

月刊 社会保険 12

2025 VOL.905

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

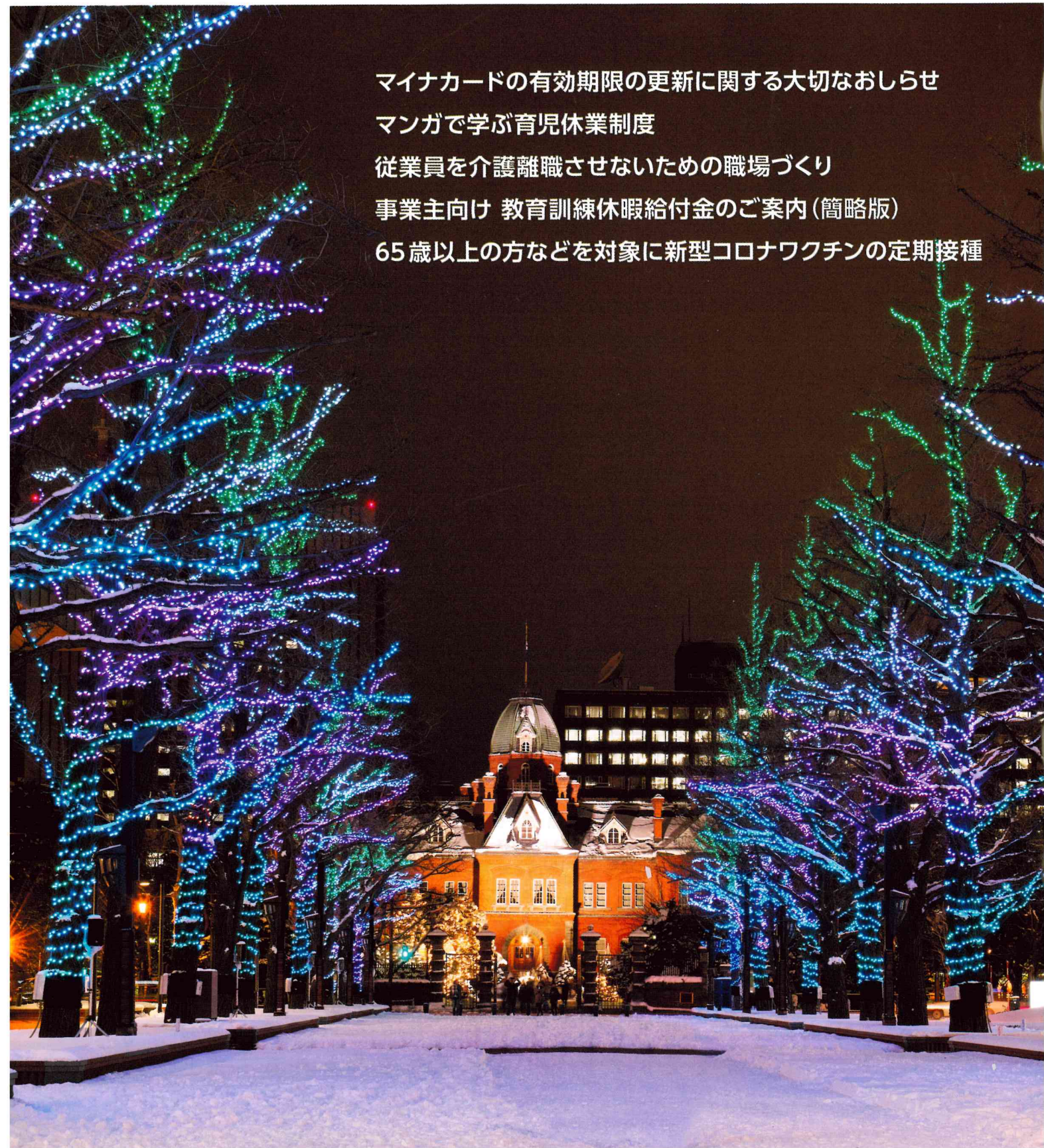
マイナカードの有効期限の更新に関する大切なお知らせ

マンガで学ぶ育児休業制度

従業員を介護離職させないための職場づくり

事業主向け 教育訓練休暇給付金のご案内(簡略版)

65歳以上の方などを対象に新型コロナワクチンの定期接種



社内回覧
などにも
便利!



Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/cb7si/2512/>



CONTENTS

マイナンバーカードの有効期限の更新に関する大切なおしらせ	4
マンガで学ぶ育児休業制度	6
従業員を介護離職させないための職場づくりを専門家がサポートします	10
事業主向け 教育訓練休暇給付金のご案内(簡略版)	12
65歳以上の方などを対象に新型コロナワクチンの定期接種を実施しています。	14
年金・健康保険委員活動報告 会津若松社会保険委員会の活動について	16
株式会社セコニック 人事総務課 玉川 和則	
労働法のポイント 第44回 労災保険の業務災害の認定	18
監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	
新たな時代の働き方改革 生産性を高めるための正しい休み方	20
第8回 休日の7分読書、がもたらす効果	
株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	
栄養が拓く未来 第8回 栄養・食が人や社会とのつながりを回復させる	23
株式会社 朝日エル 編	
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第25回 腸活でおなかをへこませよう	26
管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池 真由子	
心と体を守る“セルフケア”最前線 今からできる、最新エビデンス実践法	28
第8回 人とのつながりを防災力に変える ~ストレスマネジメントで備える心の減災~	
特定保健指導認定支援機関 けんこう総研代表 ストレスマネジメント研修講師・健康経営アドバイザー タニカワ久美子	
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34	
特定社会保険労務士 柳田 恵一	
介護編 36 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	

会津若松社会保険委員会の活動について



株式会社セコニック 人事総務課

たま がわ かず のり
玉川 和則

地域の紹介

南会津郡下郷町は、福島県会津地方の南部に位置し、東は天栄村及び西郷村、西は昭和村及び南会津町、南は栃木県那須塩原市、北は会津若松市及び会津美里町とそれぞれ境界を接しています。周囲は那須山系などの山々に囲まれ、町のほぼ中央を南西から北東に阿賀川(大川)が貫流し、国指定天然記念物「塔のへつり」に代表される雄大な渓谷が形成されています。面積の約八七％は森林に覆われる緑豊かな町です。

本町の気候は、日本海側の影響を強く受け、夏は高温多湿で朝晩は涼しく、冬は降雪量が多い積雪寒冷地帯となっています。

平安時代の頃から長江の庄といわれ、荘園制度のもとにあったと考えられ、鎌倉時代には長沼家の所領となり戦国時代まで約五百年間その支配下にありました。戦国時代末期から江戸時代初期にかけては、会津の領主は蒲生氏、伊達氏、上杉氏、蒲生氏、加藤氏と交替し、本町一帯もこれらの領主に支配されました。

寛永二十一年に、保科氏が会津に入ると、当町を含む地域は南山御蔵入と呼ばれ、幕府の直轄領へと編入されました。江戸時代初期には下野街道(会津西街道)、元禄年間に松川街道が開かれ、街道沿いには大内宿などの宿場が新たに整備されています。

戊辰戦争直後には田島民政所に、明治二年には若松県に、同九年には福島県に属し、明治十七年には会津三方道路(現在の国道二二一号の前身)が整備され、馬車の往来も激しく、本町にも文明開化の波が押し寄せました。

昭和三十年に榎原町、旭田村、江川村が合併し、現在に続く下郷町が誕生。町名は、古くから旧田島町(現南会津町田島地区)を中心とした地域を上郷と呼んだのに対して、当地域は下郷と呼ばれていたことによります。

事業所の紹介

私の勤務する「株式会社セコニック南会津工場」は、本社のセコニックが一九五一年六月に「成光電機工業」

として創業し、一九六〇年に「セコニック」に社名変更、一九七〇年頃南会津出身の社員が、南会津で企業誘致をしていることを役員に話した事で、一九七〇年に南会津町に「福島セコニック」を、下郷町に「江川製作所」「会津セコニック」を建設しました。

その後、二〇〇〇年に、南会津の工場が合併して、「セコニック電子」になり、二〇二四年に、親会社と合併して、「セコニック」になりました。セコニックは、露出計等、カメラ関連製造会社なので、南会津工場と喜多方工場は、世界の笑顔を支える医療機器の、内視鏡カメラの部品を製造しています。この医療機器メーカーとは、四十年以上付き合っています。

委員会活動の紹介

会津若松社会保険委員会は、会津若松支部、喜多方支部、南会津支部の三支部で成り立っています。会員数二六五人の組織です。

主な事業として①委員会研修(総会時)②事務研修(年3回)③表彰伝達式、受賞を祝う会、④健康ウォーク、⑤健康ゴルフ大会、⑥ポウ

リング大会等、⑦「社会保険ふくしま」の編集委員会等があり、社会保険協会と共催して内容充実に努めています。

❖事務研修

3回実施していますが、各会社の事務担当が、社会保険手続き、ハローワークとの手続き、社員の健康増強に関して、困ったこと、分らない事を聞いた上で、研修会の題目を決め、講師を各関係機関に依頼して開催しています。健康増強は、テーブル席で出



健康ハイキング

来るヨガとかをやっています。

❖健康づくりハイキング

健康ハイキングは、協会との共催で、毎年、山形県や、新潟県等に行っています。昨年は、参加者が少なくやむをえず中止になりましたが、毎年参加者を募って実施したいと思っています。

❖ボウリング大会

ボウリング大会も、協会と共催で、会津は喜多方市のボウリング場と、



ボウリング大会

まとめ

我々を取り巻く環境には、問題が山積し、少子高齢化や、各会社の委員会への理解不足、役員のなりて不足等があり厳しい状況です。昨年は、参加者が少なくやむをえず中止になりましたが、毎年参加者を募って実施したいと思っています。

我々を取り巻く環境には、問題が山積し、少子高齢化や、各会社の委員会への理解不足、役員のなりて不足等があり厳しい状況です。昨年は、参加者が少なくやむをえず中止になりましたが、毎年参加者を募って実施したいと思っています。

日々の業務に精励され奮闘される、全国の社会保険委



会社社屋(南会津工場)

員の皆様方の今後ますますのご健勝とご活躍を祈念申し上げ、私の委員会活動報告とさせていただきます。

(会津若松社会保険委員会 会長
福島県社会保険委員会連合会 副会長)