

月刊 社会保険 9

2025 VOL.902

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

災害時の熱中症予防 ～避難生活・片付け作業時の注意点～

【事業主の皆さまへ】

拡充 年収の壁対策 労働者1人につき最大75万円助成します！

【専業主婦・主夫の皆さま】

保険料の納付期間が足りなくて年金が受けられない
という方に、大事な「国民年金」のお話です。

【事業主の皆さまへ】

社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください

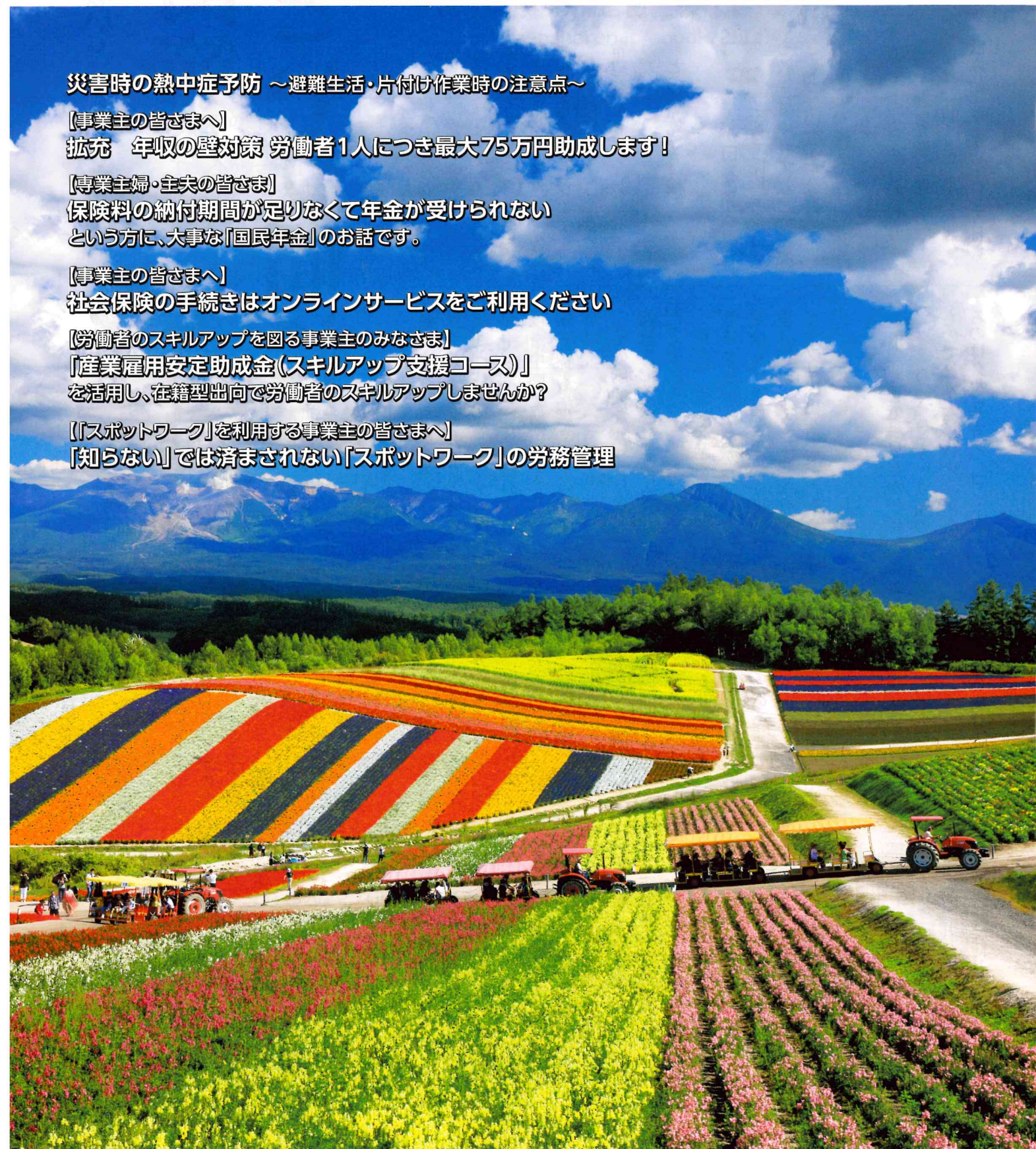
【労働者のスキルアップを図る事業主のみなさま】

「産業雇用安定助成金(スキルアップ支援コース)」

を活用し、在籍型出向で労働者のスキルアップしませんか？

【「スポットワーク」を利用する事業主の皆さまへ】

「知らない」では済まされない「スポットワーク」の労務管理



社内回覧
などにも
便利!

9月号Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/2509/>
パスワード: 8crfv

災害時の熱中症予防 ～避難生活・片付け作業時の注意点～	4
【事業主の皆さまへ】 拡充 年収の壁対策 労働者1人につき最大5万円助成します!	6
【専業主婦・主夫の皆さま】 保険料の納付期間が足りなくて年金が受けられない という方に、大事な「国民年金」のお話です。	8
【事業主の皆さまへ】 社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください	10
【労働者のスキルアップを図る事業主のみなさま】 「産業雇用安定助成金(スキルアップ支援コース)」 を活用し、在籍型出向で労働者のスキルアップしませんか?	12
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員としての活動 たつみ 辰三産業株式会社 取締役 おか の かず こ 岡野 和子	14
労働法のポイント 第41回 労使協定 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	16
新たな時代の働き方改革 生産性を高めるための正しい休み方 第5回 休日の“自分時間”で月曜パフォーマンスを10%押し上げる 株式会社クロスリバー代表取締役CEO こしかわ しんじ 越川 慎司	18
【「スポットワーク」を利用する事業主の皆さまへ】 「知らない」では済まされない「スポットワーク」の労務管理	20
栄養が拓く未来 第5回 障害のある人の栄養・職が人をつなぐ、社会とつなぐ 株式会社 朝日エル 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第22回 夏野菜でアンチエイジング 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー きくち まゆこ 菊池 真由子	26
心と体を守る“セルフケア”最前線 今からできる、最新エビデンス実践法 第5回 話しがウマ過ぎるストレス解消法にご用心! 特定健診・特定保健指導認定支援機関 けんこう総研代表 産業ストレス管理専門家 くみ こ タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 やなぎだ けいいち 柳田 恵一 介護編 36 介護支援専門員・社会福祉士 いとう なおみ 伊藤 直美	

社会保険委員としての活動



たつみ 辰三産業株式会社 取締役

おか の かず こ
岡野 和子

茨城県土浦市は、県南部に位置し都心からのアクセスも良好な魅力的な場所にあります。霞ヶ浦と筑波山の豊かな自然に恵まれた、歴史と文化の香り漂うまちです。

江戸時代には、城下町として栄え、水陸交通の要衝として整備され、土浦城址周辺には城下町の雰囲気が残っています。

商都としても発展しました。旧水戸街道沿いには蔵造りの建物が残り、歴史を感じさせる街並みが魅力です。また、伝統のある佃煮や、特産品のレンコンを使った「ツエッペリンカレー」など、食文化も楽しめます。

現在では、筑波研究学園都市に隣接し交通の便もよく、活気

地域の紹介

茨城県土浦市は、県南部に位置

し都心からのアクセスも良好な魅力的な場所にあります。霞ヶ浦と筑波山の豊かな自然に恵まれた、歴史と文化の香り漂うまちです。

江戸時代には、城下町として栄え、水陸交通の要衝として整備され、土浦城址周辺には城下町の雰囲気が残っています。

商都としても発展しました。旧水戸街道沿いには蔵造りの建物が残り、歴史を感じさせる街並みが魅力です。また、伝統のある佃煮や、特産品のレンコンを使った「ツエッペリンカレー」など、食文化も楽しめます。

現在では、筑波研究学園都市に隣接し交通の便もよく、活気

「土浦社会保険委員会」と称し活動をしております。

委員会の事業活動、運営については、役員会（年2回）を開催し、役員会終了時には親睦と情報交換を兼ねながら懇親会を開催しております。

月刊誌「社会保険」の送付や年金委員・健康保険委員研修への参加等を行っています。

昨年度の年金委員表彰式（令和6年11月26日水戸市において開催）では、土浦年金事務所管内で3名の方が表彰されました。

一般財団法人茨城県社会保険協会が行う事業へ協力・連携して、

①健康づくりのための講師派遣

②健康づくり散策

（今年度は軽井沢の予定）

③お風呂とトレーニングジム

利用補助（県内5か所）

- ④スケートリンク利用補助
- ⑤潮干狩り利用補助
- ⑥夏プール利用補助
- ⑦果物狩り入園料補助
- ⑧ディズニールランド・ディズニースー入園料補助等を行っています。

おわりに

「ねんきんネット」を使って、自

分の年金記録の確認や見込み額、「ねんきん定期便」の確認等、とても便利になっています。私たち社会保険委員は、年金事務所からの情報を通して、年金制度に関する理解を深めるとともに年金事務所との連携を取りながら委員会活動を推進していきたいと考えております。

（茨城県社会保険委員会連合会 副会長
土浦社会保険委員会 会長）



岡野屋種苗有限会社

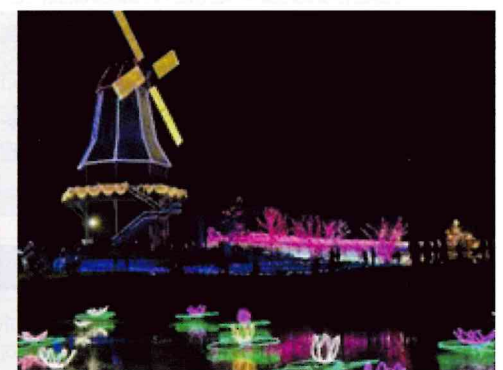
社会保険委員の活動

別部門として、辰三産業株式会社の前身であります、岡野屋種苗有限会社（農業資材、種、農薬などの農家の方への販売や、農協への卸）、株式会社辰和商事（加工途中のアウト品を、再度原料に戻してもう一度加工できるペレットにする）があります。

土浦社会保険委員会では、土浦年金事務所管内の年金委員（令和7年4月1日現在委員委嘱数579名）によって組織し



辰三産業株式会社 本社



水郷桜イルミネーション



土浦全国花火競技大会

あるまちとして発展を続けています。

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」の中心に位置し、サイクリング拠点施設も充実しています。

また、毎年11月には、日本三大花火の一つである「土浦全国花火競技大会」が開催され大勢の人で賑わいます。

会社の紹介

辰三産業株式会社は、三菱ケミカル株式会社筑波工場設立時に、三菱ケミカル物流株式会社との物流の協力会社として設立し、昭和47年に法人化しました。物流といっても、ユーザーまでの配送ではなく、工場内での製品を輸送業者に引き渡しを行う仕事です。

「物流の仕事は、ウルトラCではない。自分の与えられた仕事を愚直に行うことである」と言う社長と40名の従業員と共に、安全第一をモットーに日々業務に取り組んでいます。