

# 月刊 社会保険

# 1

2017 VOL.798

一般社団法人  
全国社会保険協会連合会

平成28年度年金委員功労者 厚生労働大臣表彰

平成28年度健康保険委員功労者 厚生労働大臣表彰

協会けんぽからのお知らせ

情報提供サービスの再開について

協会けんぽにおけるマイナンバー(個人番号)の取扱いについて

日本年金機構からのお知らせ

平成28年度「わたしと年金」エッセイ審査結果について

厚生年金保険・健康保険適用事業所情報を検索できます

平成27年「国民健康・栄養調査」の結果

～社会環境整備へのニーズ高く、世代等の特徴にあわせた対策が必要～(概要)



平成28年度年金委員功労者 厚生労働大臣表彰	4
平成28年度健康保険委員功労者 厚生労働大臣表彰	5
<b>協会けんぽからのお知らせ</b>	
情報提供サービスの再開について	6
協会けんぽにおけるマイナンバー(個人番号)の取扱いについて	7
書評 アトゥール・ガワンデ著、原井 宏明訳「死すべき定め - 死にゆく人に何ができるか」	8
<b>日本年金機構からのお知らせ</b>	
平成28年度「わたしと年金」エッセイ審査結果について	9
厚生年金保険・健康保険適用事業所情報を検索できます	12
平成27年「国民健康・栄養調査」の結果 ～社会環境整備へのニーズ高く、世代等の特徴にあわせた対策が必要～(概要)	14
年金・健康保険委員活動報告 社会保険委員会活動を通して 神鉄タクシー株式会社運行課長 水田 善雄	18
自分らしく生きる社会とは 第3回 健康寿命を延伸して自分らしく生きる【健康卓球】の秘密 一般社団法人卓球で日本を元気にする会理事 岡山 慶子	20
認知症にやさしい社会を考える - 本人、家族、医療、地域につながるために 第9回 「孤立社会」が生む、認知症不安社会 NPO法人ハートリング運動専務理事 早田 雅美	22
機能的に食べることで病気を予防する ファンクショナルダイエット 第9回 地中海食と古代小麦の健康効果 一般社団法人日本ファンクショナルダイエット協会理事長 白澤 卓二	24
人生100年時代を生きる② 第21回 あなどらないで、肺炎 監修/学校法人聖路加国際大学名誉理事長・聖路加国際病院名誉院長 日野原 重明	26
社会保険Q&Aシリーズ 健康保険編 28 / 年金保険編 30 / 介護保険編 32 / 労働保険編 34 特定社会保険労務士 鈴木 ひろみ	
世界の街かどで道ばたで 第156回 赤毛よ 生姜よくじけるな(中) エッセイスト 藤川 鉄馬	36

表紙写真・竹内敏信/イラストレーション・平松尚樹、水森亜土、寒河江智果/題字・たけぞう/デザイン・STデザイン、(有)フェイム/編集協力・(株)アップルマウス/印刷・(株)アイネット

表紙のことは——竹内敏信 「光の響」**「サンモリッツ」**

スイス連邦(Swiss Confederation)



夕焼けの残照が雪山を照らして、とても荘厳な風景に出会った。  
まったく光のあたらない山々も見られて、そのコントラストが見事だった。  
オレンジ色の夕日と雲、そして凍った上に雪が積もっている湖の色彩が相まって、なんともいえない味わいを醸し出していた。また、凍っていない湖に夕焼けの反射している光景もいい。  
日本とは気候が異なるので、どんな風景を見ても目新しく感じてしまう。それが、海外取材のいいところなのである。

◎ 本誌制作にあたっては、国等からの補助金等を一切受けておりません。



## 社会保険委員会活動を通して



神鉄タクシー株式会社 運行課長  
水田 善雄

### ●地域紹介

兵庫県社会保険委員会連合会は、豊岡・姫路・加古川・明石・三宮・須磨・東灘・兵庫・西宮および尼崎の10カ所の社会保険委員会で成り立っています。

私は、兵庫社会保険委員会で活動しています。先述の三宮・須磨・東灘および兵庫は、神戸市を拠点としています。ここで、神戸市を少し紹介します。

海と山（六甲山系）の南側表六甲に東西に細長い市街地を持ち、山側裏六甲には有馬温泉があります。皆様は神戸と聞いて、なにを思い浮かべるでしょうか？

港町・異人館・ファッション等からなる観光都市、片や造船・鉄鋼・機械等の重工業都市でもあります。港に関しては、平清盛の時代までさかのぼり、それまでの「兵庫津」を発展させたと言われています。

その兵庫津がある兵庫区と有馬温泉がある北区が、兵庫社会保険委員会の担当する地域です。兵庫区には、水面積が約34ヘクタ

ールの日本最大級の兵庫運河があり、近年では地元周辺の方々の努力で魚類や貝類が戻り、憩いの場として見直されています。

北区には、有馬温泉があり、日本3古湯のひとつとして知られ、豊臣秀吉が好んで何度も訪れた温泉としても有名であり、今でも太閤の名が付いたものが多く残っています。

### ●事業所紹介

私の勤務する会社は、兵庫県神戸市北区に本社を置き、神戸電鉄株式会社のグループ会社として、タクシー部門で営業をしています。

親会社である神戸電鉄株式会社は、数少ない登山鉄道であり、鉄道路線は有馬線（湊川〜有馬温泉）、三田線（有馬口〜三田）、公園都市線（横山〜ウッディタウン）、粟生線（鈴蘭台〜粟生）、神戸高速線（湊川〜新開地）の計69・6kmです。

ほかにもグループ会社として、神鉄バス株式会社・大阪神鉄豊中タクシー株式会社・株式会社神鉄エンタープライズ・神鉄観光株式会社・

株式会社神鉄コミュニティサービスおよび株式会社神鉄ビジネスサポートがあります。

当社は、主に北区内の沿線住民の足として、地域密着型で営業をしています。

福祉タクシーも2台稼働し、近年の高齢化社会に対応すべく貢献していきます。

有馬温泉では、観光客へのサービスとして定額運賃での六甲山の夜景や昼間の観光等を案内します。



また、お帰りの際には三宮駅・新神戸駅・伊丹空港・関西国際空港へのルート設定をして、お客様のニーズに応えられるよう邁進しています。

### ●委員会活動

兵庫社会保険委員会では、6月に北地区と南地区に分けて算定基礎届事務説明会と全国健康保険協会兵庫支部も交えての研修会を行いました。さらに、11月にも地区合同での研修会を開催しました。

平成28年度兵庫県健康保険委員・年金委員表彰式、合同研修会を11月執り行いました。

・年金委員表彰  
年金委員功労者厚生労働大臣表彰（1名）、日本年金機構理事表彰（4名）、日本年金機構理事表彰（10名）、兵庫県社会保険委員会連合会長表彰（13名）

・健康保険委員表彰  
全国健康保険協会支部長表彰（9



名）があり、支部長からあいさつならびに祝辞を賜りました。

・記念講演  
職域で行う椅子を使った運動の紹介について、健康運動指導士・金城博子氏より講演をいただきました。

### ●今後の委員会活動

兵庫社会保険委員会では、委員の拡充はもとより役員・幹事の退任後の後任者選任が難しいように思われます。

やはり社会保険委員としての日本年金機構・全国健康保険協会と従業員とのパイプ役としてしっかりとした立場を明確にできればと思います。

健康保険委員も年金委員もほとんど同一人物が担当しているため、今後についても日本年金機構と全国健康保険協会との合同で研修会等の開催をお願いしたいと存じます。

（兵庫社会保険委員会会長 兵庫社会保険委員会連合会副会長 全国健康保険協会兵庫支部評議員）



神鉄タクシー株式会社