

月刊 社会保険 4

2025 VOL.897

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

【労働者のスキルアップに取り組む事業主の皆さま】
産業雇用安定助成金(スキルアップ支援コース)他社で新しいスキル、身につけてみませんか?

【事業主・職業紹介事業者の皆さまへ】
学生の職業選択の自由を侵害する「オワハラ」は行わないでください!!

日本年金機構からのお知らせ
ご案内 外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします
外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

【被保険者、事業主の皆さまへ】
2025年4月から「育児時短就業給付金」を創設します

【事業主、被保険者の皆さまへ】
転職先の事業所で育児時短就業給付金の支給を再開する場合の留意点をお示しします。

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

【事業主様・人事労務ご担当者様へ】
育児・介護休業法に沿って、男女従業員が
働きながら育児ができる職場環境を整備しましょう



社内回覧
などにも
便利!



4月号Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/2504/>
パスワード: 3wsxe



【労働者のスキルアップに取り組む事業主の皆さま】 産業雇用安定助成金(スキルアップ支援コース)他社で新しいスキル、身につけてみませんか?	4
【事業主・職業紹介事業者の皆さまへ】 学生の職業選択の自由を侵害する「オワハラ」は行わないでください!!	6
日本年金機構からのお知らせ ご案内 外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き	8
【被保険者、事業主の皆さまへ】 2025年4月から「育児時短就業給付金」を創設します	10
【事業主、被保険者の皆さまへ】 転職先の事業所で育児時短就業給付金の支給を再開する場合の留意点をお示しします。	12
年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう	13
【事業主様・人事労務ご担当者様へ】 育児・介護休業法に沿って、男女従業員が働きながら育児ができる職場環境を整備しましょう	14
年金・健康保険委員活動報告 年金・健康保険委員としての役割 株式会社林工組 取締役人事ISO 推進部長 深谷 芳文	16
労働法のポイント 第36回 時間外労働、休日労働、深夜労働の割増手当 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 チームで成果を上げる巻込力 第12回(最終回)「なぜ」を解き明かし、EQで人を動かす 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	20
がんを治療する人のウェルビーイングを支えるために 第12回(最終回) 支えあいのがんケアを、聴くこと、対話することから始める NPO法人キャンサーリボンズ 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第17回 疲れをリセットする食事 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池 真由子	26
ストレスと上手に付き合う12の秘訣 第12回(最終回)「またストレスの話?」…そう思ったあなたへ 特定健診・特定保健指導認定支援機関 けんこう総研代表 産業ストレス管理専門家 タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一 介護編 36 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	

【書評】については、4月号より休載させていただきます。

表紙写真・新潟県 高田城と夜桜/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有) フェイム/印刷・(株) アイネット

年金・健康保険委員としての役目



りんこうぐみ
株式会社林工組 取締役人事ISO推進部長
ふか や よし ふみ
深谷 芳文

地域紹介

静岡県政令指定都市浜松市は、令和6年以前の7区から中央区、浜名区、天竜区の3区に再編成されました。

浜松市は、政令指定都市のなかでも面積が全国第2位で、海、川、山と自然が豊富で全国縮図都市ともいわれる特徴があります。小職が所属しております浜松東社会保険委員会は、中央区（一部）と浜名区、天竜区、磐田市の700余の事業所が加入している県下で最大の委員数を抱える規模となっております。

浜松市は昔から楽器、オートバイ、鰻が有名で今も多くの事業所があり、世界的な企業も多数あり、製造業の盛んな地域でもあります。また「やらまいか精神」が、この地区の文化の特徴で外から来るものを拒まず、一緒になって物事を成し遂げようとする心意気があります。

会社紹介

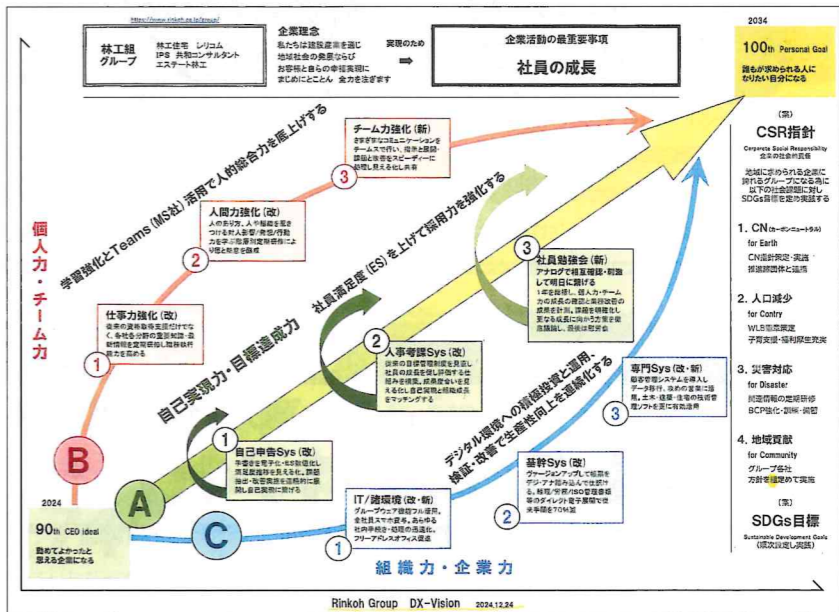
小職が勤務する株式会社林工組は昭和8年創業の総合建設会社で、地域のインフラやオフィス、店舗、集合住宅などの建設に力を注いでまいりました。平成25年から始まりました天竜川河口から浜名湖の今切口に及ぶ18.5kmの防潮堤建設工事は、地元企業の浄財と県、浜松市の予算また多くの寄付で造り上げた大事業に弊社もその一員として参加いたしました。3.11の東日本大震災の



蛸塚中建設工事



防潮堤整備工事



DXビジョン

教訓を受けて、今後起こりうる地震と津波被害の防災・減災を目的とした大事業でした。また令和7年初頭社長から提唱された「DXビジョン」では、10年後の社員の成長を目指して昨今の目まぐるしいデジタルの活用により、業務の効率化、生産性向上、働き方改革の推進を掲げました。

あわせて組織力・企業力ゾーン/自己実現力・目標達成力ゾーン/個人力・チーム力ゾーンに分けて社員の成長を促す仕掛けを構築していきます。

年金委員、健康保険委員として

浜松東社会保険事務所の所轄地域は、

中央区の一部と旧浜北区、天竜区、磐田市となります。平成20年政府管掌健康保険が全国健康保険協会へ、平成21年には社会保険庁が年金記録問題から廃止され、公的年金が、日本年金機構へと再編成されました。

従来の社会保険委員も年金委員と健康保険委員に分かれて活動するようになり、三役部長会議の開催、理事会・定期総会の開催、連合会主催の年金委員大会への参加事務講習会（記念講演）の開催退職予定者説明会などが主な活動内容となります。他の委員会と異彩を放っているのが部会活動になります。

現在浜松部会、磐田部会、浜北部会があります。浜松部会に活動しているのは、浜松と磐田の部会となります。特に特徴的な活動としては、以前優良事業所視察と健康づくりハイキングを実施していましたが、参加の減少や実施するうえでの負担もあり、現在は街並みウォーキングとして被保険者の健康づくりの一助となるべく活動を続けています。

実施時期は、11月に行っており昨年は第33回目となる長浜・黒壁スクエア・ラコリーナ近江八幡を訪れました。

過去には、鎌倉、京都、東京、伊豆、箱根、木曾、横濱などいろいろな所に出向きました。ハイキングの際は、女性陣の方々がお弁当を皆の分を作ってきていただき、お昼に車座になって、小宴会をしたことなど懐かしく思い出されます。日頃の仕事の疲れを癒し、また他の事

業所の方々と交流もでき、紅葉を満喫しながら有意義な1日を過ごしていただきました。この企画は、部会の理事さんや代議員さんの協力をいただきながら、計画、実施、精算と進めます。

コロナ禍の2年間以外は、継続して実施しておりますので、今後も40回開催を目指していきたいと思えます。

また上部団体である静岡県社会保険委員会連合会の開催する年金委員、健康保険委員大会では、長年年金委員、健康保険委員として活躍された皆様を表彰する制度があります。厚生労働大臣表彰（年金委員功労者・健康保険委員功労者）日本年金機構理事長表彰（年金委員功労者）日本年金機構理事表彰（年金委員功労者）全国健康保険協会理事長表彰（健康保険委員功労者）全国健康保険協会静岡支部長表彰（健康保険委員功労者）静岡県社会保険委員会連合会長表彰（年金委員功労者）の表彰が行われます。また各委員会においては、各委員長会長名で年金委員功労者への表彰が行われています。

日頃は社内でも地味なお仕事をされて目立たない存在の年金委員や健康保険委員さんですが、このような大きな大会で表彰されることで、ご自身の苦勞が報われる良い機会ではないでしょうか。

小職の社内は、ここ何年か若手社員のメンタルヘルス不調者が増えてきて、大きな問題になりつつあります。管理職向けにメンタルヘルス講座やハ

ラスメント予防講座、アンガーマネジメント講座と実施していますが、職場に戻るとつい期待通り動いてくれない若手社員に罵声を浴びせてしまいました。昔は退職者が出て補充ができました。しかし今や新卒、中途含めて特に技術系の社員の募集、採用は非常に厳しいものがあります。やはり週休2日の確保、初任給の大幅アップ、一切のハラスメントフリーの環境、産前産後休暇、育児休業（男性含む）の取得、ワークライフバランスの定着化など会社を変革していかないと存続の危機に陥ります。ますます健康保険委員としての仕事の重要性が増してきています。

おわりに

年金や健康保険のテーマは、従業員にとって将来と現在の生活にとって重要な要素となっており、職場で安心して働いて成果を発揮してもらうことが我々の使命だと考えます。働き方も様々で、正社員でバリバリ働きたい方、契約社員である程度負担の少ない方、育児と両立したい方、定年についても今や60歳から65歳へ移行する企業も増え、70歳、75歳迄働ける環境を備えているところも増えてきました。少子化で人口が今後減少が見込まれる日本で高齢化やIT・AI・DXの導入で大きな転換

期を迎えているこの状況下で、安定的に生活ができ、将来の不安も最小化するような社会の構築をサポートしていただける役割を果たしていきたいと思えます。おわりに委員会活動にご協力いただきありがとうございます。浜松東年金事務所をはじめとした皆様ならびに静岡県社会保険委員会連合会の皆様及び関係諸団体の皆様に感謝申し上げますとともに、全国の委員の皆様のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。

（浜松東社会保険委員会 会長）



会社全景