

月刊 社会保険 11

2024 VOL.892

一般社団法人
全国社会保険協会連合会

「ねんきんネット」は、スマートフォン等から
ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

中小企業の従業員のiDeCoに上乘せ iDeCo+ (イデコプラス)

【キャリアアップ・キャリアチェンジを目指す労働者の皆さまへ】

教育訓練給付制度のご案内

結核はまだまだ身近な病気です | 予防しよう身近な呼吸器感染症

社内回覧
などにも
便利!

11月号Web版

今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/2411/>

パスワード:jivh4



「ねんきんネット」は、スマートフォン等から ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。	4
中小企業の従業員のiDeCoに上乗せ iDeCo+(イデコプラス)	8
[キャリアアップ・キャリアチェンジを目指す労働者の皆さまへ] 教育訓練給付制度のご案内	10
結核はまだまだ身近な病気です 予防しよう身近な呼吸器感染症	12
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会の活動について 株式会社十川ゴム 奈良工場 工場次長 兼 総務課課長 井上 和男	14
年金制度の理念と構造 一ポイント解説 第19回 企業年金・個人年金 日本総合研究所特任研究員(元厚生労働省年金局長) 高橋 俊之	16
労働法のポイント 第31回 雇用保険の就業促進手当 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 チームで成果を上げる巻込力 第7回 巻込力を阻む3つの壁を乗り越える 株式会社クロスリバー代表取締役CEO 越川 慎司	20
書評 麻田 雅文 著/日ソ戦争—帝国日本最後の戦い	22
がんを治療する人のウェルビーイングを支えるために 第7回 日常の「役割」から生まれる治療に向かうこと、生きることへの原動力。 NPO法人キャンサーリボンズ 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第12回 おせち料理で太らないためには 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池真由子	26
ストレスと上手に付き合う12の秘訣 第7回 ストレスは天候次第!? 気圧とメンタルヘルスの不思議な関係 特定保健指導(通称メタボ指導)認定支援機関 株式会社けんこう総研代表取締役社長 タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一	30
介護保険の基礎講座 第19回 介護保険施設① 介護保険施設とその他の高齢者向け施設 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	36

表紙写真・静岡県 紅葉と大井川鉄道井川線の列車/イラストレーション・水森亜土/デザイン・編集協力・(有) フェイム/印刷・(株) アイネット

社会保険委員会の活動について



とがわ
株式会社十川ゴム 奈良工場
工場次長 兼 総務課課長
いの うえ かず お
井上 和男

地域の紹介

大和高田社会保険委員会は昭和38年10月1日に発足し、奈良県内39市町村のうち、大和高田年金事務所管内の5市、7町、7村に設置されている事業所で構成されており、私が所属している事業所はその中の五條市にあります。

奈良県五條市は県の南西部に位置し、人口約2万7千人のまちとなります。

市の北部の金剛山の山麓地域は金剛生駒紀泉国定公園、東部は吉野熊野国立公園に指定されており、四季折々の美しい姿を醸し出す山々や、吉野川、熊野川等の澄んだ清らかな水が流れる河川など、恵まれた自然環境に囲まれています。また、栄山寺をはじめ、賀名生皇居跡、大塔宮遺跡碑などの社寺、仏閣、古墳等の貴重な歴史的資源が数多く分布しています。

市内には和歌山につながる「紀州街道」や、大阪につながる「河内街道」、奈良市につながる「下街道」、地域を南北に貫く「西熊野街道」、さらにかつては水運が盛んであった吉野川などがあり、交通の要衝として古くから多くの人々や文化を育んできました。

平成17年9月に五條市、西吉野村、大塔村の1市2村が合併し、現在の五條市が誕生しました。

会社の紹介

私が勤務する「株式会社十川ゴム」は本社がある大阪府を中心として、全国に9つの営業拠点と3つの工場をもち、様々な工業用ゴム製品並びに合成樹脂製品類を自動車や建設機械、ガス、食品、医療、家電、住宅設備、船舶、鉄道等の幅広い産業のお客様に提供させて頂いていただいている会社です。多様な分野のユーザー様の要望に小まめに対応することに重きをおいた結果、売上高に占める産業別の割合も偏りがないことが特徴です。また多岐にわたる製品群を持つことで要素技術が蓄積され、新たなニーズへの対応を可能としました。

また近年では健康経営にも力を入れおり、長時間労働の抑制や健康保持増進活動、メンタルヘルス対策を行い従業員の健康確保に努めた結果、「健康経営優良法人（大規模法人部門）」には4年連続で認定されています。

この様な十川ゴムにおいて私は奈良工場に在籍しています。奈良工場は1967年に稼働開始した工場であり、現在従業員数は約180名です。主要製品は自動車や建設機械向けの燃料用ホース、都市ガス・LPガス用ホース、油圧用ホースなどのゴムホース類と自動車向けのOリングなどの金型製品となります。その他特徴的な



陀々堂の鬼はしり (五條市観光協会提供)

私は2007年から社内前任者の後を継いで社会保険委員となり、同時に大和高田社会保険委員でも理事として名を連ねることとなりました。当時は配置転換で総務課に異動になって間もなくのことでした。年金制度や健康保険制度についての知識が乏しい私が「いきなり理事になっても良いのか？」と心配しておりましたが、当時の理事の皆様の後押しもあり、役員会の末席に座らせていただく事になりました。初めのころは役員会での議論についていくのが必死で会議後に先輩理事や年金事務所の方に尋ねたり、事業所に持ち帰って調べたりしていたことを思い出します。その後経験を積み重ね2020年から大和高田社会保険委員会の副会長職、今年度から会長職の大役を拝命しております。

大和高田社会保険委員会は現在278人の年金委員、健康保険委員で構成されています。委員会単独で行う主要な行事としては5月の委員会総会と11月の健康ハイキングがあります。

委員会総会では年間活動の各議案について承認をいただくほか、年金事務所や協会けんぽ等から講師をお招きし、その時にあった話題で研修を行っております。参加者には地場産品を準備して総会への参加者増を継続的に目指しています。また総会終了後は「委員の集い」として意見交換の場を設け、様々な異業種の方が集まり

年金制度や健康保険制度だけではなく、各事業所が抱えている課題について情報交換ができる場にしていただいています。

健康ハイキングは社会保険委員だけでなく、所属事業所の従業員やそのご家族が参加可能な催しとしてあります。近年では大和高田年金事務所管内である川上村で実施し、自然豊かな山間のハイキングのあと、美味しい昼食と温泉入浴がセットになった楽しい催しを企画して大変好評をいただいております。2023年11月にはコロナ禍明けということもありましたが参加上限数を早々に超過してしまい、申し込みが遅くなった私も参加できなかった一人です。健康づくりを目指し、この企画は継続してまいります。

以上が私と大和高田社会保険委員会の活動内容です。諸先輩方が築き上げた委員会を今後盛り上げてまいります。

おわりに

コロナ禍での事業自粛も明けましたが4年間で社会様式が大きく変わることが実感されます。我々の事業所でも対面



株式会社十川ゴム奈良工場 (奈良県五條市)

製品としてはガンリンスタンドで使用されている給油用ホースがあり、国内ではトップシェアを誇っています。皆様もガンリンを給油する機会がございましたら是非給油用ホースをご覧ください「TOGAWA」の文字を探していただければ幸いです。

弊社は時代に応じた変革と冒険に果敢に挑みながらも、1925年の創業以来受け継がれてきた「三方よしの経営理念」は決して変えることなく不変の努力を続けてまいりました。その結果、来年には100周年を迎えさせていただきますことになりました。先人先輩に感謝し、精神文化は決して変えることなく、次の100年に向けた新たな挑戦の旅へ出発いたします。

社会保険委員会の活動



株式会社十川ゴム本社 (大阪市西区)

の出張が激減しオンライン会議が定着しました。様々な分野の講習会でもオンライン講習会が増加し、各種届け出も電子申請への移行が進んでいます。「持参しなくても良い」というメリットはありますが、一方で対面による「情報交換の機会が減ってしまった」というデメリットも感じます。そのデメリットを補う場として委員会活動を上手く活用できないかと最近には特に考えています。同じような業務を行っている仲間の共通な悩みを相談できる異業種交流の場をめざしてまいります。

(大和高田社会保険委員会会長)