

## 元気な社員と職場づくり



今岡工業株式会社取締役総務部長  
高尾 和孝

●地域の紹介  
私の生まれ育った鳥根県を紹介し  
ます。

以前は鳥根ってどこ、砂丘のある  
ところ（それはお隣の鳥取県です）  
などほとんど知られてない県でした  
が、鳥根県には、60年に1度の大遷  
宮が行われた、縁結びで有名な出雲  
大社があります。

また、最近国宝に指定された、松  
江市の松江城や世界遺産に登録され  
た、大田市の石見銀山や山陰の小京  
都と呼ばれる津和野町など、東西に  
長い鳥根には観光地がたくさんあり  
ます。

地形は中国山地を背にし、雄大な  
日本海が広がっています。海の幸、  
山の幸と年間を通して、おいしい自  
然の豊かな食物には事欠きません。

ほんの一部を紹介しましたので、  
是非鳥根県へおこしくください。

●事業所の紹介

私の勤務する会社は、鳥根県出雲  
市に本社を置き、昭和20年に創業し  
本年で70周年を迎えました。

土木工事、建築工事、住宅設計施

析を行いたいと思っています。

私は【このころの病気】の相談窓口  
になっていきます。これまで何人か相  
談に来られたのですが、その中の1  
人は、1年間入院し、その後復帰セ  
ンターで半年間復帰への学習をされ  
ていたのですが、病気になる前の弊  
社での建築工事管理の職に戻るに  
は、ほど遠い状況でした。

私としては、弊社での仕事はない  
か、部長クラスと相談していた頃、  
奥様からご主人の退職をお願いさ  
れ、退職の手續きを取りましたが、  
なにか勤務する方法・手段はなかつ  
たのかと私の力不足を感じました。

その1年後、うつ病のひとつであ  
る、不安障害で2カ月入院し出社し  
た社員がいて、1週間に2回のペー  
スで相談を受けていましたが会社は  
休みがちでした。通院している病院  
の医師とあわなないと相談がきたの  
で、人気の病院を紹介し彼も素直に  
入ってくれて、何度も薬を変えた結  
果、自分にあった薬があり、その後  
は元気で、仕事である土木現場の管  
理を今までどおり行っているので、  
安心をしています。

発展であるという考えから、健康診  
断の確実な実施をこれまで行ってい  
ましたが、ここ2年から3年の間、  
2次健診の受診者が50歳代に増え  
つあります。  
体力の衰えが出てくるのも50代、  
重要なポストで無理せざるを得ない  
のも50代、2次健診の結果を保健師  
に診てもらい、その結果病院を受診  
したり、日頃の運動不足を改善でき  
たりとさまざまです。  
私も50代後半に突入したので、私  
が中心となり50代の社員を集めて実  
態を皆で把握・分析し、どんなこと  
をしたらよいかを討議し、実践す  
ることにしました。  
まず、「ウォーキング」「食事制限」  
「野菜中心の食事」の3点の取組を  
して、来年の健診がどのような結果  
になるのか、集まって討議しようと  
考えています。  
もうひとつ、私が取り組んでいる  
のは、メンタルヘルスの問題です。  
弊社では【このころの健康づくり計  
画】を作成し、先日は3回目のスト  
レスチェックを行い、これからまと  
めて個人への結果配付、会社での分

工事を行う建設業の今岡工業株式会  
社でございます。

また、建設業だけでなく、車両の  
販売、温泉施設、ビジネスホテル、  
居酒屋、サウナ・岩盤浴、弁当・惣  
菜の事業を行う会社があり、ポウリ  
ングの会社が2社、美術館のほか建  
設業関係の会社が3社あり、弊社が  
中心となり、今岡グループとして幅  
広く事業展開し社会貢献していま  
す。

●委員活動のひとつ

約5年前より、建設業の社会保険  
未加入会社問題がクローズアップさ  
れるようになりました。

当社の取引業者調査票の調べでは  
1次協力業者までは加入している  
も、2次・3次協力会社になるほど、  
事業主負担が経営状況に負担となる  
ので、未加入業者が増えてくるのが  
現状でした。

国土交通省からの指導も年々厳し  
くなり、2次・3次については弊社  
から各資料を送付し、直接社長にお  
目にかかり説明をしました。そして  
納得のうえ加入の返事をいただくな

うつ病は、現在

誰でもなる病気な  
のですが、口では  
説明ができない精  
神的つらさがあ  
り、日によって心  
の状態も違う病気  
なので、相談して  
くれてわかったこ  
とです。

これからは、社  
員の行動や会話で  
の印象で、おかし  
い・今までと違う  
と判断したら、間  
違っていてもいい  
から、声がけをし  
ていこうと思いま  
す。

私は年金委員で  
あるので、各制度  
の改正の周知、これから増加が予想  
される年金の相談に対して、正しい  
知識を正確にわかりやすく説明がで  
きるよう、勉強していかなければな  
りません。各方面の方にお世話にな  
りながら、自分の職務を進めていこ



今岡工業株式会社



ど大変でしたが、弊社と取引のある  
協力業者で社会保険未加入業者は、  
現在ゼロの状況となりました。  
各社の社長との面会で、社会保険  
の重要性をわかっていただき、感謝  
の気持ちで一杯でした。後にも先に  
も、私のような者が他社へ社会保険  
の勧誘することはないと思いなが  
ら、貴重な経験をいたしました。

●現在の活動について

社員が、健康であることが社業の

うと考えています。

おわりに、全国の年金委員・健康  
保険委員の皆様は今後ますますのご  
活躍とご健康を祈念申し上げます。ご  
の言葉とさせていただきます。

（出雲社会保険委員会所属）