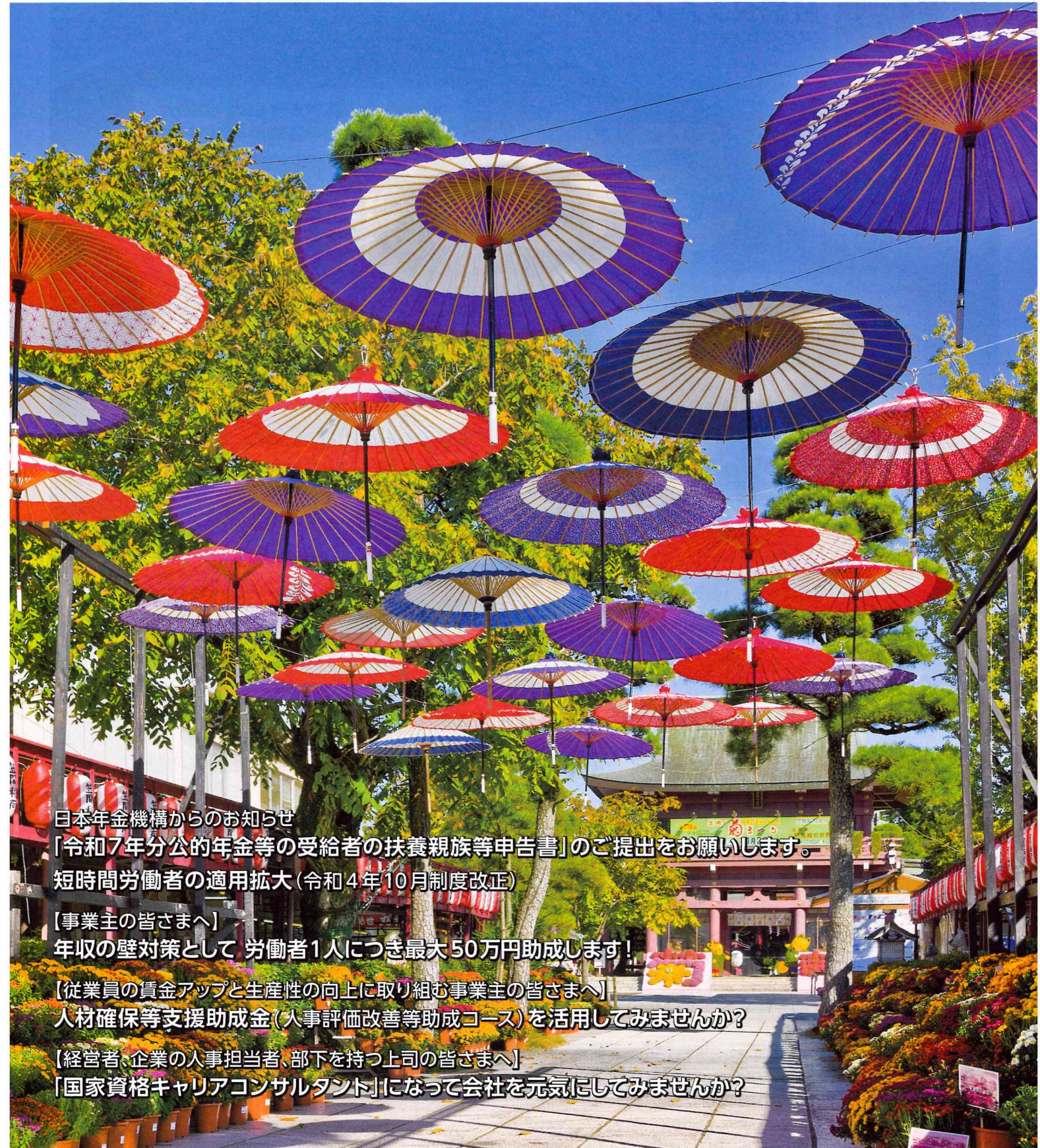


月刊 社会保険 10

2024 VOL.891

一般社団法人
全国社会保険協会連合会



日本年金機構からのお知らせ

「令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のご提出をお願いします。

短時間労働者の適用拡大(令和4年10月制度改正)

【事業主の皆さまへ】

年収の壁対策として 労働者1人につき最大50万円助成します!

【従業員の賃金アップと生産性の向上に取り組む事業主の皆さまへ】

人材確保等支援助成金(人事評価改善等助成コース)を活用してみませんか?

【経営者、企業の人事担当者、部下を持つ上司の皆さまへ】

「国家資格キャリアコンサルタント」になって会社を元気にしてみませんか?

社内回覧
などにも
便利!

10月号Web版



今月号はこちらよりご覧になれます▶

<https://www.zensharen.jp/ebook/2410/>
パスワード: 1nkob



日本年金機構からのお知らせ 「令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のご提出をお願いします。	4
短時間労働者の適用拡大(令和4年10月制度改正)	6
【事業主の皆さまへ】 年収の壁対策として 労働者1人につき最大50万円助成します!	8
【従業員の賃金アップと生産性の向上に取り組む事業主の皆さまへ】 人材確保等支援助成金(人事評価改善等助成コース)を活用してみませんか?	10
【経営者、企業の人事担当者、部下を持つ上司の皆さまへ】 「国家資格キャリアコンサルタント」になって会社を元気にしてみませんか?	12
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会活動に終わりなし 山光石油株式会社 取締役社長 望月 真一	14
年金制度の理念と構造 一ポイント解説 第18回 年金積立金の運用 日本総合研究所特任研究員(元厚生労働省年金局長) 高橋 俊之	16
労働法のポイント 第30回 労災保険の休業(補償)等給付 監修/社会保険労務士法人SKMオフィス	18
新たな時代の働き方改革 チームで成果を上げる巻込力 第6回 巻込力を発揮するための心構え 株式会社クロスリバー代表取締役 CEO 越川 慎司	20
書評 三宅 香帆 著/なぜ働いていると本が読めなくなるのか/30日de源氏物語	22
がんを治療する人のウェルビーイングを支えるために 第6回 いま、この瞬間に、心の窓を開く。 NPO法人キャンサーリボンズ 編	23
食べて元気! 楽しい食事の秘訣 第11回 冷え性を軽くするメニュー 管理栄養士 健康運動指導士 NR・サプリメントアドバイザー 菊池真由子	26
ストレスと上手に付き合う12の秘訣 第6回 心と体を守るための防災準備!レジリエンスを高めよう 特定保健指導(通称メタボ指導)認定支援機関 株式会社けんこう総研代表取締役社長 タニカワ久美子	28
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 30/年金保険編 32/労働保険編 34 特定社会保険労務士 柳田 恵一	30
介護保険の基礎講座 第18回 地域密着型サービス③/居宅療養管理指導 介護支援専門員・社会福祉士 伊藤 直美	36

社会保険委員会活動に終わりなし



山光石油株式会社 取締役社長
望月 眞一

地域の紹介

山梨県の県庁所在地である甲府市には、県の交通網の要である甲府駅があります。都内へのアクセスも良く、JR中央線の特急列車ならJR新宿駅まで約1時間30分で、高速バスの移動も乗り換える必要なく非常に便利な場所です。ビジネスや観光に最適で、今では移住先としても考える人が多いといわれています。その甲府市は、豊かな自然と歴史的な名所が調和する魅力的な街です。富士山の雄大な景色、美しい甲府盆地、そして戦国武将の武田信玄ゆかりの地としても知られており、例年開催されている信玄公祭り「甲州軍団出陣」は、現在の北陸地方を支配した戦国大名、上杉謙信と激突した「川中島合戦」に出陣する様子を再現しています。甲府城跡地を中心に甲府駅前通りを1,000人を超える参加者が戦国武者姿で集結する様子は圧巻で、一帯では一大戦国絵巻が展開されます。

また昔から水晶が多く発掘される甲府市は、「ジュエリーのまち甲府」と呼ばれており、宝飾業が盛んな地域で、市内には観光地を含め水

晶などの宝石を扱う店舗が多く見られます。

自然豊かな山梨県は、ぶどうや桃の収穫量が全国一位ですが、甲府市は果物の他にも野菜が多く栽培されており、中でも「飲むトウモロコシ」といわれる市のブランドとして売りに出している「ドルチェドリーム」やぶどうの「シャインマスカット」などが有名で、県外から買いに来る方もいるほどの人気ぶりです。

会社の紹介

弊社は、山梨県の中心部に位置する甲府市南部の青葉町にあり、壮大な山々に囲まれた盆地特有の気候で、夏は蒸し暑く冬は寒さが厳しいという特徴がある地域にあります。

昭和28(1953)年9月に創業し、昨年70周年を迎えた総合エネルギー販売会社です。社会生活に欠かせない自動車燃料や、家庭用業務用LPガス、灯油、軽油、電気の供給、車両整備と販売、自動車保険を中心に保険総合販売等、地域社会の暮らしに密着した事業を展開しています。

石油業界を取り巻く経営環境は激変しており、社会に不可欠なエネ



LPガス充填所構内全景

ルギーの安定供給を担って、これからも積極的に取り組んでいきたいと思えます。今後燃料需要は、人口減少やエコカーの普及などを背景に継続して減販が見込まれており、より付加価値の高い商品、EV充電、ライフサービスの提供等、新たな異業種参入の構築が求められております。

当社の経営基本理念である依信心や甘えを捨てた「自主経営を目指す。自分の会社は自分で守る。責任ある自己意識改革。お客様を第一と考える誠実をもって明るく人間関係を築く」これらの実現に向けた組織活性化を図り、企業の使命や存在

意義、価値観を共有していきたいと思えます。又、当社では、生活習慣の改善を目指して「日々笑顔、しっかりと睡眠」を目的に全国健康保険協会山梨支部との間で、健康診断受診率100%、特定保健指導の実施率50%、対象者全員に医療機関への早期受診を重点項目に社員の健康づくりに取り組みすることを宣言し実施をしております。

社会保険委員活動

甲府社会保険委員会は、甲府東南支部、甲府北西支部、甲府中央支部、東八支部、東山支部の5支部で構成されています。本会事業の重点事項として、支部組織の強化と支部事業の推進、年金・健康保険委員の育成、支部における健康づくり事業の推進等を実施。

事業内容として、理事会・評議委員会の開催、支部会議の開催、各種講習会等の開催、事業所における健康管理と健康づくり事業の推進、生活習慣病予防健診の利用拡大等を実施。

また、支部活動として、甲府3支部合同で、例年開催される「健康づくりウォーキングといちご狩り」は



健康づくりウォーキングといちご狩り

毎回大好評で、令和6年4月に実施した事業には、400名を超える委員やその家族、会社の同僚が参加し、往復2.6kmのウォーキングといちご狩りを満喫し親睦を深め、日頃の運動不足解消と今後の健康づくりの一助となりました。

山梨県は健康寿命が長いといわれ、直近発表された健康寿命では、全国のトップクラスになっています。元気で長生きするには、健康が一番、病気になるない事だと思えます。その為には、生活習慣病予防が大切です。委員会活動を通して、人と人とのつながりができ、信頼関係を築ける事業計画の推進を行っていききたいと思えます。

おわりに

社会保険委員として、事業主・被保険者関係各所との連携を図りながら、その役割と重要性を深く認識し、制度の円滑な推進のためにより充実した活動をすると同時に、高齢者社会の中で健康寿命への関心が高く、生活習慣病予防の必要性が叫ばれております。

何事も生活環境に慣れるとそれが当たり前のようになり、後退が始まってしまうことに案外気付かないものです。「継続は力なり」といわれるように、健康維持を継続する事は非常にむずかしい事で「自分の健康は自分で守る」を合言葉に、これから受けて終りでない健診結果をしっかりと



山光石油株式会社社屋

り理解し早期の発見、治療の推進、運動不足の解消、生活習慣病予防や改善に積極的に取り組んでいきたいと思えます。

結びに、全国の社会保険委員の皆様のご多幸とご健勝を心よりご祈念申し上げ活動報告とさせていただきます。

(甲府社会保険委員会顧問)