

月刊 社会保険 3

2025 VOL.896

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

【育児休業を取得予定の方、育児休業給付の手続きを行う事業主の皆さまへ】
2025年4月から「出生後休業支援給付金」を創設します

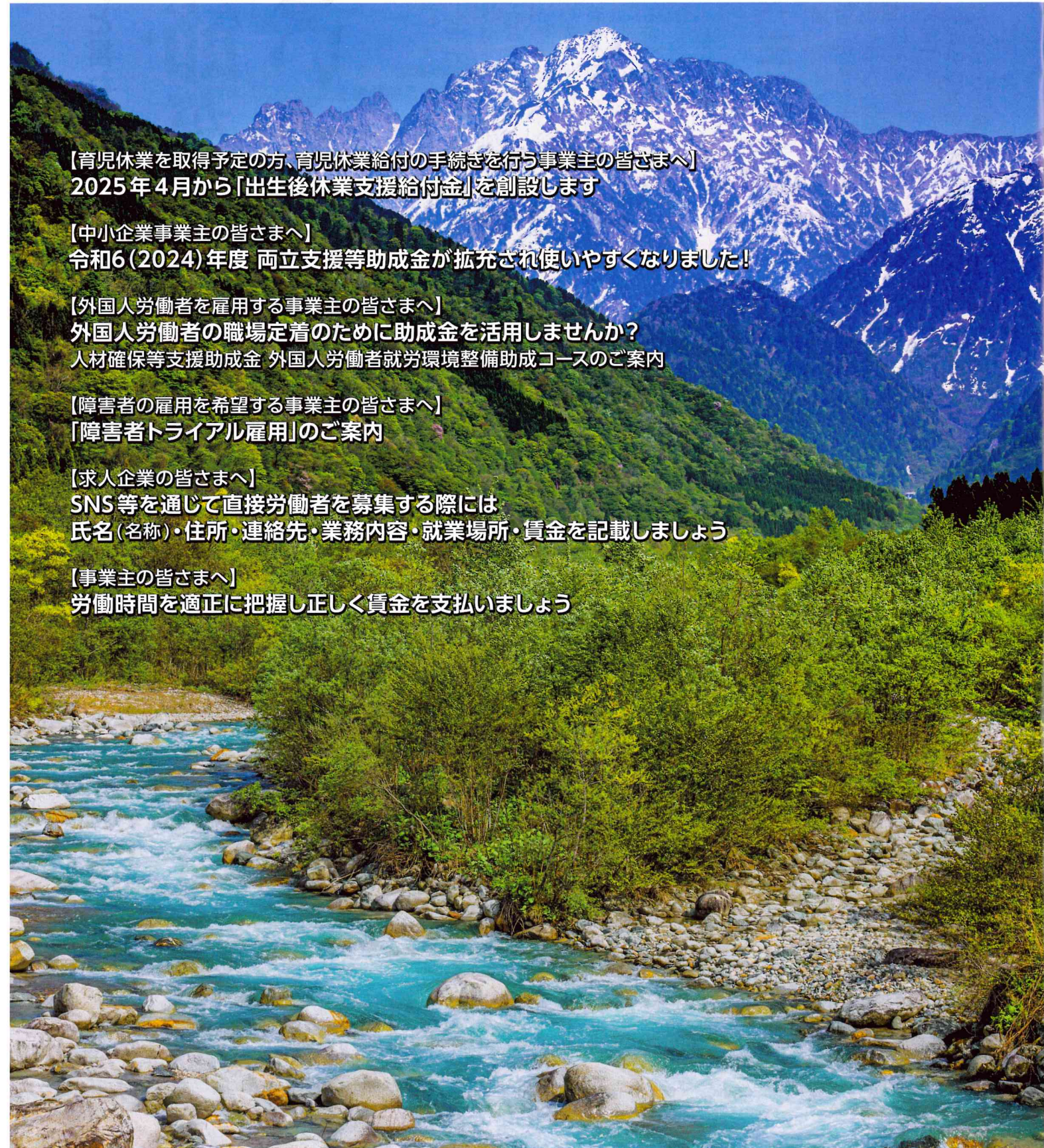
【中小企業事業主の皆さまへ】
令和6(2024)年度 両立支援等助成金が拡充され使いやすくなりました!

【外国人労働者を雇用する事業主の皆さまへ】
外国人労働者の職場定着のために助成金を活用しませんか?
人材確保等支援助成金 外国人労働者就労環境整備助成コースのご案内

【障害者の雇用を希望する事業主の皆さまへ】
「障害者トライアル雇用」のご案内

【求人企業の皆さまへ】
SNS等を通じて直接労働者を募集する際には
氏名(名称)・住所・連絡先・業務内容・就業場所・賃金を記載しましょう

【事業主の皆さまへ】
労働時間を適正に把握し正しく賃金を支払いましょう



社内回覧
などにも
便利!

3月号Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/2503/>
パスワード:ivhu8

【育児休業を取得予定の方、育児休業給付の手続きを行う事業主の皆さまへ】 2025年4月から「出生後休業支援給付金」を創設します	4
【中小企業事業主の皆さまへ】 令和6(2024)年度 両立支援等助成金が拡充され使いやすくなりました!	6
【外国人労働者を雇用する事業主の皆さまへ】 外国人労働者の職場定着のために助成金を活用しませんか? 人材確保等支援助成金 外国人労働者就労環境整備助成コースのご案内	8
【障害者の雇用を希望する事業主の皆さまへ】 「障害者トライアル雇用」のご案内	10
【求人企業の皆さまへ】 SNS等を通じて直接労働者を募集する際には 氏名(名称)・住所・連絡先・業務内容・就業場所・賃金を記載しましょう	12
【事業主の皆さまへ】 労働時間を適正に把握し正しく賃金を支払いましょう	14
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会活動を通じて思うこと 小河運送株式会社 小河梱包株式会社 取締役総務部長 平井 正剛	16
労働法のポイント 第35回 労災保険の給付基礎日額 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 チームで成果を上げる巻込力 第11回 頼り上手になり、周囲を巻き込もう 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	20
書評 堀川 恵子 著/透析を止めた日	22
がんを治療する人のウェルビーイングを支えるために 第11回 信頼できる情報を探す視点、活用する力を身につける NPO法人キャンサーリボンズ 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第16回 食事で花粉症対策 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池 真由子	26
ストレスと上手に付き合う12の秘訣 第11回 家族みんなで実践! 仕事のストレスを力に変えるコツ 特定保健指導(通称メタボ指導)認定支援機関 株式会社けんこう総研代表取締役社長 タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一	
介護保険の基礎講座 第23回(最終回) 介護保険施設⑤ 介護医療院 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	36

社会保険委員会活動を通じて思うこと



小河運送株式会社 小河梱包株式会社 取締役総務部長
ひらい まさ たか
平井 正剛

地域の紹介

香川県は全国都道府県の中で最も面積の小さな県であることはよく知られております。
オリブ、そう麺、佃煮で有名な小豆島、瀬戸内国際芸術祭で知られた直島、通称鬼ヶ島とも呼ばれている女木島や男木島など、小さな離島が多数存在するのも特徴のひとつであります。

説明するまでもなく「讃岐うどん」は有名です。讃岐うどんブーム到来後、数年が経過した現在でも人気店では行列が絶えません。最近では「骨付き鳥」も人気があります。

香川県の県庁所在地は高松市です。高松駅周辺には先程の島行きのフェリー乗り場や駅直結型複合ビル、現在建設中であります中四国最大収容人数をほこる「新アリーナ」などがあります。香川県のにぎわい創出の拠点と近代的かつ利便性にも優れた「海の玄関」づくり構想が進められています。

また日本最長のアーケード商店街も高松中心部にはあります。商店街の長さは合計で約2.7km、東京大阪

などの都市部ではなく高松市だといふことは、あまり知られていないのではないのでしょうか。

気候については温暖で自然災害の少ない地域ですが、少雨による渇水対策を行うことが数年に一度程度あります。郊外には平野部が広がり田畑用に貯水する「ため池」も県内には多数点在しています。

このように調和がとれた住みやすい香川県に、のどかな田舎暮らしを求めて移住される方も少なくありません。

会社の紹介

私の勤務する会社は本社が高松市屋島西町に、事業所が高松市志保にターチエンジ付近のさぬき市末（すま）にあります。事業内容は大きく区分すると大型トラックおよびトレーラ輸送の貨物自動車運送事業と、主に香川県の某クレーンメーカー様の商品車輻を全国に自送回送してい



貨物運送トラック

る自動車回送事業と特殊車輛陸送事業、クレーン部品に関する機械部品を木柵梱包後に国内海外へ出荷及び部品管理している輸出木柵梱包事業を営んでおります。

会社設立は1964年3月、現在の社員数はグループ合計120名です。弊社の特徴としてお客様からお預かりした商品を梱包から輸送までの一貫したサービスをグループ間の迅速な対応で提供し続けています。

物流業界は数年前から報道されていた2024年問題に突入しておりますが、時間外の規制や社員、車輛の確保などの問題を協力会社やお客様の御協力のもと、安全第一とコンプライアンス重視で取り組んでいます。今後は更なる成長を目指し多様な

務めていましたが、本年の6月総会にて高松東社会保険委員会の会長職を新たに努めることになりました。

何分不慣れなため皆様に御迷惑をお掛けしていますが、前会長や諸先輩方からの助言やアドバイスを参考にさせていただき、より良い委員会活動の実現に向け努力してまいります。

次に活動内容ですが例年5月に支部長会と理事会を開催し、6月に算定基礎届などの事務手続き関係の支部研修会と総会を開催しています。総会では会長表彰や講演会も併せて行っており、委員の皆様からも喜んでいただいております。その他にも年金シニアライフセミナーへの参加協力や、社会保険協会主催のゴルフ県大会、ボウリング大会、バレーボール大会、卓球大会などの健康づくり面や親睦を図る目的としての積極的な参加と呼びかけを



木柵梱包輸送

ニーズに対応できる輸送手法や梱包手法を積極的に取入れ、次世代の物流業界の有りかたを日々追求していきます。

社会保険委員活動

先ず初めに私の所属しております高松東社会保険委員会は、香川県高松市約半分の高松支部、香川県東部全域の大川支部、小豆島全域の小豆支部の3支部で、委員数は633名（高松支部410名、大川支部130名、小豆支部93名、令和6年3月末現在で構成されています。

そのうち私は高松支部の支部長を



小河運送株式会社 小河梱包株式会社 事業所



小河運送株式会社 小河梱包株式会社 本社社屋

行っています。

社内での活動としては全国社会保険委員会連合会監修の年金・健康保険委員必携冊子や制度変更リーフなどを活用した独自の講習会も行っています。各職場長が集まる安全会議（オンライン会議含む）などの時間を有効利用し情報の共有を図っていますが、社会保険制度の詳細までは従業員一人ひとりが熟知するのは難しい問題であります。この様なことで弊社でも健康保険委員や年金委員

は大きな役割を担っているように思っています。

委員会活動を通じて各社役員様と交流の機会が増え、人事労務制度など他の貴重な情報交換ができることにより解決方法を見出す場としても日々重要だと実感しています。何事も結局は人と人の繋がりが思いを大切にしていくことが一番大事ではないかと、この委員会活動を通じて学ばせていただいたように思います。

今後は会員数、委員数の減少傾向がつづいていくように想定されていますが、会員様および会員企業様が委員会の必要性を十分理解したうえで、継続的に活性化を行い広めていければ幸いです。

（高松東社会保険委員会会長）