘱を受け、南福岡社会保険委員会朝倉支部にて活動し、日本年金機構が設立されたことに伴い、年金委員・健康保険委員として、福岡県南福岡年金委員会の理事活動をしてまいりました。

南福岡年金委員会は朝倉支部、南支部、筑紫支部、組合支部の4支部から成っています。

平成27年4月より福岡県南福岡社会保険委員会の会長及び福岡県社会保険委員会連合会の理事に就任し、年4回の理事評議員会への出席をして役員の皆様とその年の事業計画や収支についての協議を行っています。

社会保険事務所の時は年金事務所の事業内容と協働けんぼの事業内容をまとめて扱っていたので各企業でも社会保険事務所の必要性が必然的に理解され委員事業も増え現在よりも多くの事業に取り組み、研修会や優良事業所視察等を開催して委員会の親睦を深めることもできました。

各県の社会保険委員会の事情はわかりませんが福岡県の各委員会に於いては委員会への会費の納入が毎年度減額していることで十分な事業が計画できないことも危惧しているところでです。

コロナ過による3年間程は書面による決議などで理事、評議員会や研修等も中止せざるをえず人的交流が出来ませんでした。令和5年度より通常の活動を再開することが出来るようになり、本日に喜んでおります。令和6年3月の連合会理事・評議員会総会に於いて岩本会長が退任されることになり、この度、福岡県社会保険委員会連合会の会長に私が就任することになりました。連合会の会長になって初めて参加する会議もあり、普段の勉強不足を恥じるばかりです。

11月の福岡県年金委員・健康保険委員功労者合同表彰式では大臣表彰者3名の委員をはじめ81名の委員が表彰され、連合会長感謝状を28名の委員に進呈させて頂きました。

10年前に南福岡社会保険委員会の会長になって南福岡委員会の功労者表彰の選考をするときに気づいたのですが地方都市の地元企業に勤続されている社会保険委員さんは異動や転勤がなく、永く委員を務めているにもかかわらず表彰者の人数に制限があることで表彰をされないまま退職されています。その方々に誠意を示せたらと人数に制限がない会長感謝状を多くの委員にお渡しできるよう努めてきましたがまだまだ足りておりません。

そのほかにも地域年金事業運営調整会議も年2回開催され、連合会の会長として初めて出席し意見を述べさせていただきました。

おわりに

今年の国会において適用事業所の拡大や基礎年金額の引き上げ、また年収106円の壁の3年以内の撤廃等が可決されました。会員皆様のお力を借りて、また全国健康保険協会福岡支部との連携協力を図りながら社会保険事業の円滑な運営に寄与できるよう努めていきたいと思います。

平成19年以来、少子化対策担



甘木 VITARICCO 本店

当大臣が任命され、その期間いろいろな案が施策されてきましたが、未だ少子化に歯止めがかりません。年金制度や医療保険制度等、若年層の人が支えている制度の未来が描きにくくなっています。年金委員、健康保険委員、それぞれの立場でセミナー等を通して得ることのできた正しい知識や情報を、次世代を担う若者達に伝えていく活動も合わせて心がけていきたいと思います。

(福岡県社会保険委員会連合会会長)