

# 月刊 社会保険 12

2024 VOL.893

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

健康保険証は12月2日以降新たに発行されなくなります

【企業内での人材育成に取り組む事業主の皆さまへ】

新規事業展開やDX推進等の人材育成に「人材開発支援助成金」が活用できます

～「事業展開等リスクリング支援コース」のご案内～

配偶者手当を見直して 若い人材の確保や能力開発に取り組みませんか？

いわゆる「年収の壁」対策

【事業主の皆さまへ】

労働安全衛生関係の一部の手続の電子申請が義務化されます

【労働者の方へ】職場でつらい思いをしていませんか？

職場におけるハラスメントは許されない行為です 被害を受けてしまったら相談しましょう



社内回覧  
などにも  
便利!

## 12月号Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/2412/>

パスワード:7ucgy



健康保険証は12月2日以降新たに発行されなくなります	4
【企業内での人材育成に取り組む事業主の皆さまへ】 新規事業展開やDX推進等の人材育成に「人材開発支援助成金」が活用できます ～「事業展開等リスキリング支援コース」のご案内～	6
配偶者手当を見直して 若い人材の確保や能力開発に取り組みませんか? いわゆる「年収の壁」対策	8
【事業主の皆さまへ】 労働安全衛生関係の一部の手続の電子申請が義務化されます	10
【労働者の方へ】職場でつらい思いをしていませんか? 職場におけるハラスメントは許されない行為です 被害を受けてしまったら相談しましょう	12
年金・健康保険委員活動報告 三重県における委員会活動について 志摩マリンレジャー 株式会社 総務部 部長 泉 一幸	14
年金制度の理念と構造 一ポイント解説 第20回(最終回) 抜本改革論と段階的改革論 日本総合研究所特任研究員(元厚生労働省年金局長) 高橋 俊之	16
労働法のポイント 第32回 副業・兼業における労働時間 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 チームで成果を上げる巻込力 第8回 巻込力を高めるための実践トレーニング 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	20
書評 小林 英夫 著「日中戦争—殲滅戦から消耗戦へ」/黒羽 清隆 著「日中15年戦争」	22
がんを治療する人のウェルビーイングを支えるために 第7回 アピアランスケアで、外見のその先にある元の生活や社会との関わりを取り戻す。 NPO法人キャンサーリボンズ 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第13回 食べる肌の乾燥対策 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池 真由子	26
ストレスと上手に付き合う12の秘訣 第8回 燃え尽き症候群を未然に防ぐ! 限界ストレスから自分を救う方法 特定保健指導(通称メタボ指導)認定支援機関 株式会社けんこう総研代表取締役社長 タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一	30
介護保険の基礎講座 第20回 介護保険施設② 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)その1 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	36

## 三重県における委員会活動について

志摩マリンレジャー株式会社 総務部 部長

泉 一幸



### 地域の紹介

私が所属する伊勢社会保険委員会は、三重県の南東部にある伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡の4地域によって構成されています。

伊勢志摩エリアと言えば、皆様もご存知のように伊勢神宮(内宮・外宮)を思い浮かべるのではないのでしょうか。内宮の宇治橋前から続くおはらい町や、その途中に位置するおかげ横丁にはたくさんのお店が軒を連ね、堀の囲いもなく自由に散策していただけます。また、20年に1度行われる式年遷宮ですが、今回は2033年の予定です。

東端部の志摩半島の北に位置する鳥羽市は、伊勢湾と太平洋、熊野灘に面し、古来より海の幸に恵まれてきました。伊勢湾に浮かぶ答志島、昔島、神島、坂手島といった有人離島をはじめとする美しい島々とリアス海岸が織りなす風光明媚な自然景観などの魅力や資源に包まれた環境から「国際観光文化都市」の指定を受けています。また、真珠王「御木本幸吉」が世界で初めて真珠の養殖に成功した地でもあり、日本一海女の多いまち相差や、水軍で有名な九鬼氏が築城した鳥羽城跡地など、多くの歴史・文化が遺されています。

### 伊勢志摩に

はそのほかに、2016年に第42回先進国首脳会議(伊勢志摩サミット)が開催された志摩市賢島など見どころが多く、数々のレジャー施設や宿泊施設が立ち並び、温泉、グルメなど、旅の目的に応じて、楽しみやすいレパトリーに事欠きません。



鳥羽湾と大型観光船「フラワーマーメイド」



鳥羽湾と大型遊覧船「エスペランサ」

### 会社の紹介

当社は平成20年10月に設立された近鉄グループの会社です。鳥羽市の鳥羽マリンターミナル内に本社を置き、「鳥羽湾めぐりとイルカ島」のほか、志摩市で「賢島エスパーニャクルーズ」と「英虞湾定期船」を運営しています。「鳥羽湾めぐりとイルカ島」は、鳥羽マリンターミナルと真珠島・水族館前乗り場から出航し、美しい鳥羽湾を優雅にクルージング、その途中にイルカ島に寄港します。遊覧船「フラワーマーメイド」(旅客定員360名、総ト

る所存です。

### 最後に

令和6年は、異常気象や自然災害が多く、災害対策を考える年でした。海と船に関わりが深い当社におきましても、改めて安全対策を再構築したところです。

来年の干支は「巳」です。脱皮することから「復活」と「再生」の象徴とも言われているそうです。

巳年は「忍耐強く」「粘り強く」をモットーに、仕事に委員会活動に取り組んでいこうと、人知れず心に誓う年の瀬です。

私見ですが、委員会活動は「社会貢献」「地域貢献」「組織貢献」のひとつであると考えております。

複雑な制度や手続きに関して、従業員に助言し、少しでも力になったのであれば、年金委員冥利に尽きるというものです。

委員会に属し、社会保険制度を学び、事業参加することにより、自分自身と事業所が成長していることを



志摩マリンレジャー(株)の本社が入る鳥羽マリンターミナル

(伊勢社会保険委員会会長)

実感いたします。委員会活動の中で、他業種の方々と面識が増え、人脈を広げることができ、有益な情報交換につながっています。結びに、全国の年金委員の皆様のご健勝と、より一層のご活躍をご祈念いたしまして、私の活動報告とさせていただきます。

がら非日常の景色をお楽しみいただけます。

志摩市では「賢島エスパーニャクルーズ」が賢島から出航します。遊覧船「エスペランサ」(旅客定員250名、総トン数約166トン、航海速度約11ノット)は、スペイン語で希望を意味する3本マストの帆船タイプで、スペイン大航海時代のカラック船と呼ばれる船をモチーフにしています。大きくて鮮やかな船体が旅を盛り上げてくれること間違いなしです。開放感あふれる展望デッキのほか、より優雅なクルージングを満喫していただくために、「特別室「イサベラ」も！ ちよっとリッチな気分、船旅はいかがでしょう。うか。

2023年6月16日には、G7三重・伊勢志摩交通大臣会合におけるエクスカーションとして各国の交通担当大臣等にご利用いただき、英虞湾洋上で有意義なひとときをお過ごしいただきました。

また、旅の思い出に御船印。神社仏閣でもらえる「御朱印」の船バージョンのもので、全国各地の船会社や海洋博物館が独自の印を発行しています。御船印を集める船旅が「御船印めぐり」です。当社も鳥羽のフラワーマーメイド、賢島のエスペランサで参加させていただきます。

この機関紙は、最新情報をはじめ、制度のQ&Aなど、役立つ内容が満載の冊子ですので、引き続き年金委員の知識向上の有効なアイテムとして送付してまいります。

その他、随時、参考図書やノート、ダイアリーなどを配付しています。

今後も三重県の年金委員の皆様にとって有意義な事業を展開してまい